

ARRAS



LE PETIT MAG



avec 123 PARE-BRISSE la vraie bonne surprise

PAGES CENTRALES LE CALENDRIER DE LIGUE 1

VOTRE JOURNAL **GRATUIT** N°70 - Juillet / Août 2023 **100% LOCAL**



lepetitmag.fr



LA FORMATION EN MODE PRO



Salariés en poste ou en reconversion, apprentis, demandeurs d'emploi... pour préparer les compétences dont les entreprises ont besoin. Le Groupe Promotrans s'appuie sur l'expertise pédagogique de ses équipes et leur connaissance des réalités du terrain.

PROMOTRANS ARRAS

Actiparc, 630 Avenue Jules César 62223 SAINT-LAURENT-BLANGY
Tél: **03 21 21 31 70** Mail: arras@promotrans.fr

TRANSPORT

- ✓ CAP : CONDUCTEUR ROUTIER
- ✓ TITRE PRO : CONDUCTEUR DE MARCHANDISES PL ET SPL, VOYAGEURS
- ✓ PERMIS C, CE, BE
- ✓ FIMO / FCO
- ✓ ADR...

LOGISTIQUE / CACES

- ✓ CACES : CHARIOT ÉLEVATEUR
- ✓ CACES : GERBEUR
- ✓ CACES : NACELLE
- ✓ CACES : GRUE AUXILIAIRE
- ✓ CACES : ENGIN TP / BTP
- ✓ TITRE PRO PRÉPARATEUR/TRICE DE COMMANDES

EXPLOITATION

- ✓ TITRE PRO GOTRM : GESTIONNAIRE EN TRANSPORT
- ✓ RETM : RESPONSABLE EN EXPLOITATION
- ✓ ET AUSSI ATTESTATIONS DE CAPACITÉ de marchandises en + de 3,5 tonnes et - de 3,5 tonnes et de personnes en - de 9 places



FORMATIONS EN ALTERNANCE **CAP à BAC + 2**
CONTRAT POUVANT DÉMARRER DÈS MAINTENANT



Promotrans, au plus près des besoins des clients

SAINT-LAURENT-BLANGY

Il se passe toujours quelque chose chez Promotrans ! C'est dans ces termes que Nicolas Desfachelles, maire de Saint-Laurent-Blangy, commune hôte de l'un des 40 sites Promotrans de France, a ouvert la journée anniversaire. Pour ses 20 ans, l'agence d'Arras, dirigée par Isabelle Ziane, a mis les petits plats dans les grands « afin de faire le lien entre les demandeurs d'emploi, les salariés en reconversion professionnelle et les entreprises ou collectivités territoriales en recherche de nouvelles compétences ».

La directrice du centre arrageois (bâti sur 15 000 m²) a toujours noué des liens étroits avec ses partenaires locaux comme la Maison de l'emploi, Pôle emploi, la Région Hauts-

de-France, la communauté urbaine d'Arras. « C'est ce qui rend Promotrans presque indispensable au tissu industriel local » ose-t-elle devant Jean-Louis Duhamel, président du groupe, venu à la rencontre des prescripteurs, recruteurs et formateurs.

« Une belle aventure humaine »

Implantée à Anzin, puis transférée à Sainte-Catherine, et installée depuis juin 2021 dans la zone Actiparc à Saint-Laurent-Blangy, l'agence arrageoise est devenue un pôle d'excellence sur le territoire, avec 1 700 stagiaires formés chaque année aux métiers du transport de marchandises et de personnes, de la manutention et logistique, dans un entrepôt école équipé de



Isabelle Ziane pendant son allocution

700 m² jouxtant une piste de conduite.

L'entreprise, créée en 1966, forme des conducteurs de poids lourds, chauffeurs de bus et manutentionnaires, spécialistes en logistique,

caristes... autant de métiers actuellement en tension sur le marché du travail. D'où une approche pragmatique, culture de terrain et employabilité optimale des apprenants...

« Nous vivons ici une très belle aventure humaine. Être au plus près des besoins de nos clients est la priorité quotidienne de l'ensemble des équipes du centre d'Arras » déclare Isabelle Ziane. Selon la même, l'entreprise a trouvé « dans un territoire qui roule » des entreprises partenaires, notamment chez les transporteurs. « On propose

un simulateur pour l'initiation à la conduite de bus et de poids-lourds, c'est un atout essentiel ». La proximité du centre avec ses clients permet de fournir des réponses fluides, rapides et efficaces aux besoins de chaque entreprise ou chaque organisme de travail temporaire de la région. ■ L.M.

✓ Renseignements
au 03 21 21 31 70



Une piste de conduite fortement sollicitée par tous les temps

F
S

ENTRETIEN ESPACES VERTS

- ✓ TONTE DE GAZON
- ✓ TAILLE ET ENTRETIEN DE HAIE
- ✓ POSE DE GAZON AU ROULEAU
- ✓ ABATTAGE/ROGNAGE DE SOUCHE
- ✓ ÉLAGAGE
- ✓ PLANTATION
- ✓ TAILLE & COUPE D'ARBUSTE
- ✓ CRÉATION PAYSAGÈRE
- ✓ RAMASSAGE DE FEUILLES

réduction d'impôts
50%
réduction d'impôt

SI
SERVICES à
LA PERSONNE

07.84.64.07.17

contact.flanquart@gmail.com

AUTOS B5

ACHÈTE TOUS TYPES DE VÉHICULES
 EN L'ÉTAT, ROULANTS OU NON,
 TOUTES ANNÉES, TOUS KILOMÉTRAGES

PARTICULIERS / SOCIÉTÉS,
 AMBULANCES / TAXIS
 4X4 / CAMIONS,
 SCOOTERS / MOTOS ...

PAIEMENT CASH

ENLÈVEMENT D'ÉPAVE GRATUIT
 SE DÉPLACE RAPIDEMENT 7/7 JOURS

06 99 59 06 06



DU 19 JUILLET AU 19 AOÛT

LA FOIRE AUX MANEGES



100 % GRATUIT



**CARROUSELS, DÉAMBULATIONS, MASCOTTE,
ESPACE DÉTENTE ET GRAND JEU CONCOURS !**

TOUT LE PROGRAMME SUR NOYELLES.AUSHOPPING.COM

  **CCNOYELLES**



Les projets avancent toujours

ARRAS CŒUR DE VILLE

Le programme Action Cœur de Ville se poursuit à Arras. Lancé en 2018, ce dispositif vise à aider le développement des villes moyennes. Lors d'un comité de pilotage, le point a été fait sur les actions réalisées et celles à venir d'ici 2026. Depuis 2018, la problématique d'Arras sur sa forte vacance commerciale s'est nettement améliorée. Elle est passée de 22% en 2016 à seulement 6,34% en 2022. Depuis cinq ans, ce sont 344 ouvertures de commerces pour seulement 149 fermetures. Par ailleurs, certains projets prennent un peu plus de temps, c'est le cas de la restructuration du cinéma et du foyer « *clair logis* », du Master plan gare ou encore la requalification de l'Abbaye Saint-Vaast. Parmi ces



projets, certains sont déjà validés et près à démarrer, mais d'autres comme celui de l'Abbaye Saint-Vaast prennent un peu plus de temps en raison d'appels d'offres qui n'aboutissent pas. Un chantier va bientôt débuter concernant la restauration des toitures de l'Hôtel de Ville et du Beffroi. Il commencera dès le mois de janvier 2024.

Tous les projets relevés sont toujours d'actualité, mais les travaux risquent de prendre un peu plus de temps que prévu, notamment pour le cinéma et l'Abbaye Saint-Vaast. Néanmoins, le secrétaire général de la préfecture du Pas-de-Calais, Christophe Marx, a affirmé aux acteurs et partenaires d'Action Cœur de Ville que l'Etat jouera un rôle de

soutien. Que ce soit par des moyens financiers ou en accélérant les procédures pour raccourcir les délais d'instruction et de suivi. ■ **M.S.**

PLUS BEAU MARCHÉ

Arras encore troisième

■ TF1 a dévoilé récemment les résultats du concours du Plus beau marché de France au journal de 13h. Arras termine une nouvelle fois sur le podium en se classant 3^e, comme en 2022. Arras a reçu cette année le coup de cœur du jury composé d'Anne-Claire Coudray, de Camille Combal et de Jean-Luc Reichman.

« Une belle reconnaissance pour les commerçants, les Arrageoises, les Arrageois, les usagers et plus globalement tous les amoureux du marché d'Arras ! » commente Frédéric Leturque. Pour rappel, le marché d'Arras a terminé 5^e du classement en 2018 et 3^e en 2022.

✓ Quant au lauréat 2023, il s'agit du marché de La Réole, en Nouvelle-Aquitaine.

Création de conseils de quartiers

ARRAS

Après les réunions de quartier, les balades dans les mêmes quartiers, les réunions d'appartement aussi, Frédéric Leturque a décidé de créer des conseils de quartier. Ils seront lancés en début d'année prochaine et les habitants seront tirés au sort sur les listes électorales (chaque année) pour les intégrer. « *J'avais prévu de les mettre en place au cours du prochain mandat mais j'ai trouvé que le temps était venu* » commente le maire, qui veut « *instaurer le dialogue entre les porteurs de projets et les habitants* ».



En d'autres termes, l' élu veut rapprocher tous les publics avec l'objectif de « *mieux présenter et mieux partager des projets* ». Le but étant aussi d'éviter à des événements de se faire concurrence, en même temps et au même endroit, de lutter contre l'individualisme né de la pandémie ou encore de reconnecter les résidents entre eux...

Les trois conseils de quartier seront présidés par les adjointes des quartiers concernés, le centre (Evelyne Beaumont), l'ouest (Zohra Ouaguef) et le sud (Karine Boissou). Les associa-

tions et acteurs impliqués seront invités à rejoindre cette nouvelle structure tandis que les citoyens (une quinzaine) seront tirés au sort. Mais ils auront la possibilité de décliner l'invitation. « *On changera d'équipe tous les ans pour éviter que ça ronronne* » prévient Frédéric Leturque, qui passera cette création en délibération au conseil municipal de rentrée pour une mise en application dès janvier 2024. ■

ARRAS

Un plan ambitieux sur la gestion de l'eau

■ Le dérèglement et le réchauffement climatiques impactent la ressource en eau, rare et essentielle. Ils viennent modifier et perturber le cycle de l'eau. Frédéric Leturque a souhaité, en complément du Plan Eau de la Communauté urbaine d'Arras, mettre en œuvre une série de mesures visant « *à redéfinir la politique de gestion de l'eau, pour une gestion sobre et durable, et avoir l'objectif commun de réduire de 20% nos consommations sur le territoire à l'horizon 2028* ».

Ce plan, adopté le 3 juillet en conseil municipal, propose des mesures ambitieuses : création d'un réseau de mares pédagogiques, faire évoluer les pratiques dans les crèches et faciliter l'utilisation des couches lavables, subventionner l'achat et l'installation de récupérateurs d'eau de pluie, subventionner l'achat de toilette sèche pour les particuliers, généraliser les dispositifs d'alertes fuites et d'alertes sur-consommations, ou encore récupérer et utiliser une parties des eaux de vidange des piscines pour les lavages des espaces publics.



Le Forum des clubs a (déjà) 10 ans !



CCI

Il faisait chaud, très chaud le 15 juin à Artois-Expo (Saint-Laurent-Blangy) où plus de 700 membres de clubs d'entreprises avaient répondu présents à l'invitation de la CCI pour fêter les 10 ans du Forum des clubs.

Dans une ambiance festive et musicale, l'assemblée a été conquise par la conférence rythmée d'Olga Ciesco sur le langage du corps, accompagnée par le joyeux délire de la compagnie Les Pieds sur Scène qui a joué à merveille le rôle de chauffeur de salle.

Pari réussi pour la CCI qui a réalisé le tour de force de faire danser 700 personnes, pourtant d'habitude bien sages, avant qu'une pluie de paillettes d'or ne s'abattent sur scène pour rendre hommage à tous les bénévoles qui s'investissent chaque jour dans les clubs d'entreprises pour renforcer les liens économiques et sociétaux sur l'Artois et le Douaisis.

Après tout, on n'a pas tous les jours 10 ans ! ■

« Oui, je le veux ! », cette phrase qui peut sauver des vies

DON D'ORGANES

« Oui, je veux être donneur d'organes ». Dans le cadre de la journée mondiale du don d'organes et de la greffe, plusieurs associations et organismes se sont réunis sur le parvis de l'hôpital d'Arras pour sensibiliser. Les intervenants sont tous des greffés qui ont été sauvés grâce à des donneurs.

« On leur en sera toujours reconnaissant », témoigne Eric Buleux-Osman, greffé et président de l'association Transhépate HDF. A ses côtés, d'autres greffés et du personnel du corps médical qui ont également créé leur association de sensibilisation. Toutes ces associations se réunissent à l'occasion de certains événements pour aller à la rencontre des potentiels donneurs. Sensibiliser au don d'organes, c'est en parler avec sa famille, ses amis. En effet, même si nous sommes tous donneurs, il est important de se positionner face à



sa famille, pour, le jour J, sauver des vies. Un donneur peut sauver jusqu'à sept vies. Actuellement en France, plus de 10 000 patients attendent une greffe. Dans les Hauts-de-France, l'année dernière, ce sont 39 vies qui ont été sauvées grâce à 28 donneurs. Même s'il existe un registre de personnes opposées au don d'organes, il en n'existe pas pour les personnes pour. C'est pour cela qu'il faut dès à présent, peu importe l'âge, en parler autour de vous, pour connaître le choix de vos proches et pour qu'ils connaissent le vôtre.

Le don d'organes, en parler ça sauve des vies. ■ **M.S.**



Dans le domaine de la santé, aussi,

l'UFC-Que Choisir de l'Artois est à vos côtés, pour défendre vos droits.

SCANNEZ MOI



POUR CONNAITRE TOUS VOS DROITS



La CDU, vous connaissez ?

Dans tout établissement de santé, qu'il soit public ou privé, il existe une **Commission Des Usagers**, chargée d'examiner les plaintes et réclamations des patients et de leurs proches.



L'UFC-Que Choisir, une association agréée

Notre association a reçu aux niveaux national et régional un agrément du Ministère de la Santé pour représenter les usagers au sein de ces commissions. Nos bénévoles y siègent afin de défendre vos droits et vous apporter des réponses.



Nos RU (représentants d'usagers) sont présents dans :

les principaux centres hospitaliers publics de l'Artois et de nombreuses cliniques et centres de soins privés.



Scannez le QR code ci-contre pour avoir la liste complète.

UFC-Que Choisir de l'Artois, 16 rue Aristide Briand – 62000 – ARRAS 03 21 23 22 97 du lundi au vendredi
Antennes de Lens, Béthune, Carvin, Bapaume, St Pol sur Ternoise, Croisilles, Points d'accès au droit de Bruay et de St Nicolas

Site: artois.ufcquechoisir.fr Mail: contact@artois.ufcquechoisir.fr





Véritable exploit des U17 de Saint-Laurent

FOOTBALL

Non seulement l'équipe des U17 de l'Etoile sportive de Saint-Laurent-Blangy - Feuchy a assuré largement son maintien en championnat de Ligue R2, mais elle a remporté aussi la coupe de la Ligue. Contre toute attente, les joueurs de Jérémy Grodziski ont battu Feignies-Aulnoye (4-1), à Amiens, où se disputaient cette année les finales régionales.

Après une première mi-temps sans but, le capitaine Mathis Udala et ses partenaires ont dominé leurs adversaires évoluant pourtant une division au-dessus, en R1. Cinq minutes après la reprise, Yann Larièvre ouvrait la marque avant qu'Adam Klein enfonce le clou (2-0, 60^e). Une avance de deux buts qui donna des ailes supplémentaires aux joueurs de Jérémy Grodziski, qui n'en croyait pas ses yeux. Surtout qu'Ali Diomandé aggravait le score (3-0). Un but de Feignes ne fit pas douter les rouges, portés par une cinquantaine de supporters, puisque Dembo Dioumassy inscrivait un quatrième et dernier but.

« C'est une vingtaine de gars qui a joué cette saison dans cette équipe, il faut les associer à la victoire du jour » indique le coach immercurien, très fier de son capitaine. « Je suis



Jérémy Grodziski chahuté par ses joueurs...

content pour Mathis, mon capitaine, que je considère comme un petit frère ». ■

✓ Le parcours des Immercuriens

16^e finale : Coquelles (R2) – ES Saint-Laurent - Feuchy (R2) : 0-4

8^e finale : Saint-Laurent - Saint-Amand FC (R1) : 3-2

Quart de finale : Marck-en-Calais (R2) - Saint-Laurent : 1-7

Demi-finale : Saint-Laurent - Lille-Fives (R2) : 5-0

Finale : Saint-Laurent - Feignies-Aulnoye (R1) : 4-1

Deux chiens pour libérer la parole

SOUTIEN

Ryoma et Soca, deux goldens retriever font désormais partie des équipes du commissariat de Lens et de la gendarmerie d'Arras. Leur mission est d'accompagner les victimes de violences conjugales ou les mineurs. Lors d'enquêtes ou de jugements, ils seront présents aux côtés des victimes, pour les soutenir. La gendarmerie d'Arras et le commissariat de Lens ont accueilli deux nouveaux membres dans leur effectif : Ryoma (*ci-contre*) et Soca. Les deux chiens Golden Retriever, sont arrivés le 6 juin dans leurs nouveaux locaux. D'une gentillesse sans faille, ces chiens accompagnent les victimes dans les affaires de violences conjugales ou dans les affaires concernant des mineurs. Ils seront présents pour rassurer les victimes lors d'auditions d'enquêtes ou de jugements. C'est aux enquêteurs et aux juges de décider s'ils ont besoin de l'accompagnement de l'un des Goldens.

Ils ont été sélectionnés par l'association Handi'chiens pour leur empathie. Ils ont ensuite été éduqués en Alsace. Ces « *doudous vivants* » font partie d'un dispositif mis en place par le Gouvernement en 2019. D'ici la fin du quinquennat, tous les départements devraient bénéficier de ces chiens d'assistance judiciaire. Depuis début juin, deux d'entre eux sont arrivés dans le Pas-de-Calais. Ils ont été affectés à la Maison de la Protection de la Famille (MPF) à la gendarmerie d'Arras et à l'Unité des atteintes aux personnes du commissariat de Lens.

Une source de bonheur dans cette section

Travailler à la MPF est très éprouvant pour les enquêteurs. Ils sont tous les jours confrontés aux victimes qui témoignent de situations très lourdes à entendre. L'arrivée de ces chiens est un soutien et un accompagnement pour les victimes mais également pour les enquêteurs. « Avant on était tout seul et maintenant on est un binôme », témoigne une enquêtrice d'Arras.

Les chiens sont encadrés par une équipe qui a appris à s'en occuper et veiller à leur bien-être. Le chien connaît 52 commandes. Parmi elles, le simple « assis », mais il peut également mettre sa tête sur les genoux d'une victime pour la rassurer.



Même dans un environnement pesant, le bien-être des chiens est primordial pour leurs référents. « Il est important que les chiens aient des moments de détente » confie l'une d'entre elles. « Ils sont des éponges à émotions » poursuit-elle. « Ils permettent de faire libérer la parole aux enfants. Ils prennent les émotions des gens, donc un moment, ils ont besoin eux aussi de décharger ce trop plein d'émotions accumulé ».

Ryoma et Soca habitent chacun en garde alternée chez leurs référents au sein du commissariat et de la gendarmerie. Pour l'instant, la cohabitation se passe aussi bien à la maison qu'au travail. ■ M.S.





L'été à Arras, c'est pendant 3 mois !

L'été à Arras a commencé le 21 juin et se terminera le 21 septembre. Après un début d'été très musical avec la Fête de la musique, le Didouda Arras Festival et le Main Square Festival, place à la fête, et toujours en musique bien sûr. « Ce sera un été vivant, un été dynamique, un été sportif » prévient Frédéric Leturque. « Avec 300 événements dans la ville » assure même le maire, heureux notamment de voir un projet aboutir, un projet qui lui tenait à cœur, la Guinguette, au Val de Scarpe.



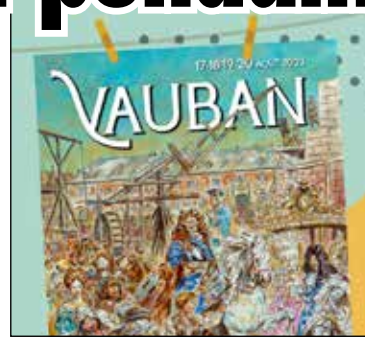
14 juillet

Vivez la fête nationale toute la journée à Arras. La célébration débute au Monument aux Morts à 9h 55. Après les cérémonies conventionnelles, place à la fête. A partir de 23h, rendez-vous au parc de la Scarpe (entrée nord d'Arras) pour le feu d'artifice du Grand Arras. Il aura pour thème les contes et légendes en Pays d'Artois et alentours. (7 parkings à disposition : Esplanade, Cité nature, Aquarena, Crinchon, Rosati et 2 à Artois expo tandis que l'avenue Jules Catoire sera fermée à la circulation).



15 août

L'incontournable fête des Grandes Praires revient le 15 août. A partir de midi, des manèges, des stands de restauration, des découvertes de jeux anciens et d'autres événements comme la venue des « Clowns de l'Espoir » rythmeront cet après-midi. A partir de 19h, Hatik, Yanns, Dana et Jeck monteront sur la scène pour faire le show en attendant le feu d'artifice à 23h.



17-18-19-20 août

Le spectacle Vauban tant attendu se produit à la Citadelle. Après de longs mois de préparation et de répétitions, les figurants représenteront la pièce deux fois par jour pendant 4 jours, à 11h et à 17h30 à la Citadelle d'Arras.



26 et 27 août

Vivement le dernier week-end d'août pour aller déguster les meilleures andouillettes (et frites) lors de la fête de l'Andouillette à Arras. Elle est devenue incontournable depuis des années. Au-delà de la dégustation, l'ambiance et l'esprit convivial des commerçants et des visiteurs fait d'elle la fête à ne pas manquer à Arras cet été.



2 et 3 septembre

Amateur de bière entre potes ? Le Beer Potes Festival est fait pour vous. Une quarantaine de brasseurs de toute la France vous feront découvrir ou redécouvrir leurs bières dans une ambiance toujours aussi festive, avec des concerts, des ateliers de brassage et des expositions sur la bière. Rendez-vous pour la 4^e édition du festival sur la Grand' Place d'Arras le samedi à partir de 11h 30 jusqu'au dimanche à 19h. ■

✓ De nombreux autres événements sont mis en place cet été, alors n'hésitez pas à vous rendre sur le site www.arras.fr pour les découvrir

LA GUINGUETTE

■ Inauguré vendredi dernier sur un site de 1 000 m², "La Vie en rose" se trouve à cinq minutes à pied du centre ville, sur l'esplanade du Val de Scarpe, face à la péniche numérique. A deux pas donc des parkings de Cité Nature et d'Aquarena, sachant qu'il y a aussi un arrêt à proximité de la navette gratuite Ma Citadine.

200 mètres de guirlandes lumineuses attirent l'œil de loin, comme des voiles d'ombrage, les nappes à carreaux vichy... Rendez-vous sans plus attendre sur la piste de danse, au coin du bar central ou sur la terrasse avec ses chaises longues...

DOUCEUR DORÉE

Institut de Beauté pour Hommes et Femmes • Rendez-vous en ligne

ÉPILATIONS H/F
MANUCURE ET VERNIS SEMI-PERMANENT
EXTENSION DES CILS - LIFTING DES CILS

26B RUE GEORGES SANTERNE À ARRAS
www.douceur-doree.com

03 21 73 41 53
 06 44 39 66 06

SASU Douceur Dorée Arras - Institut de beauté - RCS Arras B 921 083 382

La Flamme passera à Arras

ÉVÈNEMENT

À l'occasion de la journée olympique, à la Sorbonne, le Comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques (COJOP) a dévoilé le parcours de la flamme olympique à l'échelle nationale. 64 territoires engagés, 400 villes traversées, 10 000 porteurs de la flamme... c'est en quelques chiffres ce qui nous attend à partir du 8 mai 2024 lorsque la flamme arrivera à Marseille en provenance du site antique d'Olympie.



Au cours de son parcours en Métropole, le département du Pas-de-Calais aura son jour de gloire le 3 juillet 2024 (le Nord la veille) avec sept sites retenus à travers trois ambitions, selon Jean-Claude Leroy, le président. « Engager largement les populations, mettre en lumière les territoires et valoriser la place du sport ». La flamme ne traversera pas « le 62 » en continu sur une journée. Le relais de la flamme parcourra donc sept sites ou villes : Arras, Berck, Boulogne-sur-Mer, Calais, Saint-Omer, le parc départemental d'Olhain et la communauté d'agglomération de Lens-Liévin. Ce dernier territoire sera la collectivité-étape, celle qui aura l'honneur d'accueillir le dernier relais de 200 mètres avec un spectacle proposé par Paris 2024, en complément des



animations locales mises en place. S'il faudra encore attendre quelques semaines, voire quelques mois, pour connaître le parcours précis dans chaque ville, on sait que la flamme rendra donc visite à la ville Préfecture. « On y pense depuis le début du mandat (ndlr : en 2020) et surtout on y bosse » commente Alexandre Perol, accompagné d'Adrien Bart, 4^e aux JO

de Tokyo. L'adjoint au maire arrageois aimerait être plus vieux d'une année, tant l'événement « est grisant ». « Nous avons du temps devant nous pour construire un superbe projet, en direction de notre jeunesse, en impliquant toutes nos associations et tous nos clubs ». Une belle occasion de célébrer le sport et les valeurs de l'olympisme. ■ L.M.

2024, c'est déjà demain pour Adrien Bart

RENCONTRE

Adrien Bart, 4^{ème} aux Jeux olympiques de Tokyo en 2021, se prépare pour ses prochaines courses, dont celle des championnats de monde, en août, ultime rendez-vous international majeur avant les JO de Paris, en 2024. L'athlète immercurien nous a reçu « chez lui », au centre ASL Canoë-Kayak de Saint-Laurent-Blangy, récemment inauguré alors qu'il était aux Jeux européens (9^e en C1 500 m).

A moins de deux mois des Mondiaux et à un an des Jeux olympiques, comment se prépare-t-on ?

On va se préparer intensément. Lors des Jeux européens, à Cracovie, on n'a pas été très bons, j'ai terminé 9^e en monoplace et 10^e en biplace avec Loïc Léonard. On visait des meilleurs résultats mais on voit que la densité dans le

canoë de haut niveau augmente. Il nous reste donc pas mal de travail pour les championnats du monde et les JO.

Comment s'organise cette préparation ?

L'entraînement pour les Mondiaux commence par quelques regroupements avec mon équipier Loïc, sur les prochaines semaines avant de partir en Normandie pour les championnats de France qui vont représenter la dernière répétition avant les Mondiaux. Les championnats de France on va les faire avec le club de Saint-Laurent-Blangy. Ensuite, on va partir pour une dizaine de jours pour le stage terminal où on va affûter nos lames. Et après, c'est parti pour les championnats du monde et j'espère qu'on va performer pour être le plus près possible du podium. Pour la préparation des Jeux

2024, on a pas mal d'idées de stage d'entraînement avec le coach, mais cela va dépendre de nos financements. Ça reste à finaliser.

C'est ici, à Saint-Laurent-Blangy, il y a quelques années, que tout a commencé. Qu'est-ce que vous pensez de ce nouveau centre ?

Le site est un super outil qui a été remarquablement bien pensé avec la direction du club, les architectes. C'est un site vraiment optimal pour l'ensemble des adhérents de l'ASL, que ce soient les jeunes, les élites, le groupe adulte, le groupe para canoë. On attend la « rénovation » du bassin qui va commencer le 15 août. Pendant un mois, il va y avoir un dragage de la Scarpe qui va nous permettre de terminer le travail et d'avoir quelque chose de vraiment complet.



Malgré votre emploi du temps, est-ce que vous arrivez à partager avec les jeunes de l'ASL pour leur donner encore plus envie d'y arriver ?

Oui bien sûr, je m'entraîne au quotidien au pôle olympique de Paris. Mais dès que je peux, je reviens à Saint-Laurent pour passer du temps avec les jeunes. Lors des championnats de France, on sera ensemble. A chaque fois j'essaie de partager au maximum, mes

routines, mes rituels, ce que je pense de la performance. C'est des moments privilégiés car on va être avec eux, dans le bus, à l'hôtel et avant les compétitions. On pourra donc échanger sur ce qui fait la performance mais aussi tout ce qu'il y a autour : la formation, la scolarité, le quotidien de sportif de haut niveau, mon quotidien, le leur. ■ M.S.

Un stade nautique de pointe

SAINT-LAURENT-BLANGY

Attendu depuis quelques années, le stade nautique du Grand Arras a été inauguré le 23 juin. Le club de l'ASL canoë-kayak a pris possession des lieux, construits le long de la Scarpe sur la commune de Saint-Laurent-Blangy. A deux coups de pagaie de Saint-Nicolas et Arras...

« Avec cet équipement, la Communauté urbaine d'Arras dispose d'un site de très grande qualité pour développer la pratique du canoë, développer la formation et continuer de briller » explique Frédéric Leturque, président de la CUA. En effet, c'est un équipement d'excellence sportive avec des espaces d'entraînement sportif (6 vestiaires, salle de musculation, tank à pagayer), des hangars pour le rangement des bateaux (plus de 400) et du matériel, des locaux administratifs (bureaux, salle de gestion de courses, salle de réunion) et un club house ouvert sur une terrasse de 150 m² qui surplombe la Scarpe pour assister aux compétitions.

« C'est le club dont on rêvait depuis longtemps » confie Olivier Bayle, le président. Avec un bassin d'eau plate aménagé pour les compétitions en 500 m (avec 6 cou-

loirs de course) et 200 m (avec 8 couloirs). 6,4 millions d'euros ont été investis dans la construction du nouveau stade nautique, financés à environ 70% (Région, Département et Agence nationale du sport), la charge de la CUA s'élevant à 1,6 M€. « Nous n'aurions jamais pu prétendre à un tel équipement sans ces aides » reconnaît le maire Nicolas Desfachelles, qui loue par ailleurs la performance énergétique du bâtiment. Quant au curage nécessaire du bassin d'eau plate, il a été acté en conseil communautaire et débutera à la mi-août (pour un coût de 995 000 €). 15 000 m³ de sédiments devraient être enlevés de ce bras de la Scarpe.

Présent à tous les JO depuis 1980 !

Le stade nautique, qui a déjà la certitude d'accueillir une délégation de la fédération ouzbègue de canoë-kayak pour sa préparation aux JO de Paris, a été pensé en collaboration avec les athlètes et les techniciens de la discipline. « On a vu plein de stades dans le monde. C'est un peu le fruit de tout cela tout en s'adaptant à notre site et à notre spécialité, la course en ligne » commente Olivier



Un bâtiment à haute performance énergétique

Bayle, heureux président de 340 adhérents et 1 600 licenciés « plus ponctuels ». « Donc, il fallait faire en sorte de travailler la gestion du flux des entrées et des sorties dans le bâtiment comme dans une piscine, avec une zone sèche et une zone humide, pour avant et après la pratique ». Un espace de cryothérapie est également à la disposition d'Adrien Bart et de tous les futurs champions de l'ASL.

« Avec ce stade nautique, une véritable confiance nous est donnée de faire progresser le territoire à travers nos athlètes. Comptez sur nous pour l'avoir en tête à chaque instant » déclare Olivier Bayle, qui ne veut pas rater la marche 2024. « Le club a eu au moins un représentant à chaque olympiade depuis

les JO de Moscou en 1980 », rappelle-t-il. Alors, vous pensez bien que ce nouvel équipement arrive à point nommé un an avant les Jeux

de Paris. Ce n'est pas Virginie Delattre, médaillée de bronze à Pékin en 2008, qui dira le contraire ! ■ L.M.



Olivier Bayle, Thomas Simart, Richard Bollier et Virginie Delattre



Un public nombreux pour l'inauguration



Un accès direct à la Scarpe



Parc en fête est lancé !

LOUVRE-LENS

Une nouvelle fois, le Louvre-Lens met en place cet été son Parc en fête, du 8 juillet au 27 août, dans le jardin du musée. Inscrit au calendrier depuis 2017, chaque été, c'est le rendez-vous de toute la famille pour profiter des beaux jours. Ce programme estival a pour but d'offrir notamment des vacances à ceux qui ne partent pas. Grâce aux nombreuses activités sportives et culturelles en place, le dépaysement est assuré.

Cette année, tout est concentré autour du musée, pour inciter les familles à entrer dans celui-ci et le visiter. En plus de l'animation proposée, six œuvres ont été disposées dans le jardin spécialement pour l'événement.

La majeure partie des activités sportives et culturelles présentées sont en lien avec les Jeux olympiques de Paris 2024. Tous les jours, le Louvre-Lens vous donne rendez-vous dans son parc pour profiter du bel air et des évé-

nements. Parc en fête, c'est donc pour les petits et les grands.

La semaine des championnes

Les hostilités ont été lancées le 8 juillet avec au programme, du sport et de la fête. Pour mettre à l'honneur le breaking, nouvelle discipline aux JO 2024, le Louvre-Lens a organisé une initiation autour de ce sport.

Le prochain temps fort de Parc en fête sera le week-end du 22 juillet avec la clôture de l'exposition « Paysage. Fenêtre sur la nature ». Des balades en poney, de l'initiation au taekwondo et des séances bien-être rythmeront ce week-end avec de nombreuses autres animations.

Du 26 juillet au 31 juillet, la semaine des championnes est de retour. Pour favoriser le sport au féminin sans complexe, ni tabou, le Louvre-Lens met en valeur les performances des athlètes



féminines et accueille des joueuses de RC Lens. Tous les jours, le réveil musicale sera guidé par les Sang et Or, pour enchaîner la journée sur le bon pied. Marche nordique, roller, athlétisme, foot, tir à l'arc ou encore simple jogging, il y en aura pour tous les goûts.

En août

ça se poursuit...

Le sport ne s'arrête pas, les temps forts non plus. Le vélo va rythmer le week-end du 19 août. Promenade, initiation au BMX et trottinettes freestyle, le vélo sera pratiqué sous toutes ses formes. Encore mieux, il faudra pédaler pour

boire un smoothie. On ne vous en dit pas plus, il faudra venir le découvrir. Sur une note festive, à l'image de cette saison, le week-end du 26 août sonnera la fin de l'opération estivale. Des surprises et activités seront encore proposées pour profiter une dernière fois du Parc en fête. ■

■ Toutes les activités, la programmation et les horaires sont disponibles sur www.louvre-lens.fr ou sur place. Tous les événements sont gratuits et ouverts à tous, sans réservation. Pour les animations bien-être, il faut s'inscrire le jour même, sur place.

SUZUKI STYLE



GAMME SUZUKI HYBRIDE

À partir de

129 € /MOIS*

ENTRETIEN INCLUS*

LLD 37 MOIS - 1ER LOYER 2 200€
PRIME À LA CONVERSION 1 500€
DÉDUITE SOUS CONDITION DE REPRISE

voir conditions sur le site

Rue Arthur Lamendin
Parc du moulin - BEUVRY
03 21 27 10 20

247, route de Béthune - LENS
03 21 42 42 21

15 bld Robert Schuman - ARRAS
03 21 07 07 00

Parc d'activités du Château
54 rue Charles Tellier - CARVIN
03 21 74 04 88

barreautomobiles.com



Une Ligue 1 à 18 clubs !

Cette saison 2023/2024 marquera le passage à 18 clubs et donc à 34 journées. Seule la 17^e journée sera programmée en semaine, le mercredi 20 décembre et marquera le début de la trêve hivernale. La reprise s'effectuera avec la 18^e journée programmée lors du week-end des 13 et 14 janvier 2024. La 34^e et dernière journée de Ligue 1 Uber Eats pour la saison 2023/2024 a été placée au samedi 18 mai. Le match aller des barrages d'accèsion à la Ligue 1 aura lieu le jeudi 30 mai, et le match retour le dimanche 2 juin. La double confrontation opposera le 16^e de Ligue 1 au vainqueur des play-offs de Ligue 2.

Brest puis du lourd !

PREMIÈRE JOURNÉE

Comme l'an dernier, le Racing débute face à Brest, mais, cette fois, en Bretagne. En août 2022, à Bollaert, les Sang et Or avaient démarré en fanfare avec un triplé de Sotoca (3-2). Après cette première journée, fixée le 13 août, Lens s'attaquera à du lourd, du très lourd même avec la réception de Rennes à Bollaert (le 20 août) puis effectuera deux déplacements à Paris et à Monaco. Pour la première manche du derby, il faudra attendre début octobre pour voir le LOSC venir en Artois. Le retour

est programmé au cours de la 27^e journée, fin mars... Le dernier rendez-vous de Ligue 1, réduite faut-il le rappeler à 18 clubs, aura lieu le 18 mai à Bollaert, face à Montpellier. Le championnat sera écourté de deux semaines en raison de l'Euro 2024 (14 juin au 14 juillet). Par ailleurs, il n'y aura pas de Boxing day mais bien une trêve de Noël comme par le passé. Enfin, l'équipe de Franck Haise disputera son premier match de Ligue des champions les 19 ou 20 septembre. ■

Déjà 4 arrivées !

En attendant les départs officiels de certains cadres (Fofana et Openda notamment), Franck Haise a déjà obtenu la signature de quatre nouveaux joueurs.

- ✓ Le Néerlandais Stijn Spierings (27 ans), après trois saisons passées à Toulouse, vient renforcer le milieu de terrain, au sein duquel Salis Abdul Samad a prolongé jusqu'en 2025.
- ✓ Du National à la L1 ! Après 14 années passées à Nancy, Neil El Aynaoui (21 ans) va découvrir l'élite avec les Sang et Or. Un prometteur milieu de terrain au volume de jeu important et à la maturité reconnue.

✓ Habitué de la L2 avec le Paris FC, Morgan Guilavogui (25 ans) monte en puissance en rejoignant le RCL. Originaire de Toulon, c'est un attaquant délié, polyvalent et explosif.

✓ Andy Diouf (20 ans), une véritable force de la nature ! International espoir français, élu meilleur jeune de la Ligue Europa Conférence lors de la saison écoulée, il apparaît comme un excellent relayeur.

■ Par ailleurs, suite au départ surprise de Yannick Cahuzac, Franck Haise aura comme deuxième adjoint, Johann Ramaré (39 ans). Il a disputé près de 400 matches chez les pros (Rennes, Boulogne, Brest). Il aura en charge le suivi et le développement des jeunes du groupe pro.

Un nouveau maillot extérieur

ÉQUIPEMENT

Il y a quatre semaines, nous avons découvert le nouveau maillot du RC Lens pour la saison 2023/24, signé Puma. A dominante jaune, avec rayures rouges sur le flanc et des liserés noirs et sang & or sur les manches. Pour son retour en Europe, le club artésien arborera évidemment ses mythiques couleurs, avec un « Pour l'amour du maillot » inscrit dans le col.

Et pour l'extérieur ? Les joueurs de Franck Haise porteront un maillot à dominante noire, paré de fines rayures verticales jaunes et rouges côté face. Le col rouge fait ressortir l'ensemble et on y voit l'inscription « Dans le malheur ou la gloire ». Ce maillot (déjà disponible en boutiques et sur le site officiel) fait référence à une tenue historique du club, portée au cours de la saison 1995/96 par les Sikora, Wallemme, Warmuz ou encore Vairelles.



Cette fois, ce n'est plus un supporter qui a dévoilé la prochaine tunique mais quelques joueurs eux-mêmes, montés dans le bus du club... et conduit par Facundo Medina. On connaissait déjà le talent de l'homme balle au pied, on en sait un peu plus sur le défenseur argentin : chauffeur et aussi leader de la vidéo de présentation intitulée « Vers les terrils et au-delà » ! ■

Matches amicaux

- ✓ Lens - Dunkerque : 4-4 (joué à Avion le 8 juillet)
- ✓ Lens - Amiens, vendredi 14 juillet, à 16h, à Avion
- ✓ Lens - Dijon, à huis clos, samedi 22 juillet, à 11h
- ✓ Lens - Sochaux, à huis clos, samedi 22 juillet, à 15h 30
- ✓ Wolfsburg - Lens, samedi 29 juillet, à 15h, à AOK Stadium
- ✓ Lens - Torino, mercredi 2 août, à 19h, à Bollaert-Delelis
- ✓ Manchester United - Lens, samedi 5 août, à 12h 30, à Old Trafford

Du changement chez les féminines

DIVISION 2

La saison n'a pas été de tout repos pour Sarah M'Barek et les partenaires de Pauline Cousin. Après un excellent début de saison, il y a ce coup d'arrêt contre le LOSC (défaite 6-1 en janvier) et ensuite la machine a connu quelques grains de sable. Bon, au final, le maintien a été assuré, ce qui n'était pas gagné avec six descentes (sur douze clubs) cette saison. Reconduite dans ses fonctions, avec toute la confiance du manager général du RC Lens, Franck Haise, l'en-



traîneuse devra faire face à quelques départs, notamment de cadres de son équipe. Avec un nouveau staff à ses côtés, Sarah M'Barek (notre photo) va devoir recruter dans toutes les lignes pour reconstruire un groupe, appelé dans les deux années à venir à jouer la montée dans l'élite.

Prolongée jusqu'en 2025, elle aura un nouvel entraîneur adjoint, Alain Wengert, qui remplace Samuel Delcroix parti à Roubaix-Wervicq. L'entraîneur des gardiennes sera

Christophe Gardié, né à Arras et ancien gardien du RC Lens à la fin des années 80. Il s'occupait des gardiennes de Lyon depuis 2017. Autres noms qui complètent le staff : Ophélie Bolzon et Mahé Benne (préparation physique) et Bastien Carnis (analyse vidéo). ■

- ✓ Pour la saison 2023-24, une poule unique de 12 clubs en Division 2. Première journée de championnat le dimanche 17 septembre. Les matches se joueront au stade Degouve, à Arras.



MATCHES ALLER

CALENDRIER Saison 2023/2024

01^e journée DIMANCHE 13 AOÛT 2023

PARIS SG / LORIENT
STRASBOURG / LYON
RENNES / METZ
MARSEILLE / REIMS
NICE / LILLE
CLERMONT / MONACO
NANTES / TOULOUSE
MONTPELLIER / LE HAVRE
BREST / LENS

02^e journée DIMANCHE 20 AOÛT 2023

TOULOUSE / PARIS SG
LORIENT / NICE
MONACO / STRASBOURG
LILLE / NANTES
LYON / MONTPELLIER
REIMS / CLERMONT
LENS / RENNES
LE HAVRE / BREST
METZ / MARSEILLE

03^e journée DIMANCHE 27 AOÛT 2023

PARIS SG / LENS
STRASBOURG / TOULOUSE
RENNES / LE HAVRE
MARSEILLE / BREST
LORIENT / LILLE
NICE / LYON
CLERMONT / METZ
NANTES / MONACO
MONTPELLIER / REIMS

04^e journée DIMANCHE 03 SEPTEMBRE 2023

TOULOUSE / CLERMONT
MONACO / LENS
LILLE / MONTPELLIER
LYON / PARIS SG
NICE / STRASBOURG
NANTES / MARSEILLE
LE HAVRE / LORIENT
METZ / REIMS
BREST / RENNES

05^e journée DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023

PARIS SG / NICE
STRASBOURG / MONTPELLIER
RENNES / LILLE
MARSEILLE / TOULOUSE
LORIENT / MONACO
LYON / LE HAVRE
CLERMONT / NANTES
REIMS / BREST
LENS / METZ

06^e journée DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023

PARIS SG / MARSEILLE
MONACO / NICE
LILLE / REIMS
LENS / TOULOUSE
NANTES / LORIENT
LE HAVRE / CLERMONT
METZ / STRASBOURG
MONTPELLIER / RENNES
BREST / LYON

07^e journée DIMANCHE 01 OCTOBRE 2023

STRASBOURG / LENS
RENNES / NANTES
TOULOUSE / METZ
LORIENT / MONTPELLIER
MONACO / MARSEILLE
NICE / BREST
CLERMONT / PARIS SG
REIMS / LYON
LE HAVRE / LILLE

08^e journée DIMANCHE 08 OCTOBRE 2023

STRASBOURG / NANTES
RENNES / PARIS SG
MARSEILLE / LE HAVRE
LYON / LORIENT
REIMS / MONACO
LENS / LILLE
METZ / NICE
MONTPELLIER / CLERMONT
BREST / TOULOUSE

09^e journée DIMANCHE 22 OCTOBRE 2023

PARIS SG / STRASBOURG
TOULOUSE / REIMS
LORIENT / RENNES
MONACO / METZ
LILLE / BREST
LYON / CLERMONT
NICE / MARSEILLE
NANTES / MONTPELLIER
LE HAVRE / LENS

10^e journée DIMANCHE 29 OCTOBRE 2023

RENNES / STRASBOURG
MARSEILLE / LYON
LILLE / MONACO
CLERMONT / NICE
REIMS / LORIENT
LENS / NANTES
METZ / LE HAVRE
MONTPELLIER / TOULOUSE
BREST / PARIS SG

11^e journée DIMANCHE 05 NOVEMBRE 2023

PARIS SG / MONTPELLIER
STRASBOURG / CLERMONT
TOULOUSE / LE HAVRE
MARSEILLE / LILLE
LORIENT / LENS
MONACO / BREST
LYON / METZ
NICE / RENNES
NANTES / REIMS

12^e journée DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023

RENNES / LYON
LILLE / TOULOUSE
CLERMONT / LORIENT
REIMS / PARIS SG
LENS / MARSEILLE
LE HAVRE / MONACO
METZ / NANTES
MONTPELLIER / NICE
BREST / STRASBOURG

13^e journée DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023

PARIS SG / MONACO
STRASBOURG / MARSEILLE
RENNES / REIMS
LORIENT / METZ
LYON / LILLE
NICE / TOULOUSE
CLERMONT / LENS
NANTES / LE HAVRE
MONTPELLIER / BREST

14^e journée DIMANCHE 03 DÉCEMBRE 2023

TOULOUSE / LORIENT
MARSEILLE / RENNES
MONACO / MONTPELLIER
LILLE / METZ
REIMS / STRASBOURG
LENS / LYON
NANTES / NICE
LE HAVRE / PARIS SG
BREST / CLERMONT

15^e journée DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 2023

PARIS SG / NANTES
STRASBOURG / LE HAVRE
RENNES / MONACO
LORIENT / MARSEILLE
LYON / TOULOUSE
NICE / REIMS
CLERMONT / LILLE
METZ / BREST
MONTPELLIER / LENS

16^e journée DIMANCHE 17 DÉCEMBRE 2023

TOULOUSE / RENNES
MARSEILLE / CLERMONT
LORIENT / STRASBOURG
MONACO / LYON
LILLE / PARIS SG
LENS / REIMS
NANTES / BREST
LE HAVRE / NICE
METZ / MONTPELLIER

17^e journée MERCREDI 20 DÉCEMBRE 2023

PARIS SG / METZ
STRASBOURG / LILLE
TOULOUSE / MONACO
LYON / NANTES
NICE / LENS
CLERMONT / RENNES
REIMS / LE HAVRE
MONTPELLIER / MARSEILLE
BREST / LORIENT

Les dates des matches peuvent changer en fonction du choix des diffuseurs, établi environ trois à quatre semaines avant la journée.



TOUTES ASSURANCES



PAS D'AVANCE DE FRAIS



VÉHICULE DE PRÊT

12312312

BRISE-GLACE BRISE-GLACE BRISE-GLACE BRISE-GLACE BRISE-GLACE



MATCHES RETOUR

CALENDRIER Saison 2023/2024

18^e journée DIMANCHE 14 JANVIER 2024

RENNES / NICE
MARSEILLE / STRASBOURG
MONACO / REIMS
LILLE / LORIENT
LENS / PARIS SG
NANTES / CLERMONT
LE HAVRE / LYON
METZ / TOULOUSE
BREST / MONTPELLIER

19^e journée DIMANCHE 28 JANVIER 2024

PARIS SG / BREST
TOULOUSE / LENS
MARSEILLE / MONACO
LORIENT / LE HAVRE
LYON / RENNES
NICE / METZ
CLERMONT / STRASBOURG
REIMS / NANTES
MONTPELLIER / LILLE

20^e journée DIMANCHE 04 FÉVRIER 2024

STRASBOURG / PARIS SG
RENNES / MONTPELLIER
MONACO / LE HAVRE
LILLE / CLERMONT
LYON / MARSEILLE
REIMS / TOULOUSE
NANTES / LENS
METZ / LORIENT
BREST / NICE

21^e journée DIMANCHE 11 FÉVRIER 2024

PARIS SG / LILLE
TOULOUSE / NANTES
MARSEILLE / METZ
LORIENT / REIMS
NICE / MONACO
CLERMONT / BREST
LENS / STRASBOURG
LE HAVRE / RENNES
MONTPELLIER / LYON

22^e journée DIMANCHE 18 FÉVRIER 2024

STRASBOURG / LORIENT
RENNES / CLERMONT
MONACO / TOULOUSE
LILLE / LE HAVRE
LYON / NICE
REIMS / LENS
NANTES / PARIS SG
MONTPELLIER / METZ
BREST / MARSEILLE

23^e journée DIMANCHE 25 FÉVRIER 2024

PARIS SG / RENNES
STRASBOURG / BREST
TOULOUSE / LILLE
MARSEILLE / MONTPELLIER
LORIENT / NANTES
NICE / CLERMONT
LENS / MONACO
LE HAVRE / REIMS
METZ / LYON

24^e journée DIMANCHE 03 MARS 2024

RENNES / LORIENT
TOULOUSE / NICE
MONACO / PARIS SG
LYON / LENS
CLERMONT / MARSEILLE
REIMS / LILLE
NANTES / METZ
MONTPELLIER / STRASBOURG
BREST / LE HAVRE

25^e journée DIMANCHE 10 MARS 2024

PARIS SG / REIMS
STRASBOURG / MONACO
MARSEILLE / NANTES
LORIENT / LYON
LILLE / RENNES
NICE / MONTPELLIER
LENS / BREST
LE HAVRE / TOULOUSE
METZ / CLERMONT

26^e journée DIMANCHE 17 MARS 2024

RENNES / MARSEILLE
TOULOUSE / LYON
MONACO / LORIENT
CLERMONT / LE HAVRE
REIMS / METZ
LENS / NICE
NANTES / STRASBOURG
MONTPELLIER / PARIS SG
BREST / LILLE

27^e journée DIMANCHE 31 MARS 2024

STRASBOURG / RENNES
MARSEILLE / PARIS SG
LORIENT / BREST
LILLE / LENS
LYON / REIMS
NICE / NANTES
CLERMONT / TOULOUSE
LE HAVRE / MONTPELLIER
METZ / MONACO

28^e journée DIMANCHE 07 AVRIL 2024

PARIS SG / CLERMONT
TOULOUSE / STRASBOURG
MONACO / RENNES
LILLE / MARSEILLE
REIMS / NICE
LENS / LE HAVRE
NANTES / LYON
MONTPELLIER / LORIENT
BREST / METZ

29^e journée DIMANCHE 14 AVRIL 2024

STRASBOURG / REIMS
RENNES / TOULOUSE
MARSEILLE / NICE
LORIENT / PARIS SG
MONACO / LILLE
LYON / BREST
CLERMONT / MONTPELLIER
LE HAVRE / NANTES
METZ / LENS

30^e journée DIMANCHE 21 AVRIL 2024

PARIS SG / LYON
TOULOUSE / MARSEILLE
LILLE / STRASBOURG
NICE / LORIENT
REIMS / MONTPELLIER
LENS / CLERMONT
NANTES / RENNES
LE HAVRE / METZ
BREST / MONACO

31^e journée DIMANCHE 28 AVRIL 2024

PARIS SG / LE HAVRE
STRASBOURG / NICE
RENNES / BREST
MARSEILLE / LENS
LORIENT / TOULOUSE
LYON / MONACO
CLERMONT / REIMS
METZ / LILLE
MONTPELLIER / NANTES

32^e journée SAMEDI 04 MAI 2024

TOULOUSE / MONTPELLIER
MONACO / CLERMONT
LILLE / LYON
NICE / PARIS SG
REIMS / MARSEILLE
LENS / LORIENT
LE HAVRE / STRASBOURG
METZ / RENNES
BREST / NANTES

33^e journée SAMEDI 11 MAI 2024

PARIS SG / TOULOUSE
STRASBOURG / METZ
RENNES / LENS
MARSEILLE / LORIENT
NICE / LE HAVRE
CLERMONT / LYON
NANTES / LILLE
MONTPELLIER / MONACO
BREST / REIMS

34^e journée SAMEDI 18 MAI 2024

TOULOUSE / BREST
LORIENT / CLERMONT
MONACO / NANTES
LILLE / NICE
LYON / STRASBOURG
REIMS / RENNES
LENS / MONTPELLIER
LE HAVRE / MARSEILLE
METZ / PARIS SG

3 12 3
RISE PARE-BRISE





FIFA WOMEN'S WORLD CUP

AU NZ 2023

Les Bleues dans l'histoire ?



CALENDRIER

Coupe du Monde Féminine de la FIFA, Australie & Nouvelle-Zélande 2023™

Matchs de groupes										Huitièmes de finale			Quarts de finale		Demi-finales		3 ^e place & finale			
20 juillet	21 juillet	22 juillet	23 juillet	24 juillet	25 juillet	26 juillet	27 juillet	28 juillet	29 juillet	30 juillet	31 juillet	1 août	2 août	3 août	4 août	5 août	6 août	7 août	8 août	
NZL* v. NOR	USA v. VIE	ITA v. ARG	ESP v. ZAM	NOR v. PHI	POR v. USA	FRA v. JAM	COL v. KOR	ENG v. DEN	GER v. COL	PAN v. FRA	1A v. 2C (1)	1E v. 2D (3)	1B v. 2A (2)	1C v. 2A (2)	2A v. 4 (B)	2B v. 3 (A)	2C v. 3 (A)	2D v. 3 (A)	2E v. 3 (A)	
31 août	1 septembre	2 septembre	3 septembre	4 septembre	5 septembre	6 septembre	7 septembre	8 septembre	9 septembre	10 septembre	11 septembre	12 septembre	13 septembre	14 septembre	15 septembre	16 septembre	17 septembre	18 septembre	19 septembre	20 septembre
PHI v. BLU	RED v. POR	JPN v. CRC	ARG v. RSA	BLU v. NZL	VIE v. NED	NGA v. CAN	GER v. MAR	SWE v. ITA	CAN v. AUS	JAM v. BRA	2F v. 2E (4)	2G v. 2E (4)	2H v. 2F (8)	2I v. 2F (8)	3A v. 4 (B)	3B v. 3 (A)	3C v. 3 (A)	3D v. 3 (A)	3E v. 3 (A)	
10 octobre	11 octobre	12 octobre	13 octobre	14 octobre	15 octobre	16 octobre	17 octobre	18 octobre	19 octobre	20 octobre	21 octobre	22 octobre	23 octobre	24 octobre	25 octobre	26 octobre	27 octobre	28 octobre	29 octobre	30 octobre
ESP v. CRC	SWE v. ITA	NZL v. PHI	USA v. RED	SWE v. ITA	JPN v. ESP	ARG v. RSA	ZAM v. JPN	BUR v. NOR	POR v. VIE	CRC v. ZAM	ARG v. SWE	1D v. 2B (6)	1E v. 2B (6)	1F v. 2B (6)	1G v. 2B (6)	1H v. 2B (6)	1I v. 2B (6)	1J v. 2B (6)	1K v. 2B (6)	
6 novembre	7 novembre	8 novembre	9 novembre	10 novembre	11 novembre	12 novembre	13 novembre	14 novembre	15 novembre	16 novembre	17 novembre	18 novembre	19 novembre	20 novembre	21 novembre	22 novembre	23 novembre	24 novembre	25 novembre	26 novembre
ENG v. HAI	DEN v. CHN	BRA v. PAN	IRL v. NGA	FRA v. BRA	IRL v. NGA	HAI v. DER	PAN v. JAM	CAN v. IRL	AUS v. SWE	KOR v. MAR	CHN v. ENG	2D v. 2B (5)	2E v. 2B (5)	2F v. 2B (5)	2G v. 2B (5)	2H v. 2B (5)	2I v. 2B (5)	2J v. 2B (5)	2K v. 2B (5)	
13 décembre	14 décembre	15 décembre	16 décembre	17 décembre	18 décembre	19 décembre	20 décembre	21 décembre	22 décembre	23 décembre	24 décembre	25 décembre	26 décembre	27 décembre	28 décembre	29 décembre	30 décembre	31 décembre	1 janvier	2 janvier
AUS v. IRL																				

* REMARQUE: le premier match est le match d'ouverture, et comprend la cérémonie d'ouverture. 26.5.2023 © FIFA Les horaires des coups d'envoi sont en heure locale. Sous réserve de modification.

GROUPE A Nouvelle-Zélande (NZL) Norvège (NOR) Philippines (PHI) Suède (SWE)	GROUPE B Australie (AUS) République d'Irlande (IRL) Nigeria (NGA) Canada (CAN)	GROUPE C Espagne (ESP) Côte d'Ivoire (CIV) Zambie (ZAM) Japon (JPN)	GROUPE D Angleterre (ENG) Haïti (HAI) Danemark (DEN) République de Chine (CHN)	GROUPE E États-Unis (USA) Vietnam (VIE) Pays-Bas (NED) Portugal (POR)	GROUPE F France (FRA) Jamaïque (JAM) Brésil (BRA) Panama (PAN)	GROUPE G Suède (SWE) Afrique du Sud (RSA) Italie (ITA) Argentine (ARG)	GROUPE H Allemagne (GER) Maroc (MAR) Colombie (COL) République de Corée (COR)
--	---	--	---	--	---	---	--

Et si vous pouviez **manipuler des charges** tout en maintenant votre forme **physique au top ?**

03 21 37 90 36 - support@zytek.fr - 15 rue Paul Bert 62300 LENS
Nous vous aiderons à analyser **gratuitement** votre poste pour une **adaptation optimale**

Mots codés

Les lettres sont remplacées par des nombres, un même nombre représentant toujours la même lettre.
 Utilisez le code indiqué pour reconstituer des mots sur le thème des fruits de saison.
 Les mots sont séparés par une pastèque qui indique le sens de la lecture.

¹ F	² R	³ A	⁴ M	⁵ B	⁶ O	⁷ I	⁸ S	⁹ E	-	-	-	-
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	4	9	24	6	10		¹ F	² R	³ A	⁴ M	⁵ B	⁶ O	⁷ I	⁸ S	⁹ E							
	12	2	22	10	9		4	23	2	18	7	24	24	9		14						
	12	9	13	21	9		3	5	2	7	13	6	18		4	2						
	1	7	14	22	9		13	9	2	7	8	9		12	7	6						
	4	22	2	9		17	7	20	7				13	3	2	8						
						3				3	13	2	3	4	3	9						
						14	17	2	13	1	7	6	21	10	12	5	7					
						2	7	3	3	2	2	4	22	10	24	9	24					
						9		7	8	3	9	5	5	9	9	24	24					
						10	3	8	8	7	24	3	3	5	4	24	9					
						3	12	7	7	8	24	11	2	9	6	9						
						16	7	10	8	9	9	3	5	2	22		24					
						9						9	14	8	23	7						
						13	12	16	12	10		19	22	19	22	5	9		9	8	22	18
						6	6	3	6	9		5	2	22	14	10	6	10		9	25	13
						7	4	18	7	1		12	3	8	18	9	15	22	9		22	21
						10	4	18	2	24		10	9	13	18	3	2	7	10	9		7
						14	9	9	9	9		13	24	9	4	9	10	18	7	10	9	



¹³ C	¹² P	¹¹ V	¹⁰ N	⁹ S	⁸ E	⁷ O	⁶ I	⁵ S	⁴ O	³ B	² M	¹ A	¹⁴ G
25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12
13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	14

Solutions





Le paddle en voque ces dernières années

DÉCOUVERTE

Après les sports sur la terre et dans les airs, découvrons un sport sur l'eau, en vogue depuis quelques années maintenant : le paddle ! Accessible à tous et ludique, de plus en plus de personnes s'y adonnent. Pourquoi pas vous ?

Sport à mi-chemin entre le surf et la pirogue, le stand-up paddle se compose d'une planche et d'une pagaie. Anciennement pratiqué par les rois polynésiens pour se déplacer d'île en île et faire du commerce, ce sport consiste à se mettre debout sur cette planche, garder l'équilibre et avancer grâce à cette pagaie. De première vue facile, il vous faudra cependant de la patience et de nombreux fous-rires pour le dompter et trouver votre équilibre. Un conseil, commencez sur les genoux avant de vous lever

si vous ne voulez pas passer votre séance dans l'eau.

Où en faire ?

Le paddle se pratique généralement l'été en bord de mer. Mais aussi, sur les lacs et rivières, et c'est plus simple car il n'y a pas de vagues ! Dans les Hauts-de-France, plusieurs endroits proposent cette activité. L'Office de tourisme des Hauts-de-France vous fait découvrir la ville de Lille en paddle sur la Deûle. Pour plus de renseignements, rapprochez-vous de l'association « Le Grand Huit » de Lille (1). Pour une expérience sur les vagues, plus sportive, rapprochez-vous des clubs de plage. De nombreuses bases nautiques, près de Boulogne-sur-Mer, du Touquet, de Berck ou encore de Calais offrent des initiations



au stand-up paddle, ou vous louent le matériel adéquat le temps d'une séance.

Pour en profiter en toute liberté, et toute l'année, de nombreux modèles sont disponibles dans les magasins de sport. Gonflable et pratique, pour la plupart, ces planches de paddle vous offriront des moments inoubliables lors de vos sorties du week-end ou de vos vacances.

Alors prêt pour la découverte... et l'aventure ? ■ **M.S.**

(1) au 06 08 25 74 91 ou sur www.legrandhuit.eu

■ Les premiers prix démarrent à 150 € pour monter jusqu'à plus de 1000 € pour les modèles rigides. Pour une première planche, privilégiez le modèle gonflable, plus simple à transporter et à entreposer.

Profitons de l'été pour se remettre en selle !

DEUX-ROUES

Moyen de transport urbain plébiscité pour son côté écolo, moyen de balade pour visiter nos campagnes ou moyen de garder la forme, le vélo est tour à tour l'un ou l'autre, voire les trois à la fois !

Débutant ou cycliste amateur, la bicyclette est un sport complet même à douce allure. A condition d'une pratique régulière, une à deux fois par semaine, cette activité musclera l'ensemble de votre corps et aura des effets bénéfiques sur votre souffle et votre cœur. Moins traumatisant que la course à pied, le vélo peut s'exercer en famille, même avec de jeunes enfants. Attention toutefois à bien sélectionner votre parcours en campagne ou sur les pistes cyclables pour ne pas vous retrouver sur des routes dangereuses pour cause de trafic ou de vitesse.

Le vélo dit de ville est un modèle léger et confortable, parfois pliant, adapté pour les déplacements de courte dis-

tance, sans effort, ou la balade sans recherche de vitesse. C'est l'alternative idéal pour vos déplacements du week-end ou en vacances.

Quel vélo choisir ?

Pour des trajets de longues distances, ou une pratique plus régulière et sportive, il est préférable d'opter pour un VTC (vélo tous chemins). Plus aérodynamique, le VTC a un cadre rigide en aluminium, dispose de nombreuses vitesses (18 à 20) pour grimper les côtes plus facilement et est équipé de pneus à crampons un peu plus larges que ceux d'un vélo de ville classique. Le vélo de route, avec ses roues fines, et son cadre ultra léger, est quant à lui idéal pour la conduite sur l'asphalte. Sa variante le vélo de course est réservée aux sportifs qui cherchent avant tout à réaliser des performances, et qui pratiquent le vélo de manière intensive.

Pour les casse-cous ou adeptes de



sensations qui préfèrent rouler hors des sentiers carrossables, en forêt ou à la montagne, le VTT ou vélo tout terrain est fait pour eux. Côté look, le VTT se rapproche du VTC mais plus lourd, il est équipé de larges roues crantées et d'un cadre renforcé pour amortir les chocs.

Tous ces modèles existent avec une assistance électrique.

Passer à l'électrique représente un investissement financier non négligeable. C'est pourquoi, il convient de vous interroger sur vos besoins réels, avant achat. Un usage quotidien ne

nécessitera pas le même modèle qu'un usage de loisirs ou qu'un usage sportif et intensif. Comme pour les voitures, différentes motorisations existent. Aussi prenez le temps de vous renseigner auprès de professionnels du cycle et n'hésitez pas à demander à essayer le modèle proposé.

Soyez également vigilant sur la qualité de la batterie, et comparez bien leur longévité et leur autonomie. Enfin, côté prix, pour une qualité correcte, comptez au minimum 1 500 € pour un vélo à assistance électrique. ■ **F.T.L.**

La tournée d'été en route !

HAUTS-DE-FRANCE

Jusqu'au 30 septembre, la tournée d'été de la Région Hauts-de-France ira à la rencontre des habitants et sillonnera les territoires des 5 départements. Près de 50 villes seront de la fête. Au programme détente et amusement pour faire passer un été festif et animé, particulièrement à ceux qui n'ont pas l'occasion de partir en vacances.

Au programme : des jeux, des animations, du karaoké, de la bonne humeur et des centaines de lots à gagner. Dans les parcs, sur les plages ou sur les places, la tournée d'été de la Région Hauts-de-France fera souffler un air de vacances, de détente et de fête, dans un esprit de convivialité et de partage qui caractérise si bien notre région. L'occasion également pour les habitants de redécouvrir le patrimoine des Hauts-de-France qui se trouve près de chez eux, tout en passant un été festif et animé.



Profiter de la tournée d'été avec éTER

Du 7 juillet au 27 août, l'opération éTER revient en Hauts-de-France, avec des billets de train mis en vente au prix de 1 €. De nombreuses destinations de la région seront ainsi accessibles à moindre coût, l'occasion de profiter davantage de la tournée d'été partout sur le territoire. ■

Les dates de la tournée dans nos territoires :

13 juillet : Le Cateau (59) ;

15 août : Péronne (80) ;

19 août : Bapaume (62) ;

2 septembre : Noyelles-sous-Lens (62)

ACHICOURT ET BEURAINS

Un peu de lecture sur un transat...

■ La Tournée des transats d'Achicourt et Beurains est de retour cet été. Assis sur un transat ou sur l'herbe, les deux communes vous invitent à venir passer des moments de lectures en plein air ! Tous les mardis d'été venez profiter, de 15h à 18h, à plusieurs activités et de partages autour de la lecture. Tous les mardis, dès 15h venez profiter d'un moment de lecture et d'ateliers autour du jeu. Ensuite, suivant les jours, le programme change.

(En accès libre et gratuit)

Pour commencer, en juillet ça se passe à Achicourt

- ✓ Le 11 juillet, place de Rouen
- ✓ Le 18 juillet, la Brasserie
- ✓ Le 25 juillet, parc entre la rue des Peupliers et la rue des Chênes

En août c'est à Beurains que ça se passe

- ✓ Le 8 août, résidence Poperen
- ✓ Le 22 août, résidence Sainte Emilie
- ✓ Le 29 août, Chico Mendès.

L'ÉTER

Du 7 juillet au 27 août

Evadez-vous
pour 1€ en TER!



Pour les
vacances
je pense
Hauts-de-France

HAUTS-DE-FRANCE
RÉGION EUROPÉENNE
DE LA GASTRONOMIE
2023



Retrouvez
Région Européenne de la Gastronomie 2023 sur
gastronomy.hautsdefrance.fr

L'opération éTER sur
hautsdefrance.fr/eter2023



Région
Hauts-de-France



La carte Génération #HDF est disponible

HAUTS-DE-FRANCE

La Région poursuit son soutien aux jeunes des Hauts-de-France en leur mettant à disposition la carte Génération #HDF. Personnelle et accessible gratuitement, la carte Génération #HDF permet aux lycéens et apprentis des Hauts-de-France de bénéficier d'aides pour l'acquisition des manuels et de fournitures scolaires ou d'équipements professionnels nécessaires à leur scolarité ou à leur apprentissage.

Depuis le 28 juin, les lycéens peuvent demander leur carte sur la plateforme dédiée. Pour les apprentis, ils peuvent faire leur demande tout au long de l'année dès leur inscription dans la formation.

Proche des jeunes et de leurs familles, la Région les accompagne en allégeant leurs dépenses liées à la

rentrée scolaire. Avec la Carte Génération #HDF, les lycéens et apprentis peuvent bénéficier d'aides pour acheter ce qui figure sur la liste de fournitures demandées par leurs établissements : livres & manuels scolaires, y compris numériques, équipements professionnels et de sécurité et fournitures scolaires de rentrée.

Les aides sont accessibles aux lycéens des filières générales, technologiques et professionnelles (100 euros pour la première année et 55 euros les années suivantes) et aux apprentis (200 euros à leur entrée en première année de cycle de formation). ■

✓ Plus d'infos sur la Carte Génération sur : generation.hautsdefrance.fr



En quelques clics

■ Pour bénéficier de ces avantages et recevoir leur carte, les jeunes doivent en faire la demande sur la plateforme dédiée ou sur l'application mobile Génération #HDF. Après validation des demandes par les établissements scolaires, les jeunes reçoivent la carte directement à domicile. Pour les jeunes déjà bénéficiaires de la carte, le renouvellement se fait directement par l'établissement.

Les apprentis peuvent également bénéficier de différentes aides en faisant la demande via leur espace :

- ✓ Jusqu'à 200 euros/an pour les frais de transport (domicile-CFA).
- ✓ 80 euros/an pour compenser les dépenses liées au logement
- ✓ 100 euros/an pour les frais de restauration.

Les billets éTER toujours à 1 €

HAUTS-DE-FRANCE

Après la réussite de l'an dernier avec 260 000 billets vendus, l'opération éTER revient en Hauts-de-France du 7 juillet au 27 août pour permettre aux habitants de la région de voyager en train à prix mini sur le territoire, en famille ou entre amis. Cette année encore, les voyageurs pourront profiter de billets aller-simple à 1 € (soit 2 € aller-retour), vers des gares de « mer », « nature » ou « ville » (36 destinations au total). Pour la première fois, la mise en vente des billets se fera en deux temps, les mardis 27 juin et 25 juillet, afin d'assurer aux habitants un accès aux billets tout le long de l'opération. D'autres nouveautés accompagnent cette édition 2023, comme la possibilité de se procurer des billets dans tous les guichets des Hauts-de-France et le dispositif éTER festival.

Les habitants de la région ont ainsi la possibilité de voyager sur un nombre de jours plus important, et la concen-

tration de voyageurs en gare et dans les trains le weekend en sera réduite. L'occasion pour tout le monde de partir à la découverte du patrimoine naturel, culturel et historique de la région.

Des destinations pour tout le monde

Plusieurs types de destinations sont disponibles. L'opération propose 9 gares de destinations « mer », afin de permettre aux voyageurs de se rendre sur les plages régionales, et de découvrir le littoral : la ville portuaire de Calais, la station balnéaire de Wimereux, Nausicaa, le plus grand aquarium d'Europe à Boulogne-sur-Mer, ou encore la baie de Somme, classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

Ceux qui préfèrent profiter du patrimoine remarquable de la région ou s'offrir une pause nature pourront profiter des 13 gares de destinations « ville » et des 14 gares de destinations « nature ». A visiter : la

cathédrale Notre-Dame d'Amiens, la cathédrale Saint-Pierre à Beauvais, le beffroi d'Abbeville ou celui d'Arras, tous deux classés au patrimoine mondial de l'Unesco, la ville royale de Compiègne, Soissons, ville d'Art et d'Histoire depuis 1988 ou encore Valenciennes et ses parcs et jardins. Pour les amateurs de plein air, rendez-vous au cœur du marais audomarois de Saint-Omer, profitez des Hortillonnages d'Amiens ou encore de la base de loisirs « La Plage d'Isle » de Saint-Quentin. ■



■ Cet été, les habitants pourront acheter des billets sur l'application SNCF Connect, sur le site TER (www.ter.sncf.com/hauts-de-france), via les agences en ligne Train line et Omio, ainsi que dans tous les guichets physiques des Hauts-de-France.

Les gares de destinations

■ Pour bénéficier de ces avantages et recevoir leur carte, les jeunes doivent en faire la demande sur la plateforme dédiée ou sur l'application mobile Génération #HDF. Après validation des demandes par les établissements scolaires, les jeunes reçoivent la carte directement à domicile. Pour les jeunes déjà bénéficiaires de la carte, le renouvellement se fait directement par l'établissement.

✓ MER

Boulogne-ville, Calais-ville, Dunkerque,, Etaples-Le Touquet, Le Tréport, Noyelles-sur-Mer, Rang-du-Fliers, Rue et Wimille-Wimereux.

✓ NATURE

Ailly-su-Somme, Amiens, Aulnoye-Aymeries, Chantilly, Compiègne, Fourmies, Laon, Le Quesnoy, Longpré-les-Corps Saints, Maubeuge, Saint-Amand, Saint-Omer, Saint-Quentin et Sains-du-Nord.

✓ VILLE

Abbeville, Arras, Beauvais, Bergues, Béthune, Cambrai, Douai, Lens, Lille, Roubaix, Soissons, Tourcoing et Valenciennes.



UN ÉTÉ ENSOLEILLÉ DANS LE PAS-DE-CALAIS !

Culture, sport, découvertes, balades...

62 Pas-de-Calais
Mon Département



62 Pas-de-Calais
Mon Département



PAS-DE-CALAIS
TOURISME

EXPÉRIENCES,
AGENDA, BONNES IDÉES
En vrai, c'est sur
pas-de-calais-tourisme.com



Un parc canin aux Grandes prairies

ARRAS

Attendue, l'inauguration du parc canin à la base de loisirs des Grandes prairies a eu lieu le 9 juillet en présence d'élus et de nombreux amis des bêtes.

Etendu sur 2 400 m², ce site permet aux propriétaires et leurs chiens de bénéficier d'un espace dédié et sécurisé. Le parc est composé d'un espace enherbé où les chiens peuvent

s'ébattre librement et de différents agrès d'agilité selon les exercices souhaités.

Des bancs pour les maîtres et des corbeilles pour la propreté complètent l'infrastructure. Et dans les prochains mois, deux nouveaux parcs canins verront le jour dans les deux autres quartiers de la ville. ■



Venez déguster nos plats faits maison
Brasserie de 12h à 14h ...
Formule du Midi : plat du jour + dessert
13,90€

BATBAR

Du lundi au samedi 7h30 à 1h - le dimanche de 10h à 1h
T. 03 21 16 62 54 ➡ 12 place des Héros
ARRAS

Venez déguster nos nouvelles bières !

Annabelle Ténèze directrice du Louvre-Lens

NOMINATION

Annabelle Ténèze, conservatrice en chef du patrimoine, a été nommée à la direction du Louvre-Lens par Laurence des Cars, présidente directrice du Louvre. Originaire du Limousin, Annabelle Ténèze (44 ans) est depuis plus de six ans directrice générale des Abattoirs, institution qui réunit le Musée d'art moderne et contemporain de la ville de Toulouse et le Fonds régional d'art contemporain Occitanie Toulouse.

Enseignante à l'École du Louvre, elle est également membre de plusieurs comités tels que le comité scientifique de l'INHA, le conseil d'administration du MUCEM ou le Comité artistique du Grand Paris.

Annabelle Ténèze succède à Marie Lavandier, directrice du Louvre-Lens de septembre 2016 à mai 2023, désormais présidente du Centre des monuments nationaux. Elle prendra ses fonctions à l'automne 2023. ■

Foire aux manèges à Aushopping

NOYELLES-GODAULT

Vous adorez les manèges et souhaitez retrouver cette ambiance si particulière des fêtes foraines traditionnelles ? Alors rendez-vous dans le centre commercial Aushopping à Noyelles-Godault, du 19 juillet au 19 août, pour un été riche

en sensations et haut en couleurs ! Carrousel, balançoires, espace détente pour faire une pause entre deux tours de manège, rencontre avec la mascotte Nyno, et un grand jeu concours pour gagner des entrées dans des parcs d'attractions... ■

MAT DISCOUNT
SPÉCIALISTE EN CARRELAGE ET FAÏENCE

**DESTOCKAGE
APRÈS INVENTAIRE**

JUSQU'À
-70%

SUR ARTICLES CIBLÉS*

*Dans la limite des stocks disponibles.

TÉL. 03 21 69 60 12 - RETROUVEZ-NOUS SUR

2, AV REGIS POLLET - ZAC DES HAUTS-DE-FRANCE
62970 COURCELLES-LES-LENS
(Entre Douai et Hénin-Beaumont)



Votre météo de la semaine

« Juillet, orage de nuit, peu de mal, mais que de bruit ! »

Jeudi 13  Quoi que fasse saint Henri sur le blé mûr, le paysan rit.	Vendredi 14  Pluie du matin, en juillet est bonne au vin.	Samedi 15  En mi-juillet, pluie et vent font mal au froment.	Dimanche 16  Mieux vaut chèvre que vache à lait, quand la Dame de Carmel est arrivée.	Lundi 17  À la saint Alexis, foin occis.	Mardi 18  À la saint Frédéric, tout est vert, plantes, bêtes et gens, tous sourient.	Mercredi 19  De juillet chaud vient un automne, pendant lequel souvent, il tonne.
---	---	--	---	---	--	---

Votre horoscope

Bélier Finalement, les planètes vous offrent leur protection. Si la période s'annonçait tumultueuse, elle connaît quelques rebondissements en votre faveur. Ouf, nous voilà rassurés ! Évitez tous les excitants. Votre estomac mérite que vous le ménagiez.	Taureau En duo, profitez de la clémence du moment pour trouver la juste mesure entre vos satisfactions personnelles et les demandes de votre moitié. Les célibataires s'encroûtent... Dommage ! Côté forme, rien à dire. Votre résistance physique est remarquable.	Gémeaux Tout parle de belle histoire, de romance, de plénitude, de cœur à cœur complices et de projets communs. Quel festival de joies et de bonnes surprises vous attend, petit veinard ! Vous avez besoin de vous défouler. Faites du sport, mais avec modération.
Cancer Vous pourriez obtenir l'appui de relations bien placées. Vous verrez, vous serez au top niveau ! Tout ce qui sera entrepris conduira au succès, tout ce qui sera semé portera ses fruits. Vous avez fait quelques écarts alimentaires ? Redressez la barre.	Lion La semaine s'annonce on ne peut plus savoureuse, vous pouvez donc vous montrer confiant. Au travail, vous abattez vos meilleures cartes et, à la maison, c'est le grand soleil ! Un peu de marche ne vous ferait pas de mal. Prendre l'air, ça détend.	Vierge Côté finances, chance et expansion vous attendent. Toutefois, ne vous laissez pas aller à la prodigalité. Ne dépassez pas la mesure et évitez les opérations financières trop risquées. Pour ceux qui ont eu des problèmes de santé, tout va bientôt s'arranger.
Balance Vous avez des passions gigantesques et un magnétisme que d'autres vous envient. Votre tempérament est fort et rassemble autour de vous. Que demandez-vous donc de plus ? Votre point faible sera votre foie. Alimentation légère et eau s'imposent.	Scorpion Doué pour l'enseignement, vous êtes attiré par les voyages à l'étranger, les études supérieures. Qu'à cela ne tienne ! si vous avez la bougeotte, il faut foncer pour assouvir ses envies ! Exceptée une petite tension nerveuse, tout va pour le mieux pour vous.	Sagittaire Vous savez habilement cacher vos faiblesses, votre réserve par exemple, et cela vous permet de garder la tête haute. Bravo, vous savez vous prendre en main et vous soigner aussi ! Ceux qui vous envient votre vitalité vous prient d'en livrer le secret.
Capricorne Homme de foi, vous avez peut-être tendance à faire la morale, au grand dam de votre entourage à qui vous cassez plus souvent les pieds que vous ne le pensez. Un conseil, jouez la discrétion ! Vous enchaînez les migraines. Consultez un ophtalmologiste sans tarder.	Verseau Vous êtes toujours en train d'observer et de collecter des informations qui serviront vos ambitions. Le carriériste qui se cache en vous sait se rendre agressif et mordant. Vous serez particulièrement sensible aux affections en tout genre. Gare !	Poissons Que ne feriez-vous pas pour faire plaisir ? Votre conjoint n'a pas à se plaindre d'ailleurs et sait profiter de la douceur que vous diffusez au sein du cocon. Ne changez rien surtout ! Le yoga vous tente ? Allez-y, foncez, vous en tirerez un profond bien-être.

LOUVRE
Lens

PARC EN FÊTE

#PARCENFETE2023



du 8 juillet au 27 août









JARDIN

Vert Au Fil Des Saisons

- Élagage
- Petits travaux de jardinage
- Aménagement paysager
- Pose de clôture

Profitez pleinement de votre jardin

Arnaud GOSSELIN
 62690 BERLES-MONCHEL
 06.88.15.75.89

Vert Au Fil Des Saisons
 arnaudgosselin@u62690@hotmail.fr

EXPERT



LE PETIT MAG ÉDITION ARRAS

Le Petit Mag est une publication bimensuelle gratuite éditée par la SAS Editions Le Petit Mag, au capital de 10 000 €. Tirage : 25 000 exemplaires. Siège social : 17 bd Strasbourg - 62000 Arras. Président et directeur de la publication : Laurent Marly. Mail rédaction : imarlymag@gmail.com. Dépôt légal : à parution. ISSN : 2681-7438. Graphiste : Norbert Damiano. Impression : Riccobono 79 route de Roissy 93290 Tremblay-en-France. Toute reproduction, représentation, traduction ou adaptation, intégrale ou partielle, quel qu'en soit le procédé, le support ou le média, est strictement interdite sans l'autorisation des Editions Le Petit Mag. Imprimé sans sécheur et sans eau sur papier recyclé PEFC le 10 juillet 2023.

Vous souhaitez passer une annonce publicitaire ?
 Contact : imarlymag@gmail.com





lepetitmag.fr



Rubrique jardin

Que faire en juillet ?

Au mois de juillet, le potager se transforme en une véritable auberge espagnole. Des légumes de toutes sortes se croisent, les uns s'en vont, les autres arrivent et certains poursuivent leur croissance. Juillet sera donc le mois de la maintenance, il va falloir gérer tout ce petit monde et faire en sorte que chacun ait ce dont il a besoin pour les soirées d'été.



Pour la plupart des légumes un binage régulier sera opportun car les mauvaises herbes apparues depuis juin ne sont pas prêtes à disparaître sans que l'on ne leur donne un petit coup de binette. Il faudra également penser à arroser régulièrement, de préférence le soir pour éviter que l'eau ne s'évapore, et en prenant soin de ne pas mouiller les feuilles pour éviter les maladies, comme le mildiou de la tomate. Et pour que l'eau pénètre plus facilement, griffez la terre pour casser la croûte formée...

D'autres actions sont à effectuer jusqu'aux premiers jours d'août afin de mettre tous les atouts de votre côté pour récolter et déguster vos carottes, haricots, petits pois, radis, ail ou encore laitues. Butter les pommes de terre, haricots, tailler les concombres, courgettes, tomates ou encore semer les carottes et radis (toujours en semant toutes les deux semaines pour une récolte régulière), laitues, choux, navets...

Un dernier conseil ? Pour obtenir des têtes d'artichauts bien grosses et tendres, pensez à inciser l'artichaut juste en dessous de sa tête, et y insérer un crayon pris dans la trousse d'école usagée de vos enfants.

LE CARREFOUR DE LA FLEUR

PLANTES - FLEURS - JARDINAGE ...

GRAMINÉES

6€99



IMPERATA
RED BARON

5€99



MISCANTHUS
GRACILIMUS

5€99



MISCANTHUS
SIN. STRICTUS

5€95



CORTADERIA
SPLENDID

5€95



CORTADERIA
SELLOANA

7€95



AVION | ACHICOURT | MONTIGNY-EN-GOHELLE

Michèle Torr

60 ans
de chanson

en Concert

MT PRODUCTION

en accord avec PRODUCTION et

Licence N° 2-1072181 PLATESV - R-2020-004206
Licence N° 3-1072182 PLATESV - R-2020-008894

ORCHIES

Le PACBO

Vendredi 29/09 à 20h00

ALBERT

THÉÂTRE DU JEU DE PAUME

SAMEDI 30/09 à 20h00

CAUDRY

THÉÂTRE

DIMANCHE 01/10 à
17h00

Points de ventes :

Orchies : le Pacbo

Albert : Théâtre du jeu de paume

Caudry : La civette (rue gambetta)

WWW.MLPRODS.COM

Fnac-Leclerc-Auchan-Carrefour-Ticketnet

Renseignements :

06 11 61 48 75

SAINT-LAURENT-BLANGY

AGENDA ESTIVAL

Juillet/Août

"SLB l'été!"

c'est l'été!



MERCREDI
26 JUILLET
AU MARDI
8 AOÛT



Ferme d'Hervin

Ouvert à tous et gratuit.

La Bulle Enchantée

Animations, manège, mini-golf, atelier photo ...

VENDREDI
28 JUILLET

Ferme d'Hervin

20h

Concert de Chloé Mons

Musique française



VENDREDI
11 AOÛT

Parc Jean-Pierre Deleury

18h30

Spectacle de cirque
contemporain

«Am stram gram»

Scènes de rue



SAMEDI
22 JUILLET

Parc Jean-Pierre Deleury, 14h à 17h

La rue aux enfants

(nombreux jeux et
animations de plein air)

21h30, ferme d'Hervin :

Spectacle de feu
«Sûraya, Feu Originel»

Scènes de rue



SAMEDI
26 AOÛT

Parc Jean-Pierre Deleury

14h à 17h

La rue aux enfants

(nombreux jeux et animations de plein air)

17h

Spectacle

« Rap'conte ta mère »

Scènes de rue



Toutes les infos



@slb62



@villeslb



@villeslb



PARC DE LA SCARPE

14 JUILLET DÈS 23H

FEU D'ARTIFICE

**CONTES & LÉGENDES EN PAYS D'ARRAS
ET ALENTOURS**



46 communes, un seul territoire