

INITIATIVE page 7

Faire du Pôle métropolitain Artois un territoire champion de l'éco transition.



DOSSIER SENIOR pages 8 à 10

Nos conseils pour vieillir bien.



A Lens, le Cécifoot, football à cinq déficients visuels, est en plein essor.

Page 2

EHPAD LES JARDINS DE LIEVIN



REJOIGNEZ-NOUS
LE TEMPS QUE
VOUS VOUDREZ !



Résidence accueillante pour les seniors ayant besoin d'une assistance médicale.
Fragilisés, oui, mais libres. De leurs choix. De leur cadre de vie.
De vivre une retraite sereine.

EHPAD LES JARDINS DE LIEVIN - 15 rue Georges Charpak - 62800
03.21.45.99.00 contact@les-jardins-de-lievin.com

CLUSTER
SENIOR

L'EXCELLENCE EN SILVER ÉCONOMIE



Association dédiée à la problématique du maintien à domicile des seniors.

Comment profiter de l'expertise du CLUSTER SENIOR ?

1 Demandez un diagnostic de votre logement à l'expert du Cluster Senior. L'expert se déplace à votre domicile et analyse chacune des pièces.

2 Recevez un chiffrage estimatif établi par les entreprises labellisées Cluster Senior. Demandez si besoin conseil à notre expert pour faire votre choix.

3 Faites réaliser les travaux et profitez d'une maison mieux adaptée et plus sécurisée.

Exemples d'aménagements possibles :



Pour nous contacter, rien de plus simple !

Et notre première visite est gratuite et sans engagement !

07 85 81 99 12 contact@cluster-senior.fr www.cluster-senior.fr

Le Cécifoot en pleine ascension

LENS

Depuis sa création en 2014, le Cécifoot, équipe de foot de personnes en déficiences visuelles, n'a cessé d'évoluer grâce à la ténacité des joueurs et du staff qui les accompagne. Après être devenue une section du RC Lens en 2018, l'équipe Cécifoot fait un nouveau pas avec un vrai et premier terrain aménagé.

Au stade Carpentier, à Lens, des équipements, un terrain et des vestiaires remis à neuf et adaptés à la section du RC Lens ont été mis en place. Ce terrain est le premier dans le Nord-Pas-de-Calais et le troisième en France. « Une grande fierté » pour Joseph Oughourlian, président du club sang et or. « Au RC Lens, c'est important pour nous car on veut s'ins-



crire dans le sport pour tous grâce à l'inclusion du Cécifoot, à la section féminine et au centre de formation de la Gaillette. Le club veut jouer un rôle central dans l'inclusion de tous », affirme le grand argentier lensois.

Chérif Oudjani, ancien joueur du RC Lens et désormais adjoint aux sports et à la jeunesse, était également présent. « Ce terrain et avant tout ce sport sont des vecteurs d'intégration et également des vecteurs de chance pour les personnes en situation de handicap », affirme l'ex-grand attaquant.

Jimmy Cabot s'est essayé

Pour l'occasion, Jimmy Cabot et Wilker Farinez, actuellement blessés, se sont lancés dans une séance de dédicaces pour les fans venus en nombre. Le milieu droit du RC Lens s'est même prêté à un exercice à l'aveugle guidé par l'entraîneur Mickael Derensi. « C'est la première fois que je me mets dans les conditions du Cécifoot, c'est assez sympa. Mais c'est très compliqué de se situer, de manier le ballon, d'écouter les guides, c'est vraiment une bonne expérience », confie Jimmy Cabot.

À l'issue de l'inauguration, le nouveau terrain flambant neuf a accueilli sa première rencontre entre le Cécifoot du RC Lens et Précy-sur-Oise. Une journée riche en émotions pour les instigateurs de cette initiative et surtout pour les joueurs et membres du staff du Cécifoot. ■

C'est quoi le Cécifoot ?

Le Cécifoot est un football pour les personnes à déficiences visuelles. Il se joue à 5 contre 5, sur un terrain aménagé.

Deux adaptations majeures en lien avec le handicap ont été mises en place. Le terrain est plus petit (20 m x 40 m) et est entouré de barrières sur les lignes de touche pour que le ballon ne puisse pas sortir du terrain. Lorsque le ballon ou les joueurs touchent ces barrières, cela leur donne une indication sur la position du ballon et sur leur position sur le terrain.

Le ballon est également plus petit qu'un ballon normal et fait du bruit grâce à des billes à l'intérieur. Sans la vue, l'ouïe est extrêmement importante pour les joueurs. C'est pour cela qu'un système de guide verbal est placé à différents endroits dans le terrain ou en dehors de celui-ci. Il y a trois guides par équipe. Il y a le gardien de but, voyant, et qui communique avec sa défense, l'entraîneur qui est sur le côté et gère la partie centrale du terrain et enfin, un guide offensif est placé derrière le but adverse pour donner des indications aux attaquants.

L'équipe se compose de joueurs non-voyants et de joueurs mal-voyants, sauf le gardien. Tous les joueurs (sauf le gardien) mettent un masque opaque, pour une plus grande équité.



Mickael Derensi, entraîneur : « Une nouvelle étape ! »

Depuis quand le Cécifoot du RC Lens a été créé ?

« Historiquement, nous avons créé la section Cécifoot en 2014, à Violaines. Puis, en 2018, nous avons intégré le RC Lens, où nous avons continué à travailler et à progresser. Nous avons la chance d'avoir une structure uniquement dédiée à la pratique avec un terrain adapté. C'est une nouvelle étape franchie ».

Combien y a-t-il d'équipes en France ?

« Il y a très peu d'équipes de Cécifoot, il y en a que neuf. Dans les Hauts-de-France, il n'y a que deux clubs. Cela demande encore beaucoup de travail pour développer cette section mais on est sur la bonne voie. »

Malgré le peu d'équipes, y-a-t-il un championnat ?

« Oui bien sûr, il y a un championnat de France qui regroupe les neuf équipes, plus une équipe belge. Il a lieu sur tout le territoire national, ce qui fait qu'on se déplace comme des équipes de foot normales »

Comment évoluez-vous dans ce championnat ?

« Il y a deux poules, une poule élite et une poule challenger. Nous nous trouvons dans la poule challenger, ce qu'on pourrait appeler la deuxième division. Actuellement, sur la moitié du championnat achevée, on est premier. Donc c'est très encourageant pour les matchs retour. On espère finir dans les premiers, c'est le but. »



TERRITOIRES
SOIXANTE-DEUX

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE À AVION

TVA
5,5%

Prêt
à Taux
Zéro%

3

LES CONTEMPORAINES

Rue du Pontherlant

maisons T4 - T5
de 82 à 95 m²

à partir 188 000 € TTC*

TRAVAUX EN COURS



*Prix TVA 5,5% sous réserve d'éligibilité • Illustrations non contractuelles

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE À ANNEQUIN

Prêt
à Taux
Zéro%

16

LE HAMEAU D'ASSIGNIES

Rue des Lillas

maisons T3 - T4 - T5
de 65 à 95 m²

à partir 161 500 € TTC

DÉMARRAGE TRAVAUX



Illustrations non contractuelles

www.territoires62.fr
promotion@territoires62.fr

Plus d'infos
03 21 44 86 03

Maintenant, écartez Monaco !

RC LENS

L'expulsion de Salis Abdul Samed, après 20 premières minutes dominées largement par les siens, a été le tournant de PSG-Lens samedi soir (3-1). Un changement tactique de Christophe Galtier avec le remplacement de Danilo et trois buts de Mbappé, Vitorinha et Messi en moins de 10 minutes ont scellé la partie et les derniers espoirs de titre. Si 25 ans après l'exploit de l'équipe du Druid, des milliers de supporters y croyaient encore, à l'image de certains joueurs de Franck Haise, dont l'inusable attaquant Lois Openda, cette fois c'est plié. Avec 9 points de retard sur les Parisiens, le Racing

Salis Abdul Samed a payé un excès d'engagement près de la surface parisienne. Le milieu ghanéen, au rôle primordial de milieu d'équilibre, a posté un message sur ses réseaux sociaux. « Très triste d'avoir abandonné l'équipe de cette façon. Je m'excuse auprès de ceux que j'ai déçu et auprès d'Achraf Hakimi. Je n'avais pas de mauvaises intentions et je regrette vraiment. Je m'excuse auprès de tous les Lensois. »

(63 pts) est invité à défendre une place sur le podium, dépassé désormais par Marseille (64 pts), et sous la menace de Monaco (61 pts), deux équipes attendues à Bollaert-Delelis (la première le 6 mai, la seconde dès ce samedi).

« Je ne serais pas très lucide si je disais que le titre n'est pas encore joué. Il n'y a pas de discussion possible. Le titre sera pour Paris. Après, ce qui compte, c'est que nous, on continue de faire le meilleur football possible pour attraper la meilleure place à la fin de la saison » indique Franck Haise, qui ne contesta pas le carton rouge adressé à son joueur. « Il n'y a aucune discussion là-dessus ! ».

Toujours aussi lucide l'entraîneur lensois ! Le même qui, pendant la pause, demanda à ses joueurs d'aller de l'avant, encore et encore... « On avait 1 chance sur 1 000 de revenir, il fallait jouer cette chance ». Alors, Frankowski (auteur du but sur penalty) et les Sang et Or ont gagné la seconde période, mettant fortement à contribution Donnarumma.

En fait, les Lensois sont restés eux-



mêmes, faisant ce qu'ils savent (très) bien faire depuis le début du championnat. Face aux 700 millions d'euros de budget du PSG, le RCL a donné le maximum avec engagement, courage et fierté. Avec ses 62 M€ (11^e budget), il a montré qu'il pouvait rivaliser avec les meilleurs. Et disputer, les yeux dans les yeux,

une place en Ligue des Champions. Monaco et Marseille sont prévenus ! ■ L.M.

✓ Seko Fofana et Salis Abdul Samed font partie des onze finalistes du prix Marc-Vivien Foé, qui récompense le meilleur joueur africain de la saison en L1. Hakimi (PSG) et Mbemba (OM) sont également en lice. Résultat le 30 mai.

Joués

- 29^e j : Rennes – Lens : 0-1 (Openda)
- 30^e j : Lens – Strasbourg : 2-1 (Frankowski, Medina)
- 31^e j : Paris SG – Lens : 3-1 (Frankowski sp)

A jouer

- 32^e j : Lens – Monaco, samedi 22 avril, 21h
- 33^e j : Toulouse – Lens, mardi 2 mai, 21h
- 34^e j : Lens-Marseille samedi 6 mai, 21h

Le RC Lens et Sardarapat FC, c'est du sérieux !

PARTENARIAT

Le Racing Club de Lens et le Football Club Sardarapat ont signé un partenariat technique. Ce rapprochement vise à développer la formation de joueurs arméniens. Trois formateurs et deux joueurs du FC Sardarapat sont venus au centre technique de la Gaillette et stade Bollaert Delelis pour bénéficier des meilleurs conseils. Pour Eric Assadourian, directeur du centre technique de la Gaillette, « ce sont des jeunes courageux, plein d'ambitions malgré ce qu'ils vivent dans leur pays. Ils ont une philosophie qui correspond à celle du RC Lens ». Deux joueurs ont déjà fait

leurs preuves et ont intégré la formation en Arménie, dans l'espoir de rejoindre le RCL d'ici quelques années. « Pour l'instant, ces jeunes n'ont pas le niveau professionnel, mais ils ont du potentiel », affirme Sevan Karian du FC Sardarapat.

Pourquoi le FC Sardarapat ?

Le FC Sardarapat est un club arménien très récent. Il se situe à 45 kilomètres à l'ouest de la capitale arménienne Erevan, à Armavir. En 2020, une saison test a été faite et une équipe de U18 est sortie du lot. Elle évolue en troisième division mais avec son potentiel, elle pourrait intégrer la première division

d'ici 2-3 ans.

Pour le développement de ce club, deux problèmes se sont posés, les infrastructures et la formation. Grâce au programme Fifa Forward, le club arménien dispose d'un centre de formation et d'infrastructures neuves. Concernant la formation, c'est là qu'entre en jeu le RC Lens. Une méthodologie d'apprentissage est donnée aux éducateurs pour la reproduire au FC Sardarapat. Le RC Lens se rend également sur place pour les aider et les conseiller davantage sur l'entraînement des espoirs du football arménien. D'ici peu, le FC Sardarapat reviendra à Avion pour un suivi, surtout que deux jeunes

sont dans le viseur du Racing. « S'ils étaient de la région, ils auraient déjà intégré le centre », affirme Eric Assadourian. Raison de plus d'offrir à ce club une méthodologie de haut niveau pour faire de ces jeunes, des futurs joueurs professionnels du club sang et or. ■ M.S.



Photo RC Lens

" Assad " de la France à l'Arménie !

Eric Assadourian est de nationalité française mais d'origine arménienne : son grand-père y est né avant d'émigrer en France. Après avoir fréquenté l'équipe de France Espoirs et les A', l'attaquant accepte en 1996 de revêtir le maillot de la sélection arménienne dans le cadre des qualifications

pour le Mondial 1998. L'ancien joueur du LOSC, Lyon ou Guingamp est un des grands artisans de l'Arménie avec notamment des victoires contre l'Irlande du Nord et l'Albanie avant d'inscrire un but au Portugal de Luís Figo. Son parcours international s'arrêtera avant le match France-Arménie...



BOOST TA CARRIÈRE

avec la transition professionnelle

**PRÉPARE TON TITRE PRO
ASSISTANT(E) RH OU
GESTIONNAIRE DE PAIE
À L'AFPI D'HÉNIN-BEAUMONT**

+ d'infos : 06 18 77 84 30



AFPI HÉNIN-BEAUMONT : 360 rue Mirslaw Holler

Portes ouvertes à Aqualens

EPILOGUE



Le maire de Lens l'avait promis. Le nouveau centre aquatique, Aqualens, sera celui des Lensoises et Lensois avant tout. Si l'ouverture officielle est toujours annoncée pour le mercredi 10 mai, Sylvain Robert vient de décider de journées portes ouvertes « afin de faire découvrir cet incroyable équipement sportif, dans un quartier en plein développement ».

Démarré à l'été 2021, le chantier a coûté environ 30 millions d'euros, montant nécessaire à la réalisation d'un

bassin olympique de 50 m, un bassin de 25 m et un dernier autour d'activités ludiques, ainsi que des espaces de remise en forme et de bien-être.

Planté entre le stade Bollaert-Delelis et le skate-park, Aqualens, qui accueille ses derniers ouvriers encore pour quelques jours, accueillera donc les premiers curieux dès la fin du mois. ■

✓ vendredi 28 avril de 9h à 20h.

✓ samedi 29 avril de 14h à 20h.

✓ dimanche 30 avril de 9h à 20h.

✓ lundi 8 mai de 9h à 20h.

Des nouveaux logements pour le quartier Dumortier

LENS

Sylvain Robert, président de la Communauté d'agglomération Lens-Liévin, a présenté l'appel à manifestation d'intérêt (AMI) du quartier Dumortier de Lens. C'est un « petit » projet pour l'agglomération car il ne comprend que 50 logements, mais, il est tout aussi important que les autres, d'après lui. La CALL vient de finir d'acheter les terrains du quartier à côté du parking Dumortier pour les démolir et recréer d'autres logements.

Lors de cette présentation, il a été rappelé les enjeux primordiaux de la Zac Centralité, dont fait partie cet AMI. Les quatre objectifs principaux sont le renforcement des fonctions métropolitaines entre le stade Bollaert-Delelis et le Louvre-Lens, ce qui permettra d'étendre le centre-ville. Ensuite, il y a la création d'une

polarité tertiaire sur le quartier des gares. Le développement d'une offre résidentielle attractive est mis en lien avec le développement de la nature en ville et la biodiversité urbaine.

Beaucoup de projets ont déjà abouti dans le cadre de ces contributions. Parmi eux, le Louvre-Lens, avec son hôtel, le pôle tertiaire à côté de la gare, le programme Apollo (hôtel, logements, commerces), ainsi que les espaces naturels implantés un peu partout dans la ville. D'autres projets dont l'îlot parmentier de Maisons et Cités, le square Chochoy, le centre aquatique, le cinéma ou encore le site Zins-Garin de la résidence senior, sont mis en place par la CALL et ses partenaires. Ces projets entrent ainsi dans les quatre enjeux principaux de la ZAC centralité. ■ M.S.



A la rencontre des habitants !

PAS-DE-CALAIS

Le Département du Pas-de-Calais repart à la rencontre de ses habitants avec sa Tournée des territoires. Le projet 2022 - 2027 du Conseil départemental a été adopté en décembre 2022. Il n'est pour autant pas figé comme le répète le président Jean-Claude Leroy : « Les trois pactes qui le constituent sont appelés à évoluer en fonction des besoins et du contexte, en fonction aussi des aspirations des habitants. Le Département, c'est la collectivité de la proximité, toujours à l'écoute. » Alors, le Département repart à la rencontre des habitants de la mi-avril à la fin-juin. Dix dates afin

« d'échanger sur les premières mesures concrètes, notamment en matière de mobilité, de jeunesse et d'accompagnement des quartiers prioritaires, d'expliquer et de promouvoir l'action de la collectivité et de recueillir les avis et propositions sur les politiques publiques. » ■

Voici trois dates à retenir dans le secteur :

✓ Samedi 13 mai à Dainville (Fête des Portefaix)

✓ Dimanche 14 mai au Parc départemental d'Olhain (Mai à vélo)

✓ Samedi 24 juin à Harnes (Journée olympique du CDOS)

POSE & SAV
BRS
 MENUISERIES
 PVC • BOIS • ALU

FENÊTRES • PORTES
 PORTES-FENÊTRES
 VOILETS ROULANTS
 PORTES DE GARAGE

DEVIS GRATUIT

BRSMENUISERIES
 BRSMENUISERIES
 TÉL : 06 61 23 96 56
 MAIL : brsmenuiseries@gmail.com

AUTOS B5

ACHÈTE TOUS TYPES DE VÉHICULES
 EN L'ÉTAT, ROULANTS OU NON,
 TOUTES ANNÉES, TOUS KILOMÉTRAGES

PARTICULIERS / SOCIÉTÉS,
 AMBULANCES / TAXIS
 4X4 / CAMIONS,
 SCOOTERS / MOTOS ...

PAIEMENT CASH

ENLÈVEMENT D'ÉPAVE GRATUIT
 SE DÉPLACE RAPIDEMENT 7/7 JOURS

06 99 59 06 06

Faire du PMA un territoire champion de l'éco transition

INNOV IN ARTOIS

Innov in Artois, la communauté des innovateurs de l'éco-transition, a fait son lancement à la faculté des Sciences Jean Perrin, à Lens. C'était l'occasion de donner la parole à des entrepreneurs et d'exposer les innovations « Made in Artois » d'une vingtaine d'entre eux. Le Pôle Métropolitain de l'Artois qui comprend trois communautés d'agglomération (Béthune-Bruay, Lens-Liévin et Hénin-Carvin) est classé septième de France en termes d'innovation. Alain Bavay, son président, affirme que « l'innovation sur notre territoire n'est pas un vain mot, car l'innovation est déjà présente ». Pour le même, « Faire le choix de la coopération et de l'intelligence collective, c'est parvenir à relever les défis de la transition écologique ». Faire ce lancement dans une faculté de l'Université d'Artois

et surtout celle des Sciences était importante pour Pasquale Mammone, son président. « A la faculté, on enseigne, on recherche et on innove. L'innovation peut venir de partout, d'un étudiant, d'une personne lambda ou d'une start-up. Elle est ouverte à tous et vous accueilli à l'Université d'Artois, c'est l'endroit parfait ».

Des innovateurs ravis de faire partie de cette communauté

Ce lancement a été l'occasion pour plusieurs innovateurs d'expliquer leurs projets. Ils ont également fait part de leurs expériences et ressentis envers la communauté d'Innov in Artois, dont ils sont très satisfaits. Loïc Debrabander, CEO de Vegskin, a inventé du faux cuir fait à partir de déchets



Frédéric Motte, président de la mission Rev3, et Olivier Gacquerre, maire de Béthune

de pelures de bananes. Il se dit très heureux de faire partie de cette communauté qui a « une envie de faire bouger les choses sur notre territoire ». Amélie Munduteguy, entrepreneuse d'un Village de la seconde main et du zéro déchet, est

très contente de travailler avec des gens qui sont déjà dans l'éco-transition, « je n'ai pas besoin de justifier ou d'expliquer mon projet car les gens avec qui je travaille ont la même vision que moi ». Pour finir, Franck Holvet est le CEO du Projet

Geliore Technologies qui consiste à créer un système de chauffage gratuit l'hiver, grâce au solaire thermique. Il est ravi de la disponibilité des accompagnateurs de la communauté. ■ M.S.



Un bain de nature pour les vacances

LOUVRE-LENS

Pour les vacances de printemps, jusqu'au 30 avril, le Louvre-Lens propose de se reconnecter à la nature !

Visites-ateliers autour des quatre saisons, créations de paysages, lectures, promenades découverte, visites avec des jardiniers et atelier semis : une panoplie d'activités, dès 9 mois, invite les visiteurs à s'immerger dans la nouvelle exposition Paysage. Fenêtre sur la nature, et à prolonger l'expérience jusque dans le parc du musée.

Réels, rêvés ou imaginaires, luxuriants, champêtres ou agités, les paysages se livrent sous toutes leurs facettes, et éveillent les sens.

Le Hellfest s'installe au musée

Un événement marquera ces vacances de printemps. Le dimanche 23 avril, pour la deuxième année consécutive, le Louvre-Lens accueillera l'un des plus grands festivals de métal d'Europe ! Dans le cadre de sa tournée Warm Up, le Hellfest s'ins-

talle une journée au musée, pour deux concerts inédits et nombreuses animations, dont un « Squatte le musée en mode métal » et le célèbre concours d'Air guitar. ■

En conclusion des vacances, à l'occasion de la Journée de l'accessibilité, le musée lensois propose un ensemble d'activités ouvertes à tous les publics, pour faire découvrir la pluralité des façons de partager les œuvres d'art.



✓ L'ensemble du programme sur www.louvre-lens.fr
ou au 03 21 18 62 62.

BIEN SE LOGER LORSQU'ON DEVIENT

Le maintien à domicile est plébiscité à 95 % par les seniors de plus de 65 ans. Pour continuer à vivre pleinement en toute autonomie, le maintien à domicile s'accompagne très souvent d'un aménagement de son logement (téléassistance, douche adaptée, élargissement des portes, pose de rampe, etc.), ainsi que d'un service d'aide pour le ménage ou le jardinage, le portage des repas, ou encore les soins infirmiers. Mais d'autres formules existent pour ceux dont la famille trop éloignée ne peut venir apporter une aide au quotidien ou pour ceux qui redoutent la solitude du grand âge.

VERS UNE COLOCATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

Depuis quelques années, la colocation pour seniors se développe un peu partout en France. Bien connue des plus jeunes, les multiples avantages de la colocation ont de quoi séduire aussi les plus âgés. Un loyer moins onéreux, une entraide et surtout une solitude au quotidien moins lourde à porter rassurent nos aînés. Mais pour bien vivre sa colocation, le candidat senior devra s'assurer de partager un minimum de valeurs et de centres d'intérêt avec ses colocataires. La vie au quotidien pourrait sinon vite devenir un enfer, d'autant qu'avec l'âge on est souvent

moins prompt à vouloir faire des concessions.

Conforme à la première dans ses grands principes, la colocation intergénérationnelle progresse également, principalement dans les grandes villes. Ce mode d'habitat,

essentiellement urbain, vise les propriétaires seniors qui acceptent de partager leur logement avec des étudiants, en contrepartie de quelques menues services (courses, aide aux repas, aide administrative) et de moments de

partage, comme le ferait un grand-parent avec ses petits-enfants, et vice-versa.

LE BÉGUINAGE, UNE AUTRE SOLUTION

Le béguinage est une solution intermédiaire, bien

**Besoin d'aide dans vos démarches en ligne ?**

RÉSEAUX SOCIAUX

PHOTOS **AMELI** RECHERCHES **ORDINATEUR** YOUTUBE
 INTERNET VIDEOS **DÉMARCHES** EMPLOI 5G
 MAILS ACHATS **NUMÉRIQUE** SANTÉ
 FICHIERS **DOSSIERS** WIFI **DIGITAL** CLAVIER
 CV **SMARTPHONE** SÉCURITÉ SOURIS **DOCTOLIB**
 NAVIGATION

De 10h à 70h d'accompagnement gratuit dans vos démarches en ligne !

N'hésitez pas à prendre contact avec Emric Leloup pour la mise en place de cet accompagnement !

Lundi journée : 42 Rue de Fécamp à Lens (étage 4 et 5)

✉ emric.leloup@afp2i.fr

☎ 07 67 34 63 27

Nos actualités : www.afp2i.fr



DES DISPOSITIFS POUR RECRÉER DU LIEN SOCIAL

ISOLEMENT

Considéré comme un véritable souci aux conséquences néfastes sur la santé et le bien-être, l'isolement des seniors est devenu un réel problème de santé publique. En France, un senior sur quatre souffre de solitude et 1,5 million de personnes isolées ont plus de 75 ans. De nombreux dispositifs existent pour recréer ou préserver un lien social.

Prendre le temps de partager un échange bienveillant est primordial pour une personne isolée. De nombreuses associations (comme les Petits frères des pauvres) ont instauré des actions collectives ou personnalisées. Des sorties, des ateliers, des jeux et des goûters ont lieu dans certains centres de l'association

et des visites sont effectuées au domicile des personnes âgées. Ainsi, les seniors peuvent se retrouver autour d'activités pour échanger et partager.

D'autres initiatives contre l'isolement des personnes âgées proposent des actions d'écoute, de réconfort et des lieux d'accueil pour faciliter des rencontres. Les plateformes d'écoute, animées par des bénévoles, assurent aussi une permanence téléphonique et apportent un soutien supplémentaire.

Si l'un de vos proches, ou vous-même, êtes en situation d'isolement, n'hésitez pas à prendre contact avec les services sociaux de la mairie de votre commune qui vous orienteront. ■

SENIOR, ALTERNATIVES ET SOLUTIONS

connue des gens du nord. La particularité des béguinages se situe dans leur aspect communautaire. Tout en ayant un « chez soi », les résidents partagent des lieux de vie et des activités communes qui renforcent les liens d'amitié et de solidarité. La famille d'accueil, est une formule bien adaptée au senior qui souffre de ne plus avoir une vie de famille et angoisse à l'idée de rester seul chez lui. L'accueil souple s'adapte aux situations et peut être temporaire, à temps partiel, par exemple la journée ou tous les week-ends, mais aussi permanent. Il peut donc se combiner avec d'autres solutions d'hébergement. Comme pour la colocation, il est important de

prendre le temps de choisir sa famille d'accueil. Rémunérée, celle-ci doit automatiquement disposer d'un agrément, valable 5 ans, et délivré par le conseil départemental.

VIVRE EN TOUTE DÉPENDANCE

Pour les indépendants, bénéficiant d'un certain pouvoir d'achat, la maison de retraite non médicalisée ou résidence senior offre de nombreux atouts. Elles permettent, aux seniors encore valides et autonomes, de continuer à vivre en toute indépendance, tout en bénéficiant de certains services collectifs (restauration, ménage, animations...), et d'une relative sécurité,



notamment avec la présence d'un gardien. Plus onéreuse que les autres formules, c'est aussi celle qui offre le plus large choix de services et de prestations, tout en conservant une certaine liberté de choix, puisque la plupart des résidences seniors offrent des formules à la carte. Dernier de la liste et souvent le plus redouté par les

seniors, l'EPHAD est réservé aux seniors qui ne sont plus en capacité de rester seul à domicile parce qu'ayant régulièrement besoin d'aide et de soins. Comparable dans leur formule aux résidences seniors, l'offre de services et le prix diffèrent d'un établissement à l'autre, notamment entre le privé, le public et l'associatif.

Sauf si la personne âgée n'est plus autonome et nécessite d'être placée dans une structure adaptée, notre conseil est de visiter différents établissements et de tester plusieurs formules afin de choisir le bon mode de vie en adéquation avec le caractère et les centres d'intérêts du candidat senior. ■

Free Dom
SERVICES À DOMICILE

AIDE AU MAINTIEN À DOMICILE
MÉNAGE - REPASSAGE
JARDINAGE
GARDE D'ENFANTS
BRICOLAGE

50% de réduction sur les services
CHÈQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL
19, RUE PASTEUR - 62153 SOUCHEZ
☎ 03 21 29 32 45
www.free-dom.fr

Senior Compagnie
Plus qu'une aide, une compagnie

MAINTIEN À DOMICILE
Aide à la création de votre dossier APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)

50% de réduction ou crédit d'impôt
selon la loi en vigueur

- Vie sociale et relationnelle
- Vie quotidienne
- Actes essentiels de la vie
- Retour d'hospitalisation
- Aide administrative
- Gardes non médicales

Réseau national spécialiste du grand âge et du handicap. 10 ans d'expertise dans le maintien à domicile.

INTERVENTIONS 7J/7 - 24H/24
www.senior-compagnie.fr

n° d'autorisation : SAP803794411
Tél. 03 21 29 32 45
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

UN BILAN POSITIF POUR LA PREMIÈRE RENCONTRE MARCHÉ INTER-EHPAD



ABLAIN-SAINT-NAZAIRE

La première édition de marche Inter-EHPAD a été un franc succès ! Cette marche concernait des résidents de huit EHPAD, dont celle d'Ablain-Saint-Nazaire. L'événement avait pour objectif principal de lutter contre la sédentarité des résidents d'EHPAD et de leur permettre d'atteindre un objectif sportif. Nathan Smaho s'occupe de l'activité physique des résidents au sein de l'EHPAD de la Vieille Eglise. Organisateur de cet événement, il est très fier de l'intérêt que celui-ci a eu auprès des résidents mais également auprès de leurs familles. Cette journée du 2 avril a été riche

en activité physique et en dépassement de soi. En effet, sur les 45 résidents au total, tous ont atteint leur objectif et certains ont même fait plus que ce qu'ils avaient annoncé. Tout au long de la journée, différents stands de prévention, tels que la télé-rééducation, la sophrologie, la diététique, la réflexologie plantaire et l'hypnothérapie étaient installés. Cette initiative a plu à beaucoup de monde, surtout aux autres résidences, prêtes à accueillir une nouvelle édition. « *La prochaine fois, ce sera chez nous !* » pouvait-on entendre. Un bilan très positif pour l'EHPAD de la Vieille Eglise d'Ablain-Saint-Nazaire et ses résidents. ■



Région
Hauts-de-France

Dispositif Embauche Seniors

La Région accompagne la reprise d'emploi des 50 ans et plus.

3000 €
POUR FAVORISER
L'EMPLOI DES
SENIORS !



Informations et accompagnement

0 800 026 080 Service & appel gratuits



prochemploi.fr

PROCH'EMPLOI



Région
Hauts-de-France

Stage CDI
CDD Alternance Intérim Formation



TOMA



CONSULTING

Révélateur de Talents

#DEMAINCOMMENCEMAINTENANT

LE CABINET DE RECRUTEMENT LOCAL

SPÉCIALISÉ DANS L'INDUSTRIE, LE BTP, LA SUPPLY CHAIN ET LES FONCTIONS SUPPORTS LIÉES À CES ACTIVITÉS

- RESPONSABLE PRODUCTION AUTOMOBILE H/F
- CHARGÉS ÉTUDES DE PRIX BÂTIMENT INDUSTRIEL H/F
- TEAM LEADER MAINTENANCE H/F
- INGÉNIEUR QUALITÉ PRODUCTION AUTOMOBILE H/F
- INGÉNIEUR ÉLECTRICITÉ & AUTOMATISME H/F
- CONDUCTEUR DE TRAVAUX TCE H/F

D'AUTRES OFFRES SONT À POURVOIR

Contactez notre équipe



  TOUTES NOS ACTUALITÉS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX



ÉCOLE DE PRODUCTION

UNE AUTRE FAÇON DE SE FORMER À LA MÉCANIQUE

PORTES OUVERTES 2023

69 bis route de Béthune à LENS



VENDREDI 12 MAI



MERCREDI 17 MAI



VENDREDI 9 JUIN

SUR INSCRIPTION



 07 68 02 88 39  amelie.lequibec@epal62.fr  www.epal62.fr  

LE PETIT MAG ÉDITION LENS LIÉVIN

Le Petit Mag est une publication bimensuelle gratuite éditée par la SAS Editions Le Petit Mag, au capital de 10 000€. Siège social : 17 bd Strasbourg - 62000 Arras. Président et directeur de la publication : Laurent Marly. Mail rédaction : Imarlymag@gmail.com. Dépôt légal : à parution. ISSN : 2681-7438. Impression : Riccobono 79 route de Roissy 93290 Tremblay-en-France. Toute reproduction, représentation, traduction ou adaptation, intégrale ou partielle, quel qu'en soit le procédé, le support ou le média, est strictement interdite sans l'autorisation des Editions Le Petit Mag. Imprimé sans sécheur et sans eau sur papier recyclé PEFC le 18 avril 2023.

Vous souhaitez passer une annonce publicitaire ?
06 27 13 41 49 ou pbarbautmag@gmail.com



Le Petit Mag s'engage dans la bataille pour l'Emploi... Cette page est la vôtre !
Recruteurs et demandeurs d'emploi, rejoignez-nous.
Contactez-nous au 06 27 13 41 49.

Intégrer la bière dans l'activité touristique

CONCOURS

Pour la première fois, la remise des prix du concours France Bière Challenge s'est tenue sur notre territoire, à l'Office de Tourisme Lens-Liévin. Une vraie fierté pour Sylvain Robert, maire de Lens et président de la CALL. Pour lui, « c'est une façon d'intégrer la bière

et la culture brassicole dans l'activité touristique du secteur ». Cet événement permet de mettre en lumière les brasseries du coin telles que la Brasserie Saint Germain à Aix-Noulette, la Brasserie Castelain à Bénifontaine. Mais également des plus petites brasseries telles que la Brasserie

Saint Théodore à Lens ou encore la Brasserie de Mai à Carvin.

Le directeur de France Bière Challenge, Luc de Raedemaeker, était présent pour remettre les prix de cette 6^e édition aux différents lauréats. « C'était ma première fois à Lens et c'est mon édition préférée de France Bière Challenge. D'ailleurs je vais revenir dans deux semaines avec ma femme pour lui faire découvrir Lens et ses alentours », confie-t-il.

Philippe Duquesnoy, vice-président de la CALL, et surtout amateur de bière et de rugby, était présent. Et c'est avec beaucoup de fierté qu'il a remis le trophée de la meilleure brasserie des Hauts-de-France, toutes



catégories confondues, à la Brasserie Moulin d'Asq. Mathieu Lepoutre, le fondateur, s'est exprimé avec émotion. « Comme beaucoup d'entre vous (s'adressant à ses confrères brasseurs), j'ai commencé à brasser dans ma cave et jamais j'aurai pensé à ce moment-là avoir la chance de gagner ce prix ». ■ M.S



Une nouvelle boutique ouverte à tous

BULLY-LES-MINES

Depuis un an et demi, la Boutique 51 a ouvert ses portes dans le centre-ville. Cette ouverture de boutique éphémère entre dans le cadre du programme « Petites villes de demain », piloté par l'Agence nationale de la cohésion des territoires (ANCT). Ce programme vise à améliorer les conditions de vie des habitants des petites communes. C'est dans ce contexte que l'Etat, la Communauté d'agglomération de Lens-Liévin et leurs partenaires soutiennent et facilitent les communes qui veulent s'engager dans ce dispositif. Dans le secteur, quatre communes y participent, Libercourt, Mazingarbe, Carvin et Bully-les-Mines.

Jean-François Raffy, sous-préfet, Sylvain Robert, président de la CALL et le maire, François Lemaire, ont signé la convention cadre valant Opération de revitalisation du territoire (ORT), dans les locaux de la Boutique 51.

Une boutique qui redonne espoir et vie au centre-ville

Pour le maire, cette démarche est importante car elle permet de soulager la perte de dynamisme des centres-villes d'aujourd'hui. « Le commerce d'aujourd'hui n'a plus rien à voir avec le commerce des Trente Glo-

rieuses », constate François Lemaire. « Son but est d'enrayer et de casser la dynamique de baisse d'intérêt et de fréquentation des centres-villes par les populations. Avec pour objectif de les revitaliser et de leur apporter une nouvelle dynamique ».

La Boutique 51 est louable à la journée ou à la semaine, à tous les commerçants qui le désirent. Pour l'instant, les activités sont de la vente de vêtements, de gâteaux, de brioches et d'équipements pour la maison. Une esthéticienne et une masseuse ont également proposé leurs services. Néanmoins, la boutique reste ouverte à d'autres types de ventes ou autres prestations.

Un projet pour l'avenir

La boutique 51 a lancé un projet de coopérative en partenariat avec le lycée Léo Lagrange, nommé « Coop 51 ». Afin de poursuivre cette démarche de revitaliser le centre-ville, les lycéens viendront tous les vendredis pour vendre des produits en circuit court. La Boutique 51 s'inscrit alors comme « la première boutique apprenante en centre-ville de France », déclare Marion Wos, cheffe de projet « Petites villes de demain ». Les lycéens y gagneront de l'assurance à l'entrée de leur future vie professionnelle. Ce projet devrait démarrer dès le mois d'octobre. ■ M.S

LIEVIN

Grande foire aux manèges

■ Comme chaque année, la Foire aux manèges du Val de Souchez arrive avec les beaux jours. Elle aura lieu du samedi 29 avril au lundi 8 mai au Val de Souchez (route d'Avion).

✓ Samedi 29 avril dès 15h : Opération 1 ticket acheté = 1 ticket offert

et en parallèle le marché aux puces de 11h à 20h

✓ Mercredi 3 mai : Journée demi-tarif

✓ Samedi 6 mai de 16h à 20h : Parade des transformers

✓ Lundi 8 mai : Journée petits manèges à 1€* / grands manèges à 2€* (pour manèges participants)

Notre Dame de Lorette pendant les vacances

SUGGESTIONS

Pour les vacances de Pâques et pour marquer l'anniversaire des batailles d'Arras et de la victoire de la crête de Vimy par les Canadiens pendant la première Guerre Mondiale, le Mémorial 14-18 Notre-Dame-de-Lorette va vous faire découvrir ou redécouvrir ces événements historiques différemment. Au programme, des activités pour toute la famille sont suggérées par l'équipe du Mémorial 14-18 Notre-Dame-de-Lorette. ■

✓ Approfondir avec un guide, visite guidée archéologique de la Nécropole et de l'Anneau de la Mémoire.

Le dimanche 30 avril à 15h, 4€ pour les adultes et gratuit pour les - 18 ans.

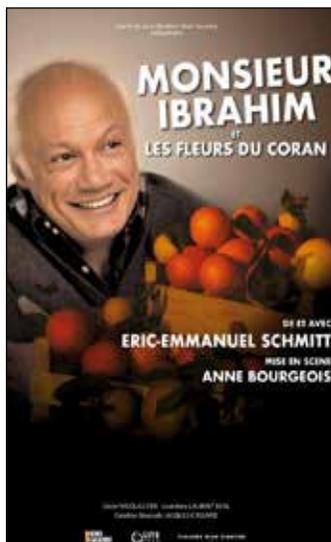
✓ Comprendre en rencontrant le café démineurs. Le samedi 22 avril à 14h, gratuit.

✓ Apprendre en enquêtant, l'enquête archéologique, mystère du Mémorial. Le dimanche 23 avril à 14h, 15h30 et 17h, 12€ par personne.

✓ Se souvenir le nez au vent, la rando-vélo. Samedi 29 avril de 10h à 17h. 39€ par personne, comprenant le déjeuner dans un restaurant, l'accompagnement et la visite par un guide-conférence.



Au colisée de Lens



MONSIEUR IBRAHIM ET LES FLEURS DU CORAN

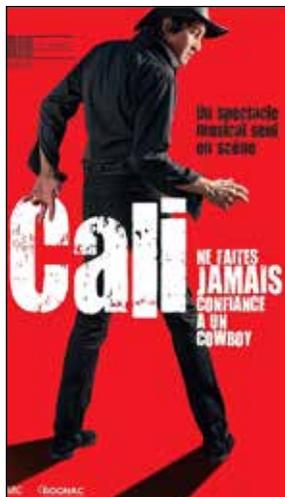
Paris, les années 60. Momo, un garçon juif de 12 ans, devient l'ami du vieil épiciériste arabe de la rue Bleue

pour échapper à une famille sans amour. Mais les apparences sont trompeuses : Monsieur Ibrahim n'est pas arabe, la rue Bleue n'est pas bleue et la vie ordinaire peut-être pas si ordinaire... Comment échapper à la solitude, à la malédiction du malheur ? Comment apprendre à sourire ? L'histoire tendre et drôle d'un gamin au franc-parler et de l'épicier arabe de sa rue revit, ici, exceptionnellement interprétée par son auteur.

✓ Vendredi 5 mai à 20h.
Colisée de Lens.
Renseignements
au 03 21 69 08 18

CALI, ENTRE CHANSON ET ROCK

Depuis 20 ans, Cali se balade entre chanson et rock. En 2022, c'est en solo que Cali nous embarque dans une formule débordante d'émotions et de générosité. Si vous



aimez Cali, toujours orienté entre chanson française et rock, ne le ratez pas !

✓ Vendredi 12 mai à 20h.
Colisée de Lens.
Renseignements
au 03 21 69 08 18

SQUAD MASSI EN SPECTACLE

Souad Massi appartient à une large et riche famille, celle du folk, dont l'ADN se définit par la guitare, le souci de l'observation et l'intelligence qu'il y a à transmuter les blessures en chansons. Née en 1972 dans le quartier populaire de Bab-el-Oued, Souad Massi a écouté du chaâbi algérois et la chanson kabyle si importante en matière de poésie. Elle a aimé les chansons à texte propre au répertoire



français. Puis, elle a adoré la country mélodique de Kenny Rogers, et adoube les abrasements sociétaux de Bob Dylan ou Joan Baez

✓ Mercredi 24 mai à 20h.
Colisée de Lens.
Renseignements au 03 21 69 08 18

MAT DISCOUNT

SPÉCIALISTE EN CARRELAGE ET FAÏENCE

ARRIVAGE DE 6 000 M² DE CARRELAGE SPÉCIAL TERRASSE

À PRIX DISCOUNT !

TÉL. 03 21 69 60 12 – RETROUVEZ-NOUS SUR

2, AV REGIS POLLET - ZAC DES HAUTS-DE-FRANCE 62970 COURCELLES-LES-LENS
(Entre Douai et Hénin-Beaumont)

Pourquoi du muguet le 1^{er} mai ?

Comme la fête du Travail, la fête du Muguet a aussi lieu le 1^{er} mai. Une tradition fleurie toujours très forte chez nous !

Comme chaque année, il est donc de coutume d'offrir un brin de muguet à ses proches le 1^{er} mai. Arrivée en Europe au Moyen Âge, cette fleur odorante et toxique est originaire du Japon. Le muguet de mai ou muguet commun (*Convallaria majalis*) est une espèce de plantes herbacées vivaces des régions tempérées dont les fleurs printanières, petites et blanches, forment des grappes de clochettes très odorantes.

Symbolisant le printemps et les beaux jours, elle est aussi synonyme de porte-bonheur dans certaines cultures. Traditionnellement, on offre trois brins de muguet composés, si possible, de 13 clochettes pour porter chance à celui qui reçoit le bouquet.



Pourquoi offre-t-on des brins de muguet ?

C'est au XVI^e siècle que la tradition d'offrir du muguet est née. La fête de l'amour n'était pas le jour de la Saint Valentin, mais le 1^{er} mai. Les princes et les seigneurs fabriquaient alors des couronnes de fleurs, afin de les offrir à leur bien-aimée. Ayant reçu du muguet, le roi Charles IX décida, le 1^{er} mai 1561, que les dames de la cour recevraient cette fleur à clochettes blanches tous les ans. Le muguet a gagné en popularité au fil des siècles, très présent dans les défilés de mode et les parfums.

Et aussi dans les cortèges des syndicats ! Certains manifestants ont pris l'habitude de porter un brin de muguet à leur veste, au lieu de l'habituelle églantine rouge...

Jacques Cuvillier est décédé

HARNES

Homme aux multiples casquettes durant une vie bien remplie, Jacques Cuvillier est décédé le 11 avril, dans sa 81^e année. Il était et restera une figure emblématique de sa commune, Harnes, qu'il aimait tant. Retraité de l'Education nationale (instituteur), il a été président du Harnes volley-ball (HVB) de 2007 à 2015, le propulsant jusqu'en pro B.

Outre cette vie consacrée aux volleyeurs, Jacques Cuvillier avait été éducateur au Racing club de Lens, puis délégué d'équipes de jeunes et secrétaire de la commission des jeunes toujours pour les Sang et Or. Et pendant 20 ans, il fut commissaire du même club en charge de l'accueil des arbitres et des délégués de



la ligue nationale de football (en L1 et L2). Il était unanimement reconnu par tous les arbitres et officiels dans cette importante fonction méconnue du grand public. Devant la porte du vestiaire des arbitres, sur la pelouse ou dans les escaliers, souvent en retrait et à l'ombre des joueurs et dirigeants, Jacques diffusait une bonne humeur légendaire. Attachant, bienveillant, extrêmement courtois, il aimait profondément le Racing. Cela se voyait, cela s'entendait. Même après son départ. ■

Au plus près des patientes

VIMY

L'espace de santé Simone Veil de Vimy va accueillir une sage-femme et une gynécologue de l'hôpital de Lens. Déjà

installée depuis presque un an à l'espace Louise de Bettignies, Marion Debouver, sage-femme, s'installera avec Mathilde Demeyere, gynécologue, dans les nouveaux locaux de l'espace de santé d'ici quelques jours.

Dans son projet de délocalisation des consultations gynécologiques avancées, pour venir au plus près des patientes, l'hôpital de Lens a demandé à la ville de Vimy, d'accueillir dans un espace dédié les deux professionnelles en gynécologie. Plusieurs villes du secteur, dont la Bassée, Hénin-Beaumont et Liévin, accueillent déjà une sage-femme et une gynécologue de l'hôpital de Lens pour des consultations avancées.

Les deux femmes assureront des consultations de gynécologie médicale, tels que le suivi gynécologique, la prévention, le suivi de grossesse

ou encore la contraception (ce qui est déjà fait par la sage-femme), mais grâce à l'arrivée de la gynécologue, des échographies pourront être faites et les pathologies des femmes pourront être prises en charge avec un suivi médical poussé.

En 2022, Marion Debouver a réalisé 122 consultations sur la commune de Vimy. « Être ici ça incite les femmes à venir consulter, plutôt qu'aller à l'hôpital de Lens. J'ai des patientes ça fait plus de 10 ans qu'elles n'ont pas consulté. On sent que le fait d'être proche d'elles, ça les rassure et les aide à venir vers nous. », affirme la sage-femme.

Les rendez-vous avec les praticiennes sont d'ores et déjà disponibles sur la plateforme Doctolib. Madame Demeyere assura une présence le vendredi matin. Madame Debouver continuera ses consultations le jeudi toute la journée. ■ M.S.



LE CARREFOUR DE LA FLEUR

PLANTES - FLEURS - JARDINAGE ...

IL EST TEMPS DE PLANTER !



GÉRANIUMS DROIT-ROI DU BALCON EN ROUGE BLANC ROSE

À PARTIR DE **1€70** PIÈCE

À PARTIR DE **1€50** PIÈCE À PARTIR DE 20



PLANTES À MASSIF (BEGONIA, OEILLET D'INDE)

À PARTIR DE **0€60** PIÈCE

5€95 LES 10

11€ LES 20



DIPLADENIA

À PARTIR DE **2€99**



PLANTES RETOMBANTES (SURFINIA, PETUNIA, BIDENS, BRACHYCOME, GLECHOMA)

À PARTIR DE **1€99** PIÈCE

1€75 DÈS 10

1€50 DÈS 20



GÉRANIUM PIED MÈRE

À PARTIR DE **4€95** PIÈCE

12€ LES 3



SUSPENSION FUCHSIA

12€95

AVION | ARCHICOURT | MONTIGNY-EN-GOHELLE

Votre météo de la semaine

« En avril, le sureau doit fleurir, sinon le paysan va souffrir »

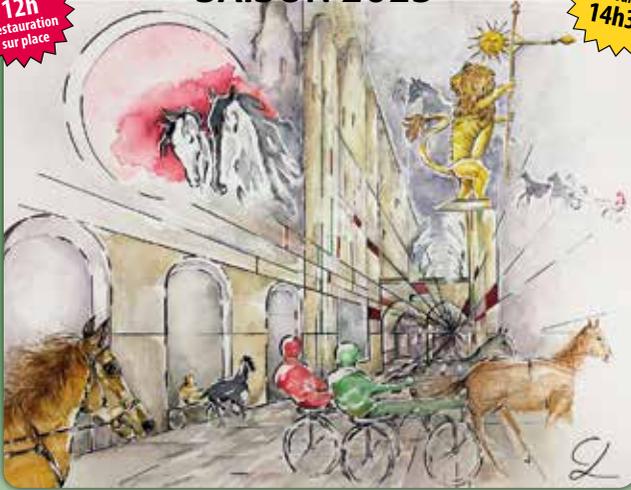
| | | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|--|
| Vendredi 21  Tel temps à la saint Anselme, tel temps pendant une semaine. 7°/17° | Samedi 22  À la saint Alexandre, finies les cendres. 8°/19° | Dimanche 23  Pluie de saint Georges coupe aux cerises la gorge. 9°/19° | Lundi 24  Quand le raisin naît en avril, il faut préparer son baril. 8°/18° | Mardi 25  Saint Marc mouillé au petit jour, c'est de la pluie pour tout le jour 7°/16° | Mercredi 26  Le vin d'avril est un vin de Dieu, le vin de mai est un vin de laquais. 6°/15° | Jeudi 27  Quand la lune rousse est passée, on ne craint plus la gelée. 7°/17° |
|---|--|---|--|--|--|--|

HipPodROME d'ARRAS

SAISON 2023

dès 12h
Restauration sur place

Départ des Courses à 14h30



Dim. 30 Avril

Dim. 25 Juin
TROPHÉE VERT

Dim. 14 Mai

Dim. 20 Août
FÊTE DE L'HIPPODROME

Lun. 29 Mai

www.hippodrome-arras.com





L'hippodrome d'Arras est sur Facebook

Votre horoscope

| | | |
|---|---|---|
| <p>Bélier</p> <p>Bonne surprise, une rentrée d'argent est à venir ! Que ce soit le remboursement d'une somme due, une prime ou encore une augmentation de salaire, de toute façon, ce renflouement tombe à point.</p> | <p>Taureau</p> <p>Boosté, en volonté et en assurance, vous allez en étonner plus d'un. Ceci dit, n'éprouvez pas pour autant le besoin de vous montrer désagréable avec ceux qui sont en baisse de régime.</p> | <p>Gémeaux</p> <p>Vos rapports professionnels sont conflictuels. Ne jetez pas d'huile sur le feu et arrondissez le dos. Il est des moments où il vaut mieux raser les murs ! Côté cœur, c'est serein et prometteur.</p> |
| <p>Cancer</p> <p>Revoyez vos plans et peaufinez vos projets, car il y a encore beaucoup de travail à faire. Vous savez bien que la précipitation n'est jamais une bonne alliée, alors donnez donc du temps au temps.</p> | <p>Lion</p> <p>Restez sur vos gardes ! Certains de vos collaborateurs pourraient vous chercher noise. Sans scrupules, ils pourraient aussi se laisser aller à commettre quelques entourloupes. Ouvrez l'œil !</p> | <p>Vierge</p> <p>Période douce à vivre, aussi bien avec votre petite famille qu'avec vos plus proches collègues. Voilà qui promet une semaine riche en échanges ! Célibataires, vous allez faire une jolie rencontre.</p> |
| <p>Balance</p> <p>Vous ferez preuve d'un bel optimisme et d'une curiosité intellectuelle débordante. Quelle vitalité ! Une avancée remarquable dans le cadre de votre activité professionnelle est à attendre.</p> | <p>Scorpion</p> <p>Débordant d'énergie et de courage, vous vous attaquez à des tâches parfois ingrates, et ce, sans rechigner. On ne pourra que vous féliciter pour cette bonne volonté déployée sans compter.</p> | <p>Sagittaire</p> <p>Votre vivacité intellectuelle est au top. Profitez-en pour mettre sur pied des projets qui vous tiennent à cœur. La période est favorable dans le domaine de la technique et de l'informatique.</p> |
| <p>Capricorne</p> <p>On vous aidera à vous poser les bonnes questions, celles qui font avancer, de toute évidence. La période risque d'être chargée mais, il faut l'admettre, ô combien enrichissante !</p> | <p>Verseau</p> <p>Vous bénéficierez d'une aisance de communication peu habituelle qui vous vaudra une cote de sympathie en augmentation. Profitez-en pour mettre en avant certaines de vos idées.</p> | <p>Poissons</p> <p>Vous faites preuve d'une belle imagination. Si vous exercez dans le domaine de l'écriture ou de l'art, vous ne manquerez donc pas d'inspiration. Côté cœur, il faut mettre de l'eau dans votre vin.</p> |

Entreprise MARCHAL

à votre service depuis 2013



ABATTAGE • ÉTÊTAGE
ÉLAGAGE • DÉSHÉRBAGE
TAILLE DES HAIES
 ENTRETIEN ABRIS DE JARDIN
 ET TOUT AUTRE TRAVAIL DE JARDINAGE
 ENLÈVEMENT TOUTS TYPES DE DÉCHETS
 POSSIBILITÉ D'ENTRETIEN À L'ANNÉE

DEVIS & DÉPLACEMENT GRATUIT FACILITÉS DE PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS SANS FRAIS • POSSIBILITÉ DE CRÉDIT D'IMPÔT

LE SAVOIR-FAIRE FRANÇAIS À PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE

13, rue Pierre Boudel • 62210 AVION • entreprisemarchol62@gmail.com

Ligne directe **06 81 41 89 01** - Ligne n°2 **06 09 11 84 06**

SERVICES AUX PARTICULIERS

Rénovation / Jardinage / Petits travaux / Tâches domestiques

MOINS DE 2H
- 50%

Pour la Mise à Disposition de Personnel



la SAPI vous prête Main Forte !

03 21 43 93 93

N° agrément simpht - SAP/351202213 - Convention 062 1600 30

25, rue de la Gare
62300 LENS
Du lundi au Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30



SAPI www.sapi-lens.fr



Service d'Acte au Placement par Intermédiaire

Le Carrefour de la Fleur

Plantes, Fleurs, Jardinage...

LE CARREFOUR DE LA FLEUR ET SON ÉQUIPE

SOUHAITENT UNE BONNE FÊTE

À TOUS LES TRAVAILLEURS

MUGUET

1 BRIN

0€80

2 BRINS

1€30

MUGUET

1 BRIN + 1 ROSE

1€30

BOUQUET

MUGUET

2 BRINS AVEC LEUR ROSE

1€80

BOTTE
DE MUGUET

50 BRINS

25€

POT
DE MUGUET
A PARTIR DE

7€95

FOUGÈRE
20 TIGES

3€95

* Tarif au 1 avril 2023

Le Carrefour de la Fleur
Rue Malik Oussekiné
62640 - Montigny-en-Gohelle
Tél. 03 21 13 96 85

Le Carrefour de la Fleur
57, rue Pierre Sépard
62210 - Avion
Tél. 03 21 78 49 89

Le Carrefour de la Fleur
Rue 19 mars 1962
62217 - Achicourt
Tél. 03 21 15 90 01