LENS LIÉVIN LE PETIT MAG

VOTRE JOURNAL **GRATUIT** - N°114 - Du 8 au 21 février 2023 - 100 % LOCAL lepetitmag.fr

IT ITALIAN TRATTORIA

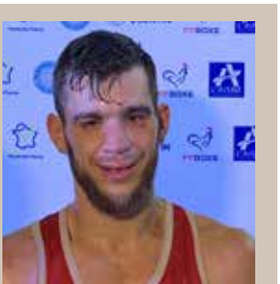
NOUVEAU à LIEVIN

150 avenue François Mitterrand - Tél. 03 21 45 46 30

BOXE

page 16

L'Héninois Mathieu Bauderlique disputera les Jeux européens tout en pensant aux JO de Paris.



ILLUSTRATION

page 4

La ville de Lens et le RC Lens mis en image sur la nouvelle série de cartes postales " Bergamoth Design ".

Ne jetez pas ce journal sur la voie publique. Offrez-le à votre voisin !

Sylvain Robert recrute Franck Haise !

COMMUNAUTÉ AGGLOMÉRATION LENS-LIÉVIN

C'est devenu une tradition. Aux vœux de la CALL, on y parle un peu de politique et beaucoup de football. On avait déjà eu Joseph Oughourlian en janvier 2020. Trois ans plus tard, c'est Franck Haise, l'entraîneur de l'actionnaire principal et président du Racing club de Lens, qui a accompagné Sylvain Robert sur la scène du Louvre-Lens-Vallée.

Le président de la CALL a donc présenté ses vœux aux élus et partenaires du territoire avec un vocabulaire largement emprunté au monde du ballon rond. Il fut souvent question du sens du collectif (la force des Sang et Or) mais aussi du sens de la fête (avec un stade Bollaert-Delelis à guichets fermés).

Evidemment, le maire de Lens rappela qu'il tenait plus que jamais *« à développer notre territoire en y associant notre population »*. Oh, tout ne fut pas rose depuis 2010 ! *« Nous avons reçu quelques cartons jaunes, quelques blessures, mais depuis trois ans, le collectif est de nouveau rassemblé dans notre hémicycle »*. Le collectif, il en fut encore question quand Sylvain Robert évoqua (brièvement) la feuille de route 2023. *« C'est ensemble que nous trouverons la réponse aux défis énergétiques, économiques et sociaux. On s'y prépare tous, et même avec les élus des agglomérations voisines »*. Comme il se prépare aussi à travailler sur le projet de RER métropolitain, *« avec la Région et l'Etat comme coéquipiers »*.

Si Sylvain Robert reçut un maillot sang et or des mains de l'invité vedette de la soirée, Franck Haise repartit avec un maillot porté du regretté Marc-Vivien Foé, offert par Laure Mephu Nguifo et son association. Depuis le décès du Camerounais, en juin 2003, plus aucun joueur lensois a porté le numéro 17.

Comme l'élu qui veut être *« à la hauteur des enjeux qui nous attendent »*, Franck Haise souhaite répondre également *« aux attentes du peuple lensois, supporters, partenaires et collectivités »*, qui fêteront, en mai prochain, les 25 ans du titre de champion de France décroché par la bande de Daniel Leclercq. *« A nous de faire le travail pour que l'identification soit un vrai enjeu populaire et économique »*. Quant au vœu principal émis par l'entraîneur sang et or, il est aussi simple qu'accessible. *« Si j'ai un souhait, c'est que notre équipe ressemble à notre territoire, donner du plaisir, être généreux »*. Et gagner évidemment ! ■ **L.M.**

LE PASS
QUI RAPPROCHE LE CITOYEN DU NUMÉRIQUE

BÉNÉFICIEZ DU PASS NUMÉRIQUE
(sous certaines conditions)*

*VOUS ETES :
- domicilié en Hauts-de-France
- un demandeur d'emploi accompagné par pôle emploi
- un bénévole actif dans une association des Hauts-de-France
- un étudiant dans une des formations sanitaires et sociales
- un jeune entre 18 et 30 ans, stagiaire de la formation professionnelle, ou apprenti, ou en contrat PACEA-Parcours contractualisé vers l'emploi et l'autonomie, en contrat engagement jeunes, en terminale de BAC Pro, en dernière année de CAP, en école de production, ou pris en charge par une structure d'insertion par l'activité économique
- une personne de 60 ans et plus

aides.hautsdefrance.fr

Ce projet est cofinancé par l'Union européenne avec le Fonds européen de développement régional (FEDER)
#APTIC
Région Hauts-de-France

« Un budget de résistance et d'engagement ! »

PAS-DE-CALAIS

Tous les élus de la majorité départementale avaient bien appris leur leçon entre le 9 janvier, date des différentes commissions, et le 30 janvier, jour choisi pour présenter le budget primitif, *« un budget de résistance et d'engagement »* selon Jean-Claude Leroy, Daniel Maciejasz ou encore André Kuchinski. La première séance plénière de 2023 s'est passée sans éclats de voix, sans anicroches, bref dans le calme le plus complet. Oh, bien sûr, les groupes d'opposition ont pris la parole… pour prendre la parole. Et au moment du passage au vote de ce budget primitif 2023, seul le RN s'est abstenu (6 voix) reprochant à l'équipe du président Leroy *« un surplus de communication »* et *« une absence de vidéoprotection dans les collèges »*. Le groupe de centre droit a donc voté pour, tout en sollicitant un débat sur la dette.

Le Pas-de-Calais a donc *« passé »* son budget primitif avec un chiffre clé qui ressort de la présentation synthétique, 243, ce qui représente en millions d'euros le montant des investissements, un montant jamais atteint depuis 2015. *« C'est un niveau historique »* confirme Jean-Claude Leroy. *« 58 M€ seront à destination des communes et de nos partenaires. C'est 11% de plus qu'en 2022. Cet investissement va garantir de l'activité pour les entreprises locales tout en préparant l'avenir »* assure le président. 38 M€ iront vers les collèges, autant pour les routes. En conséquence, l'emprunt sera porté à 196 M€.

Sous la barre des 40 000 allocataires

Au total, le budget affiche 2 milliards d'euros dont 1,689 milliard d'euros en dépenses de fonctionnement, soit 120 millions de plus que l'an passé. Une hausse due aux surcoûts énergétiques, la revalorisation du salaire des fonctionnaires et des aides à domicile notamment. *« Des coups de l'Etat que nous devons encaisser »* regrette Jean-Claude Leroy qui a donc décidé de *« taper dans la tirelire »* la somme de 29 millions d'euros pour notamment revaloriser les salaires d'assistants familiaux et apporter des crédits pour la protection de l'enfance, sujet défendu sans discorde dans les travées de l'hémicycle.

Enfin, 10, c'est le dernier chiffre intéressant à retenir de cette matinée. C'est le montant de la baisse du budget consacré au RSA, qui atteint encore 320 M€. *« C'est le signe d'une amélioration de la situation du dans le Pas-de-Calais, avec un nombre d'allocataires qui devrait repasser sous la barre de 40 000 en 2023 »* commente haut et fort André Kuchinski, rapporteur du budget. En espérant que sa voix porte jusqu'aux portes du conseil départemental du Nord, et de son président Christian Poiret, qui avait déclaré *« que le Pas-de-Calais avait fait le choix de payer de RSA »* au lieu de privilégier l'insertion. La réponse n'a pas tardé ! ■ **L.M.**

ÇA ROULE !

Le plan vélo départemental 2022-2027, en faveur de la promotion de la mobilité durable, a vocation à répondre aux principales attentes (de plus en plus nombreuses) émises par les habitants et aux enjeux relevés par le partenaires. Ainsi, jusqu'à 2027, 50 millions d'euros seront investis, sachant que 240 km d'aménagement ont déjà été réalisés entre 2013 et 2021.
Pour Jean-Claude Leroy, *« l'ambition est d'accélérer la transition des infrastructures, des équipements et des mentalités afin de faire du vélo une solution de mobilité accessible et attractive pour le plus grand nombre »*.

« Accroître l'activité et l'attractivité ! »

CENTRE HOSPITALIER LENS

A l'occasion de ses premiers vœux depuis trois ans au personnel de l'hôpital, aux acteurs de la santé et aux élus, Bruno Donius a placé la barre très haut. La feuille de route présentée par le directeur général des hôpitaux publics de l'Artois est ambitieuse. *« Nous voulons accroître notre activité et notre attractivité. En 2023, nous irons plus vite, plus haut, plus fort et plus loin ».*

Le même a évoqué un centre hospitalier *« en plein développement ».* Pour 2023, une enveloppe de 8 millions d'euros est annoncée côté investissements soit 1 de moins en une année. Une nouvelle IRM, des travaux indispensables aux urgences et le bloc opératoire ont été déclarés prioritaires. Quant au bilan 2022, il est encourageant, suivant un redressement amorcé dès 2020. *« Une dynamique qui devrait se poursuivre »* selon le DG, qui confirme *« une santé financière qui s'est améliorée de 3 M€ ».*

En effet, l'activité chirurgicale a progressé de 16,2% et l'activité globale de 3,6%. Le CH de Lens compte 42 lits et places supplémentaires et il a multiplié ses démarches de recherche clinique. Il a été certifié avec la mention *« Qualité des soins confirmée »,* et compte 8 médecins et 38 emplois non médicaux de plus. Ces constats positifs, *« fruits d'une stratégie résolument active »,* ont été mis en avant dans les interventions prononcées également par Thierry Daubresse, président du conseil de surveillance et Max Pécheux, président de la commission médicale d'établissement.

Concernant le nouvel hôpital, *« les gens y croient quand ils voient que le chantier a commencé. Et vous avez raison d'y croire depuis novembre dernier ! »* a assuré Bruno Donius. La livraison, prévue fin 2026 (611 places d'hospitalisation), comprend une nouveauté : une piste d'hélicoptère sur le toit, à mettre à l'actif du directeur actuel qui a par ailleurs précisé qu'il n'attendait pas l'arrivée du nouveau site *« pour améliorer les conditions d'accueil des patients et de travail des professionnels ».* ■ **L.M.**

Bruno Donius, directeur général

L'ANNÉE 2022 AU CH DE LENS

- 3 200 professionnels
- 62 000 passages aux urgences dont 273 en 24h enregistrés le 19 décembre
- 40 000 hospitalisations
- 14 000 interventions chirurgicales
- 42 lits en plus sur les 27 derniers mois

INTIME ET MOI À DÉCOUVRIR !

Louvre-Lens

■ **Inaugurée le 4 décembre 2022 pour les 10 ans du musée, Intime et moi est le fruit d'un projet inédit : confier à un groupe de jeunes adultes en situation de réinsertion professionnelle et sociale, l'entière réalisation d'une exposition.**

Pendant 19 mois, les jeunes commissaires, accompagnés par L'Envol, Centre d'art et de transformation sociale d'Arras, la Mission locale de Lens Liévin et les équipes du musée, ont imaginé, conçu une exposition sur la place de l'art dans l'intime.

✔ **Jusqu'au 27 mars, au Pavillon de verre, au Louvre-Lens. Entrée gratuite. Renseignements sur www.louvrelens.fr**

Des cartes postales originales et locales

ÉDITION

Les mignons animaux de *« Bergamoth Design »* prennent d'assaut les villes de la région ! Cette nouvelle maison d'édition a en effet pour objectif de mettre en valeur nos territoires et nos villes, à travers un univers ludique, humoristique et original.

Le projet est porté par un illustrateur Arrageois, Arnaud Cochet. C'est donc naturellement que la première série de 4 modèles est centrée sur la ville d'Arras. Ces cartes, en vente dans les commerces arrageois mettent en scène la citadelle, le beffroi, les places, ainsi que *« le Nord »* dans son ensemble.

La panne d'inspiration n'est pas au goût du jour pour notre illustrateur, qui compte décliner le concept pour plusieurs villes de la Région. La ville de Lens sera ainsi le second terrain de jeu de *Bergamoth.* Le RC Lens, le Louvre-Lens, la Gare et la place de l'Hôtel de Ville ont été illustrés et seront disponibles à la vente courant mars. Les terroirs de la région seront aussi mis à l'honneur (et il y a de quoi faire !) : les bières ou les fromages des Hauts-de-France auront ainsi droit à leurs illustrations.

A terme, différents produits dérivés devraient voir le jour (mugs, badges…) pour élargir la gamme de cette nouvelle marque locale. Bon vent à ces adorables bestioles ! ■

✔ ***Suivez l'actualité de Bergamoth sur les réseaux (instagram ou facebook : « Bergamoth Design »). Vous pouvez également obtenir vos cartes dédicacées via la cagnotte participative (fr.tipeee.com/bergamothdesign).***

Des vœux optimistes

CCI ARTOIS

C'est devenu une tradition. La CCI Artois a attendu la fin du mois de janvier pour présenter ses vœux. *« Des vœux optimistes, volontaires et engagés »* prononcés par Jean-Marc Devise, et ce *« malgré le contexte national et même international ».*

L'une des sept CCI qui composent le paysage consulaire régional a mis à l'honneur ses 60 élus mais aussi les 43 clubs de l'Artois et les unions commerciales. Et certains membres du bureau ont pris la parole pour dresser le bilan de leur collège mais surtout évoquer les chantiers annoncés pour 2023.

Jean-Marc Devise et les élus de la chambre consulaire sont tous des chefs d'entreprise qui mettent leur expérience au service des entreprises du territoire *« dont certaines ont terriblement souffert ces dernières années ». « En 2023, nous continuerons à offrir aux entreprises des services de proximité au travers de nos agences implantées à Arras, Béthune et Lens »* a assuré le président qui a rappelé *« la nécessité d'avoir de nouveaux projets et de mener à bien évidemment ceux en cours ».* Dont celui du port de Béthune très attendu par élus, industriels et artisans, alors que le creusement du canal Seine Nord Europe a démarré… ■

LENS

La Cravate recrute

■ La cravate solidaire mobile recherche des bénévoles à Lens ! Depuis 2016, la Cravate solidaire accompagne chaque année des centaines de personnes en (ré)insertion professionnelle dans la réussite de leur entretien.

Jusqu'à l'année dernière, cela se passait uniquement dans ses locaux de Lille Sud mais pour répondre aux demandes croissantes, l'association voyage désormais à bord de La cravate solidaire mobile, notamment à Lens le 14 février... Et elle recherche des bénévoles. Alors comme l'habit de fait pas le moine mais il y contribue, n'hésitez pas ! Si vous avez des compétences R.H. ou un attrait pour la mode, n'hésitez pas à contacter l'association. Le bénévolat à La cravate solidaire c'est selon vos disponibilités et sans engagement !

✔ Renseignements au 07 60 44 62 19 ou sur lacravatesolidaire.org

L'Italie comme chez vous !

LIÉVIN

On l'attendait avec impatience, il a ouvert le 2 février dernier. Le restaurant italien IT Trattoria s'est installé aux côtés du Krake'n bowling, avenue François Mitterrand.

Déjà présente à Lille et à Noyelles-Godault, mais aussi à Paris, Miami et dans de nombreuses autres grandes villes, la franchise IT (Italian Trattoria) a séduit les premiers visiteurs grâce à un nouveau concept. Des produits frais, venus d'Italie et cuisinés sur place et devant vous, une carte variée et dense, des prix accessibles, tout est réuni ! Et vous faites même le service quand le bipeur entre en action…

Pizza, pasta, antipasti, insalata, dolci, mignardises, boissons italiennes vous attendent de 11h à 22h 30, du lundi au dimanche. Ainsi que Yannick et toute son équipe, et avec l'accent italien. Naturalmente ! ■

Jade la nouvelle miss Lens

CONCOURS 2023

Jade Thuillier (22 ans) a remporté le concours Miss Lens 2023 organisé par les étudiants de 2e année de l'IUT de Lens, techniques de commercialisation. Treize candidates de 16 à 22 ans ont défilé sur la scène de la salle Jean-Nohain pour tenter de succéder à la tenante du titre, Fanny Richirt, élue en 2022.

Habitant Haillicourt, Jade Thuillier est étudiante en Master 1 en marketing digital et management dans le luxe, à l'ISG Luxury management de Lille. La nouvelle miss Lens 2023 participera avec ses deux dauphines (Chloé Creus, 22 ans, de Meurchin et Athénaïs Delcroix, 17 ans, de Liévin) à la 51e édition du concours Miss Côte d'Opale, au Touquet, l'été prochain. ■

Le retour du LMF

METAL

Pour la 6e édition du Liévin Métal Fest, la ville accueille trois groupes de métal, Nostromo, Karras et Junon. Il n'est plus à prouver que le Bassin Minier est une terre d'accueil pour les métalleux et métalleuses de tout bord : c'est clair, avec le Metal, l'expression *« Aller au charbon »* prend tout son sens ! Et, histoire de faire un clin d'œil à Winston Churchill, nous n'avons à vous promettre que *« Du sang, de la sueur et de la bière »*… ■

✔ Vendredi 17 mars à 20h, au centre arc en ciel, place Gambetta à Liévin. Tarifs : Plein 6 € - Réduit 3 € Renseignements au 03 21 44 85 10

Les Fables de la Fontaine revisitées

FAMILLE

Dans le cadre d'*« Un dimanche en famille »*, les Fables de la Fontaine sont mises à l'honneur. Les comédiens de *« En compagnie d'Eos »* joueront neuf fables intégrales. Grâce à un brin d'humour, ils feront découvrir ou redécouvrir les Fables de la Fontaine comme jamais. Même si les Fables sont parfois compliquées à comprendre pour les plus petits, les comédiens ont su s'adapter et rendre ce spectacle compréhensible pour les enfants dès 5 ans. ■

✔ Dimanche 12 mars à 16h, au centre Arc en ciel, place Gambetta à Liévin. Tarif Plein 6 € - Réduit 3 € Renseignements au 03 21 44 85 10

L'AFP2i au service des jeunes

RECRUTEMENT

L'AFP2i a pour objectif de développer dans ses locaux de Lens un nouveau programme de formations. C'est un plan de recrutement organisé sur trois actions pour les jeunes dans le secteur de Lens.

La première action est une classe préparatoire en alternance dans les métiers du numérique. Cela permettrait à la fin d'obtenir un contrat d'alternance ou un projet qualifiant pour les jeunes. La deuxième action propose des services civiques qui permettraient aux jeunes de se découvrir des passions ou des voies nouvelles dans le numérique. Ces services civiques concernent la photo, la vidéo, les montages ou encore les drones. La dernière action permet un CEJR (contrat engagement jeunes en rupture). Le but est d'aller chercher les jeunes désintéressés des structures d'emplois pour proposer une nouvelle formation attrayante.

Toutes ces actions menées l'AFP2i évoluent dans le processus d'une phase de recrutement. Quelles que soient les actions, l'AFP2i accompagne les jeunes pour qu'à l'issue des formations, ils aient un vrai bagage dans un domaine choisi. ■

✔ Renseignements au 03 21 51 17 15 ou sur www.afp2i.fr

LE PETIT MAG

DOSSIER SPÉCIAL SENIORS

février 2023

HOSPITALISÉ ?
FAITES VOUS ENTENDRE !

*Vous avez **55 ans et plus ?*** *Racontez-nous **votre retour à domicile !***

Aidez-nous à **améliorer le retour à domicile,** soutenez des projets **qui aident les malades** et **gagnez de l'argent** en téléchargeant

yakadir

APRÉ HOP

Téléchargez l'application Yakadir en **scannant le QR code**

Racontez-nous, grâce à **un message vocal,** comment s'est passée **votre sortie d'hospitalisation**

Choisissez **le projet utile** que vous souhaitez **soutenir**

Recommencez et **recevez de l'argent** à chaque fois que vous nous aidez à **mieux comprendre votre vécu**

*Chacun de vos messages nous aidera à **mieux accompagner votre retour à domicile** et nous permettra de **réduire le risque de complications post-hospitalisations.***

Carsat Retraite & Santé au travail Hauts-de-France

Groupe Hospitalier Artois-Ternois

HEROIC santé

PRAGINNOV

Arras Communauté Urbaine

QUI SONT LES SENIORS ?

DIFFICILE DE LES ÉVALUER AVEC PRÉCISION SANS EN DONNER UNE DÉFINITION PRÉCISE. OR EN MATIÈRE DE SENIORS LES APPARENCES SONT SOUVENT TROMPEUSES !

Statistiquement, en 2021, la France comptait 17,7 millions de personnes âgées de 60 ans et plus, soit presque 27 % de la population française totale. Six sur dix sont des femmes. A titre de comparaison, en 1870, les seniors ne représentaient que 7 % de la population française. En 2050, un individu sur trois aura plus de 60 ans.

Pour un recruteur, un senior est une personne de 49,6 ans et plus. Pour un professionnel de santé, on devient senior aux alentours de 70 ans, lorsque l'on commence à perdre en mobilité, alors que les mutuelles considèrent que l'on devient senior lorsque l'on part à la retraite, soit entre 60 et 65 ans.

Au niveau mondial, l'Organisation Mondiale de la Santé retient l'âge de 60 ans pour définir la notion de « *personne âgée* » et de 80 ans pour celle de « *personne très âgée* ». L'OMS compte trois paliers pour classer les seniors à travers le monde.

Entre 60-75 ans, elle définit un premier palier de jeune senior. C'est le début de la vieillesse.

Entre 75-90 ans, elle qualifie ce second palier de vieillesse tardive

Puis après, 90 ans, un troisième stade de grand senior ou de quatrième âge.

En 2021, l'espérance de vie pour une femme était de 85 ans, et pour un homme de 79 ans.

La volonté de bien vieillir est commune à l'ensemble de ces catégories. Quelque soit la tranche d'âge, la vie moderne incite nos seniors à bien vieillir, et cela passe par une phase de bien-être et de bien vivre.

De fait, le marché de la Silver Économie ne cesse de croître, et pesait déjà plus de 130 milliards d'euros en 2020. ■

LES LOISIRS PRÉFÉRÉS DES SENIORS

20 % DES SENIORS DÉCLARENT CONSACRER PLUS DE 12 HEURES PAR SEMAINE À LEURS LOISIRS.

La marche est de loin l'activité préférée des plus de 50 ans. Praticable partout, et recommandée par tous les professionnels de santé, la marche se décline de bien des façons, du très sportif avec la marche nordique à la randonnée entre amis. La marche est avant tout un fabuleux moyen de découvrir des paysages tout en créant du lien social.

Viennent ensuite le jardinage et le bricolage. Les voyages arrivent en troisième position. En moyenne, les seniors partent en vacances 37 jours par an. Bien plus que les actifs ! C'est pourquoi le camping-car à la fois mode d'hébergement et de transport séduit de plus en plus les jeunes retraités avides de parcourir des petits bout de monde.

En quatrième place, les jeux récréatifs tels que les jeux de cartes, le Scrabble, ou les mots-croisés et le sudoku pour ceux qui préfèrent la tranquillité, tous les jeux de société séduisent les seniors notamment plus âgés, qu'ils aiment pratiquer en famille, avec les petits-enfants, ou entre amis. Puis viennent pêlemêle, la cuisine, la télévision, l'aquagym, le cinéma, et la pêche.

Bref pour profiter de cette retraite tant attendue et bien méritée, les seniors ne manquent pas d'idées ! ■

PRÉVENIR LES RISQUES DE CHUTES

ETUDES

Dans 25 % des cas, les traumatismes sont le premier motif de recours aux urgences par les personnes âgées. La traumatologie regroupe les blessures, accidents domestiques, accidents de la circulation.

Pour éviter les chutes, des études ont été menées afin d'identifier le profil des victimes. Selon le groupe Filieris, il existe deux grands types de chuteurs. Dans 30 % des cas, les personnes concernées sont des « jeunes » seniors de moins de 80 ans en bonne santé et autonomes. La plupart des accidents sont causés par un déséquilibre de la personne qui chute sans prise de risques particulières.

Le deuxième profil représente 50 % des chuteurs et sont principalement des femmes âgées, en mauvaise santé, sans activité physique régulière. Ces incidents sont répétitifs et c'est ce facteur de risque qui peut devenir, à terme, fragilisant et traumatisant pour la personne.

LES CAUSES DES CHUTES

Il est possible de prévenir les chutes en identifiant les causes. L'inactivité physique, la peur de la chute, la dénutrition ou l'alcool, l'altération de la vision et de l'audition et un logement non adapté sont les cinq signes qui peuvent être à l'origine de fractures et d'hospitalisation.

Une fois le risque identifié, des astuces existent pour y remédier, comme enlever les tapis, installer une douche équipée, installer une rampe pour descendre à la cave, ou encore, se munir d'une cane ou d'un déambulateur pour se maintenir dans les déplacements.

Pour ceux et celles qui ont la peur de la chute ou ne savent pas comment aménager leur logement, il est toujours possible de faire appel à un ergothérapeute ou un psychomotricien. Pour cela, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre centre de santé ou de votre mutuelle, qui sauront vous conseiller et vous orienter.

QUELQUES CONSEILS

Ayez toujours un téléphone à porter de la main où sont enregistrés en favoris les numéros des personnes à prévenir en cas de chute ou malaise. Pensez à installer un système de téléassistance surtout si vous vivez seul. Et n'oubliez pas que sur un téléphone mobile, les numéros d'urgences sont accessibles sans avoir à faire de code secret. ■ **M.S.**

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI, OUI C'EST POSSIBLE !

SOLUTIONS

Parmi les préoccupations des Français au moment de la retraite, on trouve le maintien du pouvoir d'achat et la volonté de rester le plus longtemps possible chez soi, l'âge avançant. Bien vieillir est certes un enjeu de santé publique, mais pouvoir adapter son logement à l'évolution de ses capacités physiques et y réaliser les aménagements nécessaires est tout aussi indispensable.

Pour autant pas besoin de casser sa tirelire, des solutions d'améliorations peu coûteuses existent, à condition de se faire accompagner par les bons experts. Car la Silver Économie pèse des milliards et attire parfois la convoitise de personnes mal intentionnées.

DE NOMBREUSES ASSOCIATIONS À VOTRE ÉCOUTE

Garantir la qualité de vie, l'autonomie et même parfois l'espérance de vie des seniors est l'une des priorités de la silver économie. Elle regroupe toutes les entreprises dédiées à l'accompagnement des seniors. Pour accompagner ces entreprises et réfléchir aux enjeux de demain, les institutions publiques ont impulsé de nombreuses associations et groupements d'intérêt économique (GIE) créés pour organiser le marché de la Silver Économie et accompagner les seniors

Le *« Cluster senior »* comme d'autres associations dans le secteur du Pas-de-Calais propose de nombreux projets permettant de prévenir les futurs ou besoins déjà existants. L'association aide les seniors à aménager leurs maisons au vu de leurs besoins, propose aux jeunes seniors de nombreux projets pour prévenir leurs besoins. Ces associations vont jusqu'à offrir du clé en main. Elles démarchent les différents corps d'état, organisent et suivent les travaux si nécessaire et vous mettent en relation avec des organisations comme « *Pimms médiation* » afin de favoriser l'accès aux services publics et de connaître les aides financières auxquelles vous avez droit.

De nombreuses personnes pensent souvent à tort que beaucoup d'argent est nécessaire à l'adaptation de leur logement, alors que des solutions simples et peu onéreuses existent.

Plusieurs types d'aménagements sont possibles pour rester autonome le plus longtemps possible. Des rampes d'escaliers extérieurs pour l'entrée de la maison, des portes coulissantes, des systèmes d'éclairages automatiques, une salle de bain aménagée grâce à des revêtements antidérapants ou une douche à l'italienne avec une barre d'appui ou un tabouret fixe.

SE PROJETER GRÂCE À DES MAISONS TÉMOINS

En 2023, l'association *« Cluster senior »* va ouvrir sa première maison démonstratrice. C'est un logement ancien réadapté et aménagé pour les seniors. Dans cette maison, équipements et aménagements

seront mis en valeur pour faciliter la projection des clients dans leurs projets. Ce démonstrateur itinérant verra le jour pour la première fois à Harnes en avril et changera tous les 6 à 12 mois de lieu. Précédemment, ce démonstrateur se trouvait à Béthune.

Les démonstrateurs pour que les personnes âgées se projettent c'est bien, mais qu'en est-il de leurs accompagnants et des soignants ? D'autres projets voient le jour pour mieux former les personnes aidant les seniors au quotidien en leur proposant de découvrir les aménagements dont peuvent bénéficier les personnes âgées et afin comprendre leurs attentes.

Ainsi le groupe *Filieris* a créé un appartement témoin à Lens. Cet appartement témoin propose le même concept que le démonstrateur du « *Cluster senior* ». D'abord dédié à leur personnel soignant, *Filieris* souhaite en 2023 ouvrir ses portes pour former l'ensemble des soignants et accompagnants du territoire.

De nombreux projets existent et se développent pour réfléchir aux enjeux de demain et améliorer en permanence le bien-être de nos seniors.

Ainsi dans un autre domaine, *Praginnov,* groupement d'intérêt économique de la Communauté urbaine d'Arras et de la *Carsat* et *Heroic Santé,* proposent une grande enquête (que vous pouvez retrouver en début de dossier) auprès des seniors pour connaître leurs besoins après une hospitalisation. Leur objectif est de comprendre précisément ce dont les personnes ont besoin à leur retour chez eux et de les aider à obtenir le service ou les aides financières les mieux adapté es pour leur maintien à domicile. ■ **M.S.**

✔ ***Pour plus de renseignements rendez-vous sur le site du Cluster senior : www.cluster-senior.fr***

CLUSTER SENIOR

L'EXCELLENCE EN SILVER ECONOMIE

Créé à l'initiative de la CCI ARTOIS en 2016, le CLUSTER SENIOR© est une Association dédiée à la problématique du maintien à domicile des seniors, propriétaires de leur logement. Avec le soutien du Conseil Régional HAUTS DE FRANCE ainsi que l'appui de 9 membres fondateurs, le CLUSTER SENIOR© s'est penché sur les besoins spécifiques des personnes âgées de plus de 65 ans en matière d'aménagement et de réhabilitation du logement mais aussi de services innovants à la personne et de l'attractivité des emplois dédiés.

Le CLUSTER SENIOR© est reconnu d'intérêt général depuis avril 2021 et bénéficie d'un appui financier de la part de :

Région Hauts-de-France — EUROVIA — AXA — AESIO MUTUELLE — In Extenso

Une offre complète de produits et de services

Le CLUSTER SENIOR® labellise un bouquet d'Entreprises rassemblant plusieurs métiers de façon à **se positionner de manière globale et innovante sur la problématique du maintien à domicile :**

- Aménagement de salle de bains : pose de douches à l'italienne, lavabo pour les personnes à mobilité réduite ;
- Aménagement des sanitaires : pose de toilettes réhaussés ;
- Aménagement de la cuisine ;
- Monte-escaliers, plateformes élévatrices ;
- Menuiseries, barre d'appuis…

Le CLUSTER SENIOR® vous oriente vers les aides financières possibles (pour les personnes éligibles) et au besoin vers les services compétents qui vous aideront à monter les dossiers administratifs et financiers.
De plus, notre équipe assure le suivi des travaux et vous facilite le quotidien : sa cellule d'assistance à maîtrise d'ouvrage (AMO) vous permet une qualité des prestations effectuées et sera votre référent jusqu'à la réception de ceux-ci.

Vous n'êtes éligible à aucune aide : raison de plus pour faire appel au CLUSTER SENIOR® et profiter de son diagnostic, son réseau d'entreprises labellisées et son suivi des travaux.

Exemples d'aménagements possibles :

Comment profiter de l'expertise du CLUSTER SENIOR ?

1. Demandez un diagnostic de votre logement à l'expert du Cluster Senior. *L'expert se déplace à votre domicile et analyse chacune des pièces.*

2. Recevez un chiffrage estimatif établi par les entreprises labellisées Cluster Senior. *Demandez si besoin conseil à notre expert pour faire votre choix.*

3. Faites réaliser les travaux et profitez d'une maison mieux adaptée et plus sécurisée.

Pour nous contacter, rien de plus simple ! Et notre première visite est gratuite et sans engagement !

07 85 81 99 12 **contact@cluster-senior.fr** **www.cluster-senior.fr**

Les membres fondateurs du Cluster Senior Association

Béthune-Bruay Artois Lys Romane — AGGLO — CCI ARTOIS HAUTS-DE-FRANCE — LA VIE ACTIVE — Maisons & Cités — LE GROUPE LA POSTE — GROUPE AMNAC

Les membres adhérents

Arras

COMMENT SE FINANCER APRÈS 60 ANS ?

CONSEILS

Il n'existe pas d'âge légal pour souscrire un prêt bancaire, mais dans la réalité les choses s'avèrent beaucoup plus compliquées passé un certain âge.

En règle générale, l'âge de fin de prêt est fixé à 75 ans, mais avec l'allongement de l'espérance de vie, les établissements bancaires et de crédits repoussent progressivement l'âge limite à 80 ans, et même 95 ans pour certaines offres de regroupement de crédits hypothécaire.

QUELS SONT LES FREINS ?

Un retraité est soumis aux mêmes règles d'emprunt qu'un plus jeune En général, si ses revenus sont adaptés au coût de son projet, il n'aura pas trop de problème pour trouver un crédit à la consommation. Mais les choses se compliquent en cas d'acquisition immobilière.

L'un des obstacles principaux du recours au crédit demeure l'assurance emprunteur. Cette assurance décès-invalidité devient onéreuse avec l'âge et les problèmes de santé qui vont de pair. Ainsi, il n'est pas rare qu'un senior retraité doive payer autant d'assurance que de mensualité de prêt. De fait, passé 60 ans, il est préférable d'emprunter sur une courte période, 15 ans maxi, et un plus petit montant, notamment dans l'immobilier.

Dans certain cas, il sera possible d'emprunter sans assurance. En contrepartie, votre banque pourra vous proposer la prise d'une garantie alternative comme le nantissement d'un placement financier (assurance vie ou plan d'épargne en actions par exemple).

LE CRÉDIT LE MIEUX ADAPTÉ

Autre possibilité méconnue, le prêt viager hypothécaire qui consiste à placer en hypothèque un bien immobilier, contre l'obtention d'une somme d'argent. Plusieurs formules de remboursement existent entre le remboursement par mensualité ou le remboursement en différé. Dans ce dernier cas, le fonctionnement est simple. Au moment du décès, les héritiers qui souhaitent garder le bien peuvent rembourser le capital investi et les intérêts. S'ils ne veulent pas garder le bien, la banque récupère celui-ci et le met en vente. Si le prix de vente dépasse la dette, les héritiers percevront alors un reliquat.

Pour vous aider dans vos démarches, n'hésitez pas à vous rapprocher d'un courtier en financement. Grâce à un vaste réseau de partenaires bancaires, il saura déterminer avec vous le crédit le mieux adapté à votre situation personnelle et financière, et ce quel que soit votre âge. ■

MME Sylviane PICARD
VERSTICHEL

40 RUE DE LA GARE
62300 LENS
TEL : 03 21 13 01 70
agence.picardverstichel@axa.fr

N° ORIAS : 11 060 158

L'agence Axa Sylviane Picard Verstichel vous propose des solutions pour garantir votre confort et votre sérénité

Un devis ne vous engage à rien !
N'hésitez pas à nous contacter

Besoin d'aide dans vos démarches en ligne ?

RÉSEAUX SOCIAUX
PHOTOS AMELI RECHERCHES ORDINATEUR YOUTUBE
INTERNET VIDEOS DÉMARCHES EMPLOI 5G
MAILS ACHATS NUMÉRIQUE SANTÉ
FICHIERS DOSSIERS WIFI DIGITAL CLAVIER
CV SMARTPHONE SÉCURITÉ SOURIS DOCTOLIB
NAVIGATION

De 10h à 70h d'accompagnement gratuit dans vos démarches en ligne !

N'hésitez pas à prendre contact avec Emric Leloup pour la mise en place de cet accompagnement !

Lundi journée : 42 Rue de Fécamp à Lens (étage 4 et 5)

emric.leloup@afp2i.fr 07 67 34 63 27

Nos actualités : www.afp2i.fr

l'Assurance Maladie Agir ensemble, protéger chacun

#APTIC LE PASS QUI RAPPROCHE LE CITOYEN DU NUMÉRIQUE

LE RENOUVEAU DU VIAGER !

QUI NE CONNAÎT PAS LE VIAGER ? DU MOINS LE FILM CAR POUR CE QUI EST DE SES CARACTÉRISTIQUES, BON NOMBRE DE PERSONNES ONT UNE IDÉE FAUSSE DE CE PRODUIT QUI REVIENT POURTANT AU GOÛT DU JOUR.

Passés les préjugés, on découvre vite que le viager est une solution immobilière adaptée aux changements de comportement intergénérationnels, qui a pleinement sa place dans la conjoncture économique actuelle. Pas vraiment convaincu, on vous en dit plus !

Le viager consiste à vendre un bien immobilier à une tierce personne en échange d'une somme d'argent, appelée le bouquet, versée au moment de la vente et pouvant être assortie ou non d'une rente viagère périodique (mensuelle, trimestrielle ou annuelle). Le bouquet n'est cependant pas systématique et le vendeur ou crédirentier peut très bien opter uniquement pour une rente viagère sans bouquet et vice versa.

Le prix d'un viager dépend de plusieurs critères. Il se base sur la valeur marchande du bien auquel une décote est appliquée suivant l'âge du vendeur, et la formule retenue, viager occupé avec rente, viager occupé sans rente, viager libre avec ou sans bouquet.

La formule la plus connue est celle du viager avec bouquet et rente. Le vendeur continue d'occuper son bien, reçoit une somme à la vente, puis perçoit une rente régulière jusqu'à son décès.

UN VIAGER POUR QUI ?

De fait, le viager est une bonne solution pour les seniors seuls et sans héritier, en leur offrant un revenu supplémentaire pour bien profiter de leur vieillesse mais aussi en les allégeant de la charge d'entretien pour les gros travaux qui incomberont à l'acquéreur devenu propriétaire du bien.

Mais de plus en plus de seniors en couple et avec enfants choisissent de recourir au viager. Avec l'évolution des modes de vie, les héritiers ne sont plus toujours intéressés à conserver la maison familiale, et les parents préfèrent alors aider leur enfants d'une autre manière avec l'argent du bouquet. Propriétaires d'une résidence secondaire ou d'un autre bien reçu en héritage, ils peuvent aussi décider de vendre en viager libre pour bénéficier d'une rente régulière qui viendra compléter leur retraite.

Il existe autant de solutions en viager que de situations personnelles et familiales. L'idéal est de vendre en viager à partir de 65 ans, et avant 89 ans. Plus jeune, la décote serait trop conséquente car l'espérance de vie est statistiquement plus grande. Au-delà de 89 ans, le taux de rente viagère devient élevé et peut effrayer l'acquéreur ou débirentier. Et puis, l'autre indicateur est l'état de santé du vendeur. Il ne faut pas attendre d'avoir perdu ses facultés sensorielles et cognitives pour s'intéresser au viager. ■

Bon à savoir

Dans le cas d'un viager occupé, le vendeur conserve la faculté de quitter à tout moment son logement, pour partir en EHPAD par exemple. Dans ce cas, la rente sera revalorisée et l'acquéreur aura le droit d'occuper ou de louer le bien.

LA RÉSIDENCE LES JARDINS DE LIÉVIN, Trophée d'or dans la catégorie *« Émotion – Solidarité »* pour sa participation au concours *« Une maison de retraite pas comme les autres »* organisé par MDRS.

Pourquoi avoir souhaité participer à ce concours ?

L'idée était de pouvoir mettre en lumière notre résidence, montrer que nous étions un réel lieu de vie et de partage pour nos résidents.

Comment est née l'idée d'une vidéo en lien avec la mine ?

Nous souhaitions rendre hommage à notre région et son histoire. Mettre en avant nos résidents qui pour certain sont d'ancien mineurs ou d'anciennes trieuses.

Le projet a été pensé et réalisé collectivement par nos salariés, nos résidents et leurs familles.

Le récit est raconté par l'un de nos résident. Pour véritablement souligner l'implication, la fierté et l'enthousiasme ressentis lors de la réalisation de cette vidéo, nous avons d'ailleurs tenu à rassembler l'ensemble des participants à la fin du film, les résidents, les familles et les équipes de l'établissement.

Avez-vous bénéficié d'accompagnement pour la réalisation de ce projet ?

Nous nous sommes rapprochés de l'association *« Sauvons la fosse 13 bis des mines de Lens »,* qui nous a prêté les tenus de travail. Pour le reste, des décors aux textes en passant par le tournage, nous avons tout réalisé en interne, eu sein même de l'établissement. Les résidents ont ainsi pu suivre toutes les étapes du projet dont ils sont aujourd'hui très fiers. Au quotidien, pour les résidents ayant travaillé dans les mines, il y a toujours de l'émotion, de la fierté d'avoir pris part à cette histoire, mais aussi un souhait de la partager.

Pour découvrir « Vous avez toujours bonne mine ! » : https://www.youtube.com/watch?v=4wGLm88v5n4

RÉSIDENCE LES JARDINS DE LIÉVIN

15, rue Georges-Charpak, à Liévin - Tél. 03 21 45 99 00
E-mail : contact@les-jardins-de-lievin.com
www.les-jardins-de-lievin.com

Offres d'EMPLOI

Stage CDi CDD Alternance Intérim

TOMA CONSULTING

Révélateur de Talents

RECRUTE EN CDI

15 TECHNICIENS DE MAINTENANCE

POUR UN PROJET INDUSTRIEL INNOVANT DANS LE DOUAISIS

OFFRE À DÉCOUVRIR EN EXLUSIVITÉ AUPRÈS DE NOTRE ÉQUIPE

TOUTES NOS ACTUALITÉS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

FORMA ELTECH

NOUS RECRUTONS

- FORMATEUR RÉSEAU DE DISTRIBUTION ÉLECTRIQUE TST (H/F)
- FORMATEUR ELECTRICITÉ ENR (PHOTOVOLTAIQUE - IRVE) (H/F)

CONTACT : 06 60 27 33 96 c.thieffry@formaeltech.fr

- COMMERCIAL (H/F)

CONTACT : 07 56 21 11 87 b.bordeau@formaeltech.fr

Organisme de formation dédié à l'énergie électrique depuis plus de 15 ans
Zone activité motte du bois - Chemin de la grosse borne 62440 Harnes
09 83 85 89 21 - contact@formaeltech.fr - www.forma-eltech.fr

UNIVERSITÉ DES Compagnons du Tour de France

RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

NOUS RECRUTONS

1 FORMATEUR CHARPENTIER H/F
1 FORMATEUR PEINTRE H/F

POUR POSTULER : 03 21 48 23 88
ou arras@compagnonsdutourdefrance.org

DANS LE CADRE DE SON DÉVELOPPEMENT

LE PETIT MAG

RECHERCHE UN COMMERCIAL DE TALENT H/F

RÉMUNÉRATION ATTRACTIVE (FIXE+PRIMES)
SECTEURS ARRAS ET BETHUNE, EXPÉRIENCE EXIGÉE (2ANS MINIMUM).
CANDIDATURE (CV ET LETTRE MANUSCRITE DE MOTIVATION)
À ENVOYER PAR MAIL À lmarlymag@gmail.com
OU PAR COURRIER À EDITIONS LE PETIT MAG,
17 BLD DE STRASBOURG, 62 000 ARRAS

LA CONFIANCE ACCRUE DE NOS LECTEURS, ANNONCEURS ET DIFFUSEURS NOUS OBLIGE À VOIR PLUS GRAND.
VOUS AIMEZ VOTRE RÉGION ET VOUS ÊTES UN HOMME OU UNE FEMME DE RÉSEAUX, VOUS ÊTES AUTONOME, ORGANISÉ ET IMPLIQUÉ, REJOIGNEZ-NOUS !
LE PETIT MAG VOTRE JOURNAL GRATUIT D'INFORMATION POSITIVE DE PROXIMITÉ

Le Petit Mag s'engage dans la bataille pour l'Emploi... Cette page est la vôtre !

Recruteurs et demandeurs d'emploi, rejoignez-nous. Contactez-nous au 06 27 13 41 49.

Accroître l'innovation et la collaboration

PLEIN EMPLOI

Retrouver le plein emploi dans la région, telle est la volonté affichée par les cinq agences Pôle Emploi du territoire de Lens-Liévin, Hénin-Beaumont et Carvin. Après une année 2022, qui a repris des couleurs avec 26 606 retours à l'emploi, soit 29 % des retours à l'emploi du département et 7 % de la région, Pôle Emploi entend ne pas s'arrêter là. Ces agences souhaitent, en 2023, poursuivre la lutte contre les difficultés de recrutement, en se concentrant dans trois secteurs : la santé et l'action sociale, l'hébergement et la restauration, le transport de voyageurs et de marchandises.

Pour capter les plus jeunes, l'accent est mis sur l'innovation et l'appui de nombreux partenaires. Des actions de découverte des secteurs et des métiers qui recrutent, avec des visites d'entreprises, des jobs dating et des formations terrains seront proposés, mais aussi le recours à des outils plus innovants comme des Escape Game, des rallyes découvertes et même une application mobile pour rester en contact avec son conseiller pôle Emploi : Joka Job.

Pour autant les autres publics ne sont pas oubliés. En cette période de réforme des retraites, les cinq agences misent sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap et des séniors, avec un accompagnement individualisé des demandeurs comme des entreprises.

Ces méthodes ont permis à NATUROPERA de recruter pour son usine de production de couches (zone de l'Alouette) 35 personnes, avec des profils venant de tous horizons, et une parité à 50/50 d'hommes et de femmes. Deux tiers des nouveaux embauchés étaient des chômeurs de long durée et un tiers des recrutés ont plus de 50 ans, dont 15 % plus de 55 ans. ■

Un premier comité de protection de l'enfance

EXPÉRIMENTATION

Charlotte Caubel, secrétaire d'État auprès de la Première ministre, chargée de l'Enfance, s'est rendue récemment à Arras, à l'hôtel du Département du Pas-de-Calais, premier territoire qui expérimente le comité départemental de la protection de l'enfance (CDPE), pour une durée de 5 ans.

Cette instance, animée par le Préfet, le président du conseil départemental et le procureur de la République, permettra de réunir l'ensemble des acteurs locaux de la protection de l'enfance au minimum une fois par an dans l'objectif d'améliorer la gouvernance territoriale de cette politique.

« La protection de nos enfants nécessite que chacun se mobilise » a déclaré Charlotte Caubel. *« L'expérimentation de ces comités départementaux doit permettre à chacun de partager ses problématiques, d'y apporter des solutions à l'échelle locale et de prioriser les actions».*

Le Pas-de-Calais n'a pas été choisi au hasard, puisque le conseil départemental accompagnait déjà 7 045 mineurs et jeunes majeurs au 31 décembre dernier. Parmi les actions ciblées, on peut citer l'accueil des enfants en situation de handicap, la santé mentale (jugée inquiétante depuis la pandémie) ou encore la baisse du nombre de familles d'accueil. ■

Envie de voyager ?
De faire de sorties en famille ?
Rends toi vite sur Mine d'infos !

Tu peux y retrouver, tout ce qui concerne les loisirs, la culture, les voyages mais aussi les questions de santé comme le renouvellement d'une carte vitale ou d'une complémentaire santé.

SANTÉ

MES ENFANTS ET MOI

MOBILITÉ INTERNATIONNALE

SERVICE CIVIQUE

CULTURE/LOISIRS

DES SECTEURS QUI RECRUTENT

Pour connaître tous les événements, n'hésite pas à consulter l'agenda de Mine d'infos.
Et comme toujours, si tu as d'autres interrogations, tu retrouveras d'autres thématiques comme "emploi/formation" et "administratif", n'hésite pas à cliquer sur les thématiques qui t'intéressent !

Rends toi vite sur
Mine d'infos Lens-Hénin

Et suis nous sur les réseaux sociaux

Mine d'infos
CLIC ET TROUVE
lens-henin.minedinfos.fr

Visa en poche pour Mathieu Bauderlique

BOXE

Vainqueur la veille de son camarade de salle, Gaétan Ntambwe, en première soirée du tournoi de sélection tricolore à Saint-Quentin, Mathieu Bauderlique a récidivé samedi face à Raphaël Monny. Avec une nouvelle décision partagée des juges (2-1), le Héninois a toutefois obtenu son *« Road to Paris 2024 »* avec une première escale à Cracovie pour les Jeux européens en moins de 80 kg (fin juin).

Médaillé de bronze olympique à Rio en 2016, et après un passage chez les professionnels avec à la clé une ceinture européenne EBU en 2021, Mathieu Bauderlique s'est donc repiqué aux Jeux. Tout en connaissant les difficultés du challenge ! *« J'étais l'homme à abattre, ici, à Saint-Quentin. Les jeunes ont les dents longues et des ambitions »* a reconnu le boxeur nordiste, conscient aussi du travail qui l'attend. *« Je ne suis pas satisfait de ces deux combats, j'ai pris des touches bêtes… Je manque de rythme, de séries de coups »* a ajouté le même, reconnaissant *« qu'il y a encore beaucoup de boulot pour être au niveau international ».*

De son côté, Mona Mestiaen (- 57 kg)

n'a pas décroché son pass pour les JO de Paris. Battue par Amina Zidani, l'Héninoise devra composer avec l'attitude de son adversaire du jour, à Cracovie, cet été. En attendant, elle mettra les bouchées doubles à l'entraînement, *« indispensable pour repasser devant »* déclare la jeune maman. ■

Duplantis encore plus haut ?

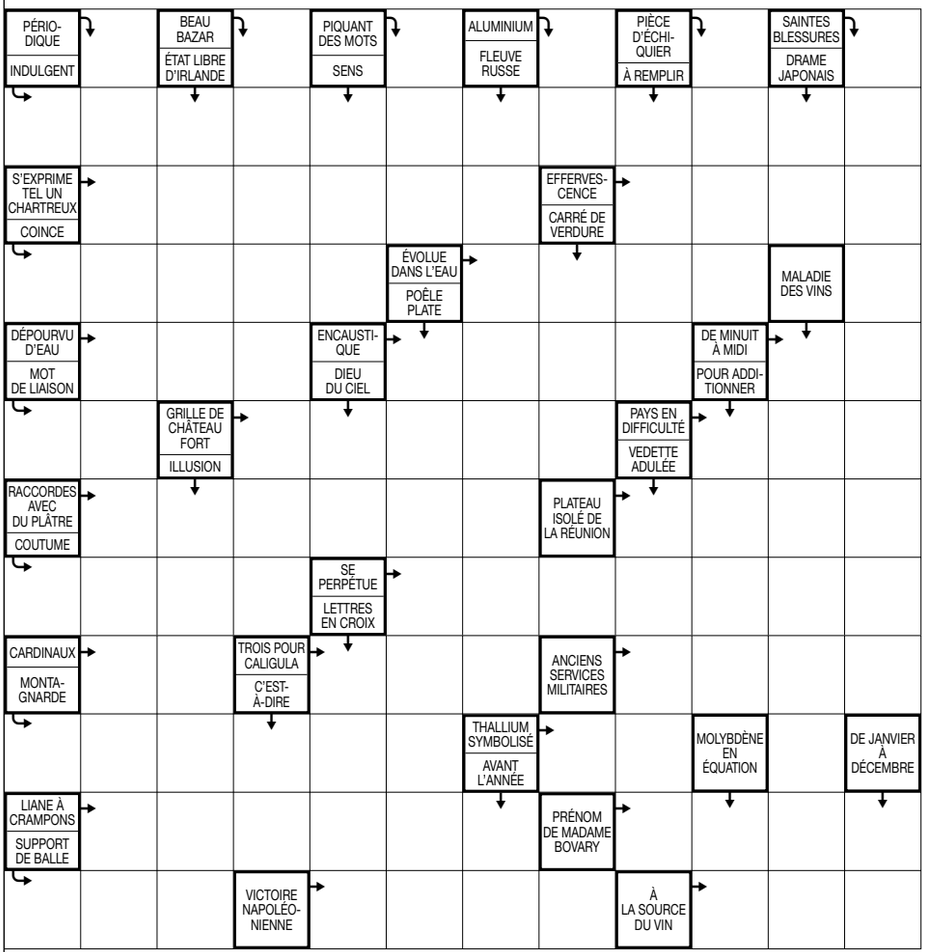
MEETING DE LIÉVIN

Le meeting d'athlétisme Hauts-de-France/Pas-de-Calais aura lieu le mercredi 15 février à l'Arena stade couvert de Liévin. Et comme de coutume, il n'y a plus de places à vendre ! L'engouement reste identique d'année en année pour le meilleur meeting indoor au monde, placé cette année entre ceux de New York (le 11) et Madrid (le 22).

Le plateau du meeting 2023 s'avère encore pétillant, voire explosif, avec deux des grandes stars de l'athlétisme mondial, Jakob Ingebrigsten au 1500 m et Armand Duplantis à la perche. Sont attendus aussi Grant Holloway et Pascal Martinot-Lagarde au 60 m haies, Marcell Jacobs au 60 m, la championne olympique et du monde en titre Katie Moon à la perche, et bien d'autres champions comme la recordwoman mondiale du 1500 m l'Ethiopienne Gudaf Tsegay ou la petite nouvelle, la Néerlandaise Femke Bol au 400 m. ■

✔ *En direct sur l'Equipe tv.*

Mots fléchés



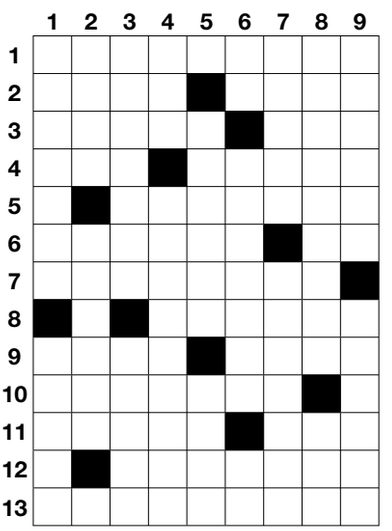
Mots croisés

HORIZONTALEMENT

1. Elle vit en couple mais n'est pas mariée. **2.** Mélodie vocale. Plante aromatique. **3.** Vivement contrarié. Vélo utilisé sur des parcours accidentés. **4.** Première page d'un journal. Coiffure d'apparat. **5.** Tromper par de fausses espérances. **6.** On y inscrit des rendez-vous. Héritages transmis. **7.** Rondelles de caoutchouc réparant une chambre à air. **8.** Femmes puissantes. **9.** Prête à être consommée. Crochet de boucher. **10.** Fait disparaître. **11.** Estimation des travaux à accomplir. Congé de salarié. **12.** En partie séchée. **13.** Soutenues par des tiges en bois.

VERTICALEMENT

1. Fausse nouvelle. Tient des propos malveillants. **2.** Ville de l'Ouest de l'Algérie. Bouche animale. **3.** Privés d'inégalités. Élément d'assemblage de pièces plates. **4.** Il transporte des touristes. Intervention. **5.** Travaille une discipline. Originaire. **6.** Fierté de scout. Habitant de Téhéran ou d'Ispahan. Sa valeur se mesure en carats. **7.** Alliage de fer et de nickel, utilisé en horlogerie. Tient étroitement. **8.** Qui contiennent de l'azote. Accessoire fiché en terre par le golfeur. **9.** Composés chimiques. Assemblées secrètes.



Opérations pêle-mêle

Remettez en ordre les nombres de chaque opération pour résoudre ces calculs.

1	☁	x	☁	-	☁	=	☁
2	☁	x	☁	-	☁	=	☁
3	☁	x	☁	-	☁	=	☁
4	☁	/	☁	+	☁	=	☁

77	11	11	8
200	56	16	16
100	12	9	8
81	12	9	3

Big bazar

Reconstituez trois mots de huit lettres sachant que les lettres doivent se toucher et qu'elles ne peuvent être utilisées qu'une seule fois pour un même mot.

E	I	R	E
A	M	R	G
G	B	E	E
A	Z	I	N

Dominos

Qu'ils soient à l'horizontale, à la verticale ou même inversés, tous les dominos doivent trouver leur place dans la grille.

5	3	4	4
6	6	6	6
7	7	4	5
6	7	5	5
7	3	3	6

7 7	6 6
3 3	5 6
5 4	6 7
6 5	4 4
7 6	3 5

Sudoku

Moyen

		7				2		
1		4				6	8	
	5							7
		6						5
				4	5	9		8
		9			8		2	3
8	4			7			3	
		1						
9	6			3	2			1

Difficile

8	6						1	
9					2			6
								5
		4		3	9			
	5					6		
	9	2		7		5	8	
	7	6		5	8			
		8			4			
	2				7			

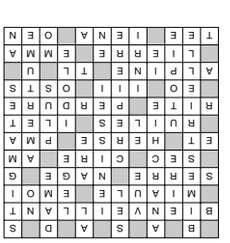
Solutions

DOMINOS :

7	3	3	6
6	7	5	5
7	7	4	5
6	6	6	6
5	3	4	4

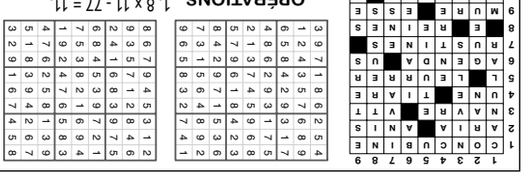
BIG BAZAR :

BERGERIE - GAMBERGE - MAGAZINE



OPÉRATIONS PÊLE-MÊLE :

1. 8 x 11 - 77 = 11.
2. 16 x 16 - 56 = 200.
3. 9 x 12 - 8 = 100.
4. 81 / 9 + 3 = 12.



Rubrique jardin

Ces fleurs d'hiver qui annoncent le printemps

Violettes, pensées, primevères commencent à colorer la nature. En jardinière ou en potée, on les aime pour leur beauté et leur rusticité.

Classiques, les pensées, primevères et violettes ? Décoratives, elles peuvent former ensemble des massifs colorés dès la sortie de l'hiver. Et en dehors des massifs et des potées, vous pouvez les installer au pied des arbustes. Elles sont commercialisées en jardineries jusqu'en mars et les semis se font à partir de mi-avril pour un repiquage en automne.

Jaune doré, les primevères sauvages sont simples ou doubles, résistent aux hivers rigoureux. Elles peuvent fleurir dès février jusqu'en juin. Ces vivaces se déclinent en variétés originales : leurs floraisons peuvent être bicolores, tricolores ou même zébrées. Il existe des primevères *« étagées »* ou *« candélabres »* montant à 60 cm et plus. Elles fleurissent de mai à juillet.

Pensées et violettes sont des sœurs du genre viola. On les distingue selon la taille et la disposition de leurs pétales : les fleurs des violettes sont plus petites et comptent deux pétales en haut et trois en bas tandis que les pensées sont plus grosses et ont quatre pétales en haut, un seul vers le bas.

Il en existe 500 espèces et leur éventail de coloris s'étoffe au fil des créations horticoles. Vous pouvez créer des potées multicolores ou opter pour une pensée noire aux pétales veloutés. Elle se sème de février à avril. Les pensées et violettes sont des bisannuelles qui se sèment début avril ou se plantent en automne ou début du printemps pour fleurir en automne et hiver. Elles se ressèment naturellement, laissez-les s'installer où bon leur semble. Et vous pouvez les utiliser pour décorer desserts et salades car elles sont comestibles !

Le Cerisier, une nouvelle pause !

LOUVRE-LENS

La cafétéria du Louvre-Lens devient *« la pause du cerisier, le restaurant »* devient *« l'atelier du cerisier »*. Dans le cadre du renouvellement du contrat de concession des espaces de restauration du musée, le restaurant Le Cerisier, appartenant au Groupe ICM, devient le nouvel exploitant de la cafétéria et du restaurant du Louvre-Lens.

Depuis le 4 janvier, les visiteurs sont accueillis dans un nouvel espace cafétéria, *« La Pause du Cerisier »*. Antoine Devinck, chef pâtissier du Cerisier, et Elie Beghin, chef adjoint au Cerisier, y proposent une carte de petite restauration et boissons : soupes, faluches, desserts, viennoiseries, cakes et tartes sucrés, confectionnés sur place. Leur volonté est de sublimer ce lieu en proposant des recettes simples avec des produits locaux, issus du circuit court. ■

LIGUE 1

Joués

- **20e j : Troyes - Lens : 1-1 (Thomasson)**
- **21e j : Lens - Nice :** 0-1
- **22e j : Brest – Lens :** 1-1 (Gradit)

A jouer

- **23e j : Lyon – Lens, dimanche 12 janvier à 20h 45**
- **24e j : Lens – Nantes, dimanche 19 février à 17h 05**
- **25e j : Montpellier – Lens, samedi 25 février à 21h**

COUPE DE FRANCE

- **8e de finale de Coupe de France : Lorient – Lens, jeudi 9 février à 21h**

FEMININES

Joués

- **Coupe de France, Lens – Thonon/Evian : 0-5**
- **11e j : Lille - Lens : 6-1**
- **12e j : Lens – Issy :** 2-0 (Tchaptchet 2 buts)
- **13e j : Strasbourg – Lens :**

Rendez-vous sur notre page FACEBOOK
LE PETIT MAG

Prochaine parution de votre journal
MERCREDI 22 FÉVRIER 2023

LE PETIT MAG ÉDITION LENS LIÉVIN

Le Petit Mag est une publication bimensuelle gratuite éditée par la SAS Editions Le Petit Mag, au capital de 10 000€. Siège social : 17 bd Strasbourg - 62000 Arras. Président et directeur de la publication : Laurent Marly. Mail rédaction : lmarlymag@gmail.com. Dépôt légal : à parution. ISSN : 2681-7438. Impression : Riccobono 79 route de Roissy 93290 Tremblay-en-France.
Toute reproduction, représentation, traduction ou adaptation, intégrale ou partielle, quel qu'en soit le procédé, le support ou le média, est strictement interdite sans l'autorisation des Editions Le Petit Mag.
Imprimé sans sécheur et sans eau sur papier recyclé PEFC le 7 février 2023.

Vous souhaitez passer une annonce publicitaire ?
06 27 13 41 49 ou pbarbautmag@gmail.com

Votre météo de la semaine

« Si février est chargé d'eau, le printemps n'en sera que plus beau »

Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16
Quand février commence en lion, il finit comme un mouton.	A la saint Eloise, sème carottes et pois.	Soleil qui rit pour sainte Eulalie fait des pommes et des prunes mais pas de vin.	De sainte Béatrice la nuée assure six semaines mouillées.	S'il ne fait froid le jour d'Adam et Ève, 20 jours trop tôt montera la sève.	S'il neige à saint Onésime, la récolte est à l'abîme.	À la sainte Julienne, faut que le soleil vienne.
0°/7°	2°/8°	2°/8°	1°/8°	2°/9°	4°/9°	4°/9°

Votre horoscope

Bélier
Audace et force s'expriment dans un enthousiasme et un tonus irrésistibles. Brillant et bienveillant, vous pouvez maintenant donner de l'envergure à vos projets sans aucune hésitation.

Taureau
Ne péchez pas par excès. Votre impulsivité pourrait vous conduire à prendre des décisions motivées par l'émotion plutôt que la réflexion. Vous devez être plus pragmatique.

Gémeaux
Tout semble vous pousser à l'action. Misez sur votre fougue et votre audace ! Les voyages et les activités liées à l'étranger sont particulièrement favorisés. Alors, bouclez vos valises !

Cancer
Veillez donc à prendre en considération les opinions et concepts différents des vôtres. Cela aura pour effet de favoriser votre ouverture d'esprit. Pour faire simple, apprenez à écouter !

Lion
Dans le feu de l'action, vous risquez de dépasser la mesure. Imprudence et témérité peuvent se retourner contre vous et gâcher vos chances. Un conseil, prenez du recul avant de vous engager.

Vierge
Vous aurez l'occasion de faire peau neuve, d'entreprendre des études, de construire toutes sortes de choses. Sachez vous faire souple et préférez plutôt le travail en commun.

Balance
Des restrictions ou des retards sont probables dans vos activités, vos prévisions de voyage ou vos missions. Ne vous découragez pas ! Tout semble vous promettre une belle avancée.

Scorpion
Plus sensible qu'à l'accoutumée, et très doué pour affronter les cas d'urgence, vous n'hésitez pas à prendre fait et cause pour l'un de vos amis en proie à des tracasseries administratives.

Sagittaire
Ne faites pas de vagues et apprenez la patience. Vous voilà en pleine ascension, escorté par un optimisme, une logique et un charme bien présents. Vos facultés et votre aisance sont au top.

Capricorne
Le climat est renforcé par une chance qui ne semble point vouloir vous abandonner. Les aides du moment sont là pour vous faciliter la tâche et une voie bien nette se profile dans votre horizon.

Verseau
C'est une période idéale pour avancer vos pions, prendre des rendez-vous si vous cherchez du travail, lancer des idées ou les faire fructifier, signer un contrat ou conclure une affaire.

Poissons
Déployez vos qualités oratoires, mais ne cédez pas à l'impatience et ne brusquez personne… Diplomatie oblige ! Ne seriez-vous pas un Zorro dans l'âme ? Faites ce qu'il faut, mais pas trop !

L'Antiquité et ses secrets

LES VACANCES AU LOUVRE-LENS

Après une saison dédiée à l'Égypte et à la figure de Jean-François Champollion, la Galerie du temps est de nouveau à l'honneur pour les vacances d'hiver, du 11 au 26 février. Au programme, des activités créatives adaptées à chacun pour remonter le temps et, pourquoi pas, percer les secrets d'autres écritures antiques. Chaque jour, les médiateurs sont au rendez-vous dans les espaces du musée, pour des échanges.

Vacance rime aussi avec bien-être : au mois de février, les jours rallongent et nous mènent vers le printemps, l'occasion de reconnecter son corps à son esprit en douceur, avec une séance de gymnastique douce au musée. L'exposition participative *Intime et moi* invite les visiteurs à se plonger dans une bulle d'art et d'intimité.

Le musée propose de nombreux autres moments de découverte et partage : visites-coulisses dans l'atelier de restauration, initiation à l'improvisation avec Lillarious ou encore spectacles à la Scène, pour les plus jeunes et en Langue des signes française. ■

✔ *Programme complet sur www.louvrelens.fr*

LE CARREFOUR DE LA FLEUR

PLANTES - FLEURS - JARDINAGE ...

Le Carrefour de la Fleur
Rue Malik Oussekine
62640 - Montigny-en-Gohelle
Tél. 03 21 13 96 85

Le Carrefour de la Fleur
57, rue Pierre Sémard
62210 - Avion
Tél. 03 21 78 49 89

Le Carrefour de la Fleur
Rue 19 mars 1962
62217 - Achicourt
Tél. 03 21 15 90 01